



Kursuskatalog



Danske
Kinesiologer

Indholdsfortegnelse

Uddannelse	4
<i>Uddannelse til DK-Kinesiolog® – i alt 872 timer</i>	5
<i>Yderligere information om RAB-registrering og momsfratagelse</i>	6
<i>Fagidentitet</i>	7
Oversigt over skoler / instruktører, der udbyder kurser	8
Obligatoriske Kurser	9
<i>Touch for Health eller Kropsafbalancering</i>	9
Læseplan for Touch for Health	10
1. kursus i Touch for Health	10
2. kursus i Touch for Health	10
3. kursus i Touch for Health	11
4. kursus i Touch for Health	11
Læseplan for Kropsafbalancering	12
<i>Kropsafbalancering 1</i>	12
<i>Kropsafbalancering 2</i>	12
<i>Kropsafbalancering 3</i>	12
<i>Kropsafbalancering 4</i>	12
Valgfrie Kurser	13
Oversigt over kurser på de enkelte uddannelsessteder	14
Alfabetisk fortegnelse over kurserne m. kursusbeskrivelse	16
<i>At arbejde med organreflekser DK K R</i>	16
<i>Avanceret kinesiologi DK K R</i>	17
<i>BNT – Balancing Nutrition & Toxicity DK K R</i>	18
<i>Brug af akupressur til at lindre fysisk ubehag DK K R</i>	19
<i>Connecting The Heart DK K R</i>	20
<i>EBV Workshop DK K R</i>	21
<i>Energi-centre (Energy centers) DK K R</i>	22
<i>Energy Mismatch DK K R</i>	23
<i>Forløsning af fastlåste følelser DK K R</i>	24
<i>Indlæringskinesiologi 1 (IK) DK K R</i>	25
<i>Indlæringskinesiologi 2 (IK) DK K R</i>	26
<i>IK III, Intelligensens 7 dimensioner DK K R</i>	27
<i>Kinergetics Unit 1-6 DK K R</i>	28
Unit 1	28
Unit 2	29
Unit 3	29
Unit 4	30
Unit 5	30
Unit 6	30
Master Class 1	31
Master Class 2 DK K R	32
<i>Fødselsenergi, livsenergi og livstartens betydning hele livet.</i>	33
<i>Kommunikationskinesiologi, 2023 DK R</i>	33
<i>Kommunikation med den Intelligente Krop DK K R</i>	35
Chakra – frekvenser til krop, sind og sjæl DK R	36
<i>Kursus i at arbejde med kroppens ubalancer og modstandskraft DK K R</i>	37
<i>Kursus i Test af kosttilskud DK K R</i>	38
<i>Kursus i Vægtkontrol DK K R</i>	39

<i>Kærlighed, Krystaller og Transformation DK R</i>	40
<i>MATRIX-kurserne DK K R</i>	41
Matrix Modul 1	42
Matrix modul 2	43
Matrix Modul 3	44
Matrix Modul 4	45
Matrix Modul 5	46
<i>Meridiankursus DK K R</i>	47
<i>Praktisk kinesiologi – succes i klinikken DK K R</i>	48
<i>Pædagogisk Kinesiologi 1 DK K R</i>	49
<i>Pædagogisk Kinesiologi 2 DK K R</i>	51
<i>RESET TMJ 1 DK K R</i>	54
<i>RESET TMJ 2 DK K R</i>	55
<i>På dette kursus arbejder du videre med teknikkerne fra RESET TMJ 1. Du vil lære mini-programmer på ca. 10 minutter, der kan lægges ind i en afbalancering. Miniprogrammerne omfatter korrektioner til:</i>	55
<i>RESET TMJ 3 DK K R</i>	56
<i>Specifik Følelsesforløsning DK K R</i>	57
<i>Stress 1 /Stressfrigørelse DK K R</i>	58
<i>Stress 2 / Personlighedsmønstre DK K R</i>	59
<i>Stretch for Health DK K R</i>	60
<i>Stå stærkt i din kerne – Centeret, kærlig og stærk i denne tids energi DK R</i>	61
<i>Touch for Health Metaforer / Metaforkursus DK K R</i>	62
<i>Ubalancer i immunsystemet / Dissolving Stress in the immune system DK K R</i>	63
Kurser i dyre-kinesiologi DK K R	64
<i>Kinesiologi på dyr 1- 7 / Dyrekinesiologi 1-3 DK R</i>	65
Dyrekinesiologi 1	65
Dyrekinesiologi 2	65
Dyrekinesiologi 3	65
<i>Telepati på dyr 1 DK R</i>	66
Kurser i selvudvikling og meditation DK R	67
<i>At skabe mening i dit liv (Giving Your Life Meaning) DK R</i>	68

Uddannelse

Når du tager en uddannelse, som er godkendt af Danske Kinesiologer, kan du blive en dygtig komplementær behandler og rådgiver. Det er vores erfaring, at kinesiologi - i kraft af metodens alsidighed - bliver brugt som supplement til mange andre former for undervisning og behandling, både i det etablerede sundhedsvæsen, i undervisnings- og pædagogiske sammenhænge og i den alternative verden.

Derfor kalder vi det "komplementær" i stedet for "alternativ" behandler.

Dette uddannelseskatalog indeholder:

- Beskrivelse af uddannelsen til DK-Kinesiolog med 400 timer
- Beskrivelse af uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Liste over instruktører, der udbyder kurser
- Alle godkendte kinesiologikurser i brancheforeningen Danske Kinesiologer

Hvis du tager kurser med udenlandske instruktører eller kurser i udlandet, vil disse sandsynligvis kunne tælle med i din uddannelse. Kontakt Uddannelsesvejleder Birgit Nielsen for at høre nærmere, inden du tager kurset, så du ved, om kurset kan indgå i uddannelsen eller ej.

Under hvert kursus er det angivet, hvornår i uddannelsesforløbet du kan tage det pågældende kursus.

Sidst i kataloget er to tillæg med kurser i dyrekinesiologi og spirituelle kurser.

Ønsker du Danske Kinesiologers hjælp til at finde rundt i uddannelsestilbuddene eller finde sammen i ERFA grupper, kan du kontakte Danske Kinesiologers uddannelsesvejleder:

Birgit Nielsen

Tlf. 2343 3662 (torsdag kl. 18-19)

Mail: uddannelsesvejleder@kinesiologi.dk

Du kan desuden finde svar på mange spørgsmål i Danske Kinesiologers Studiehåndbog, som kan downloades her: <http://danskekinesiologer.dk/kursuskatalog-studiehaandbog/>

Uddannelse til DK-Kinesiolog® – i alt 872 timer



- Uddannelsen til **DK-Kinesiolog®** består af 400 (80+320) kinesiologi-timer, 50 timer praktik samt den obligatoriske sundhedsfaglige grunduddannelse på 422 timer, og det giver dig ret til den beskyttede titel: **DK-Kinesiolog®**.
- Den sundhedsfaglige grunduddannelse dækker over anatomi, fysiologi, sygdomslære, psykologi, orientering om andre alternative behandlingsformer, klinikdrift og førstehjælp. Disse fag kan tages som e-learning med fysisk tilstedeværelseseksamen eller som fysisk holdundervisning med fysisk tilstedeværelseseksamen eller som en kombination af de to undervisningsformer.
 - Dispensation kan opnås, hvis den sundhedsfaglige grunduddannelse eller dele heraf allerede er erhvervet andetsteds.
- Ovennævnte giver dig ret til at søge om momsfrigørelse hos SKAT, og du kan som gruppe 3 og 4 medlem af Danske Kinesioleger søge om at blive RAB registreret (registreret alternativ behandler).
- Kinesiologi-timerne kan tages på et eller flere undervisningssteder. Der udbydes løbende kurser på forskellige uddannelsessteder.
- Hvert kinesiologi-kursus afsluttes med skriftlig og praktisk prøve.
- Pris: 400 kinesiologi-timer: ca. 60 - 70.000 kr. Den obligatoriske basispakke: 8.000 – 17.000 kr., afhængig af undervisningsformen.

Vi anbefaler, at du starter med det obligatoriske basiskursus TFH eller KA.

Yderligere information om RAB-registrering og momsfrigørelse

Reglerne for RAB-Registrering udstikkes af Styrelsen for Patientsikkerhed.

Reglerne for momsfrigørelse udstikkes af SKAT.

Disse to myndigheder stiller flg. krav for at opnå RAB registrering og momsfrigørelse:

Uddannelsen skal omfatte minimum 250 undervisningstimer eller lektioner i det primære fagområde (behandlingsform).

Danske Kinesioletter har valgt at udbyde en uddannelse til DK-Kinesioletter® på minimum 400 kinesioletter-timer for at vægte fagligheden.

Du har dog mulighed for at afslutte første del af din uddannelse med eksamen efter 250 kinesioletter-timer, så du kan åbne praksis og have mulighed for at blive RAB registreret og momsfrigørelset, og du kan derefter videreuddanne dig til DK-Kinesioletter®.

Du skal stadig have den obligatoriske sundhedsfaglige grunduddannelse på 422 timer. Du skal endvidere have 10 timers praktik, før du kan gå til eksamen. Det giver dig ret til titlen: **Kinesioletter med 250 timers undervisning.**

Hvis du ønsker at gå til eksamen efter 250 kinesioletter-timer, aftales det med det undervisnings-sted, hvor du vil aflægge eksamen.

Du kan herefter tage resten af uddannelsen og blive **DK-Kinesioletter® med 400 timers undervisning.**

Praktisk info:

- 1 undervisningstime (som nogle gange også kaldes en lektion) er på 45 minutter samt 10 min. pause.

Fagidentitet

Kinesiologi er en manuel behandlingsform, som er

- Komplementær – vi supplerer den konventionelle behandling
- Alternativ – vi bruger metoder uden for det konventionelle sundhedsvæsen
- Holistisk – vi har en helhedsforståelse af liv, helbred og sundhed

Kinesiologiens kerneværdier er de 3 H'er

- Hjertet – vi møder klienten med empati og respekt
- Hjernen – vi reflekterer, tænker, kobler viden og erfaring
- Helhed – hænder, energi og bevidsthed

Kinesiologisk behandling er et tilbud til alle, som

- Ønsker at spille en aktiv rolle i egen udvikling og helbredelsesproces
- Er nysgerrige på at se sundhed i en bredere sammenhæng
- Ser krop og liv som en medspiller i helbredelsesprocessen

Kinesiologien er genial, fordi vi via muskeltesten og neurologisk feedback

- Kommunikerer med kroppen på alle niveauer
- Arbejder ud fra en forståelse af Ny tids biologi og kvanteforståelse
- Er i stand til at identificere og korrigere energetiske ubalancer

Kinesiologi er fremtidens behandlingsform, fordi vi

- Anvender frekvenser (lyd og lys bl.a.)
- Arbejder på celleplan og aktiverer kroppens selvhelbredende kræfter
- Arbejder naturbaseret

Kinesiologi vil være en gevinst for samfundet i forhold til

- Brobygning med det konventionelle sundhedssystem
- Udredning af komplekse problemstillinger
- Tidlig indsats, forebyggelse og sundhedsfremme

Kinesiologi bygger på faglig kompetence, som udspringer af

- En fagligt velfunderet uddannelse, som veksler mellem teori og praksis
- Muligheden for at give hver eneste klient en unik behandling
- Nytænkning, videns-søgning samt kreativ fornyelse i teori, praksis og uddannelse

Oversigt over skoler / instruktører, der udbyder kurser

Balancepunktet – <https://www.jettehiltmar.com>

Jette Hiltmar, Tornballevej 105, 8381 Tilst. Telefon 30937815

Karins Helse Klinik - <https://karinhelseklinik.dk>

Karin Jensen, Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø. Telefon 40 46 13 56

Karin Siff Munck – <http://siffmunck.dk/wordpress/>

Søren Nordbys Allé 5, 2300 København S

Kinesiologi-Akademiet Fyn, Aarhus, Sjælland – <https://kinesiologi-akademiet.dk>

Fyn - Birgit Nielsen, Skovvej 26, Espe, 5750 Ringe. Telefon 23 43 36 62

Aarhus – Kisser Bjerregård, Lars Kjærs Vej 20, 7700 Thisted. Telefon 97 93 74 14

Sjælland – Mette Pedersen, Rolandsvej 6, 2605 Brøndby. Telefon 4261 4124

Kinesiologiskolen i Vejle – <https://www.kinesiologiskole-vejle.dk>

Edel Hovgaard, Skøn Valborgsvej 47, 7100 Vejle. Telefon 75 83 26 38

Kinesiologiskolen i Syd – <https://kinesiologiskolen-syd.dk>

Christina Bjørn Nilsson. Telefon 25 77 48 47

Klinik og skole for holistisk behandling – <https://lotte-koch.dk>

Lotte Koch, Kærvej 25, 6600 Vejen. Telefon 22 80 18 22

Krop, Liv og Læring – <https://kroplivoglaering.dk>

Hanne Freil, Kirke Værløsevej 34.2, 3500 Værløse. Telefon 29 88 99 28

Naturgaarden – <https://naturgaarden.dk>

Tove Nielsen, Sønderholm Hedevej 43, 9240 Nibe. Telefon 40 73 20 79

Liv, Vækst og Balance, Silkeborg - <https://livvaekstogbalance.dk>

Laila Refsgaard, Vindruevej 4, 8600 Silkeborg. Telefon 21 91 22 94

Obligatoriske Kurser

Touch for Health eller Kropsafbalancering

Vi anbefaler, at du starter her, hvis du gerne vil lære kinesiologi og tage en uddannelse til DK-Kinesiolog ®.

Alle kan lære at muskelteste - det er et håndværk, som udvikles og forfines, jo mere du bruger det.

Touch for Health er udviklet af John F. Thie, USA, og dette kursus danner baggrund for alle kinesiologi-former. Der undervises i dette kursus i over 50 lande over hele verden. Kropsafbalancering er et dansk kursus, som er udviklet på baggrund af Touch for Health.

John F. Thie's filosofi var, at der i ethvert hjem skulle være en person, som kunne Touch for Health, for så var vedkommende i stand til at hjælpe resten af familien til velvære og sundhed på alle planer og forebyggelse af sygdom.

Teknikkerne er enkle, men effektive. De kan bruges både til voksne og børn, og de positive resultater af en afbalancering viser sig med det samme.

Begge kurser er godkendt inden for Danske Kinesiologer. Touch for Health 1-4 med tilhørende 16 timers superviseret træning eller Kropsafbalancering 1-4 med tilhørende 16 timers superviseret træning er et obligatorisk kursus på 80 timer, når du vil uddanne dig til Kinesiolog.

Vi anbefaler, at du starter med ét af disse kurser, så du lærer grundlæggende muskeltestning. Det er grundlaget for resten af kurserne, du skal have, for at blive uddannet Kinesiolog.

Hvis du allerede er behandler, er dette kursus et virkelig godt supplement til din uddannelse, fordi du lærer at teste, og du vil kunne tilføje nye dimensioner til de teknikker, du allerede kan.

Deltagerforudsætninger: ingen – kom og få stillet din lyst og interesse og videbegærlighed og tag et skridt ind i en helt ny verden.

OBS! Begge kurser er fortløbende, og begge kurser kaldes også for basiskurser 7 grunduddannelse i kinesiologi.

Læseplan for Touch for Health

Touch for Health 1-5 afholdes på flg. steder:

- Kinesiologi-Akademiet, Fyn – Birgit Nielsen

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at muskelteste, og det redskab vil du få brug for til alle andre kinesiologikurser
- Du lærer at bruge muskeltesten i mange andre sammenhænge
- Du lærer mange teknikker, som kan bruges til selvhjælp eller til behandling af andre
- Du lærer om sammenhængen mellem muskel-organ-meridian
- Du får mange afbalanceringer på kurset, så du mærker på egen krop, hvad kinesiologi kan
- Du lærer om energi, energipotentialer og energiflow
- Du får et indblik i TCM (traditionel kinesisk medicin)
- Du får mulighed for transformation på alle planer
- Du lærer, hvordan du kan integrere kurset i din nuværende behandling, hvis du har anden komplementær behandler-uddannelse

1. kursus i Touch for Health

På det første kursus lærer du at:

- at muskelteste
- forstå begrebet "energi" som beskrevet i traditionel kinesisk medicin
- evaluere energi-flowet i 14 meridianer ud fra test af 14 muskler
- øge energipotentialer ved hjælp af forskellige afbalanceringspunkter, meridianstrygning, musklens udspring og hæfte, stressfrigørelsesteknik og styrkende fødevarer
- afhjælpe mental og følelsesmæssig stress og spændinger
- forstå vigtigheden af at bruge mål i en 14 musklers afbalancering
- afbalancere energi hos personer, der ikke kan muskeltestes
- forstå fordelene ved at kunne koordinere bevægelser
- styrke syns- og høresansen, ændre holdning og afhjælpe smerte

2. kursus i Touch for Health

På det andet kursus lærer du at:

- afbalancere yderligere 14 muskler og bruge flere afbalanceringsmetoder
- bruge 'spørg muskel teknik' for at finde den afbalancering, der er i prioritet

- udvide din brug af traditionel kinesisk medicins energiafbalancering, herunder 5-element loven
- uddybe og forbedre dine afbalanceringer med stressfrigørelsesteknik, både i nutid og fremtid
- bruge muskeltest til at finde energigivende fødeemner m.v.
- bruge flere smertefrigørelsesteknikker
- arbejde med specifikke integrationsbevægelser for at forbedre koordinering af bevægelse

3. kursus i Touch for Health

På det tredje kursus lærer du at:

- afbalancere yderligere 14 muskler
- bruge flere afbalanceringsmetoder, herunder fødevarer og farver
- bruge pauselås for at gøre afbalanceringen enklere
- få glæde af afbalancering af gangmuskler
- afhjælpe stress i forbindelse med tidligere hændelser
- afhjælpe smerte og spændinger ved at afbalancere reaktive muskler
- afhjælpe kronisk smerte

4. kursus i Touch for Health

På det fjerde kursus lærer du at:

- afbalancere 42 muskler både stående og liggende, med brug af mange metoder, herunder også lyd og Luo punkter
- afhjælpe fysisk og følelsesmæssig holdningsstress
- arbejde med principperne i tibetansk energi via 8-tals-energien
- forstå teorien bag akupressur holdepunkter
- bruge metoder til at afhjælpe simpel smerte og jetlag (tidsforskydning)
- bruge din viden om reaktive muskler ved holdningsafbalanceringer

Den superviserede træning ligger til sidst, som et femte modul på 16 timer, hvor det hele bindes sammen, ekstra afbalanceringer udleveres, og der afsluttes med eksamen.

Pris på Touch for Health 1-5: 2200 kr. pr. modul + materialer (700 kr.) I alt 11.700 kr.
Se de enkelte instruktørers priser på deres respektive hjemmesider

Hvert kursusmodul er på 16 timer

Det obligatoriske basiskursus tæller dermed 80 timer i uddannelsen, ca. 1/3 af uddannelsen.

Læseplan for Kropsafbalancering

Kropsafbalancering 1-4 afholdes på flg. steder:

- Balancepunktet, Tilst, Jette Hiltmar
- Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)
- Kinesiologi-Akademiet, Thy (Kisser Bjerregaard)
- Kinesiologi-Akademiet, Brøndby (Mette Pedersen)
- Kinesiologiskolen Syd (Christina Bjørn Nilsson)
- Klinik og skole for holistisk behandling (Lotte Koch)
- Krop, liv og læring (Hanne Freil)
- Liv, Vækst og Balance (Laila Refsgaard)

Kropsafbalancering 1

Introduktion til kinesiologien. Man lærer at teste og afbalancere 14 muskler, som er tilknyttet den klassiske akupunkturs meridianbanesystem. Der undervises i at teste personer gennem en stedfortræder, at teste fødevarer og at afbalancere ar. Desuden gennemgås en teknik til at finde den nemmeste afbalanceringsmetode.

Kropsafbalancering 2

Man lærer at teste og afbalancere yderligere 14 muskler og at anvende den kinesiske 5-elementlov, der forenkler behandlingsproceduren og giver en langt dybere forståelse for, hvordan meridianerne samarbejder, og hvilke funktioner de har.

Endvidere gennemgås hvordan man afbalancerer for stress og korrigerer for indlæringsproblemer ved hjælp af krydsøvelser, samt simple test og øvelser for øre- og øjeenergi.

Kropsafbalancering 3

Man lærer at teste og afbalancere yderligere 14 muskler. Der undervises i forskellige smerteafledningsteknikker. Man lærer at teste og afbalancere for thymus-energi, mål, ottetalsenergi og at arbejde med specifikke massageteknikker.

Kropsafbalancering 4

Man lærer at afbalancere meridianerne med farver, lyd og kosttilskud (vitaminer, mineraler, blomstermedicin). Endvidere er der nye test for blandt andet ileocecalklap-ubalancer, stressfrigørelse i fortid og i fremtid, gangreflekser, taleproblemer, fødevarer-intolerance og en prioriteringstest, der gør det muligt at korrigere netop de ubalancer, som kroppen prioriterer højest her og nu.

Pris på Kropsafbalancering 1-4: fra 2000 - 2400 kr. + materialer (fra 400 - 700 kr.)

Se de enkelte instruktørers priser på deres respektive hjemmesider

Hvert kursus er på 16 timer. Der hører 4 timer obligatorisk superviseret træning til hvert kursus. Timerne kan ligge i forbindelse med kurset eller samles til en weekend til sidst.

Det obligatoriske basiskursus tæller dermed 80 timer i uddannelsen.

Valgfrie Kurser

Når du har taget Touch for Health eller Kropsafbalancering og har afsluttet med eksamen, er du parat til at gå videre med din uddannelse og få samlet de sidste 320 kinesiologi-timer for at blive DK-Kinesiolog® med 400 timer.

De 320 timer sammensættes af valgfrie kurser fra dette kursuskatalog.

Under hvert kursus er det angivet, hvornår i uddannelsen du kan tage det pågældende kursus.

Ud for kursustitlen finder du flg. farvemarkering:

DK Grøn står for 400 timer (DK-Kinesiolog® med 400 timer)

K Gul står for 250 timer (Kinesiolog med 250 timer)

R Rød står for RAB-opdatering

Når du har nået 250 kinesiologi-timer og har taget den sundhedsfaglige grunduddannelse, kan du vælge at gå til eksamen og få titlen Kinesiolog med 250 timer, og du kan herefter ansøge om at blive RAB-registreret og momsfrataget og starte egen klinik med CVR nummer.

Herefter læser du yderligere 150 timer og skriver speciale for at blive DK-Kinesiolog® med 400 timer.

Du kan vælge at tage hele din uddannelse det samme sted, hvis der udbydes kurser nok til at samle 400 timer, eller du kan vælge at tage din uddannelse forskellige steder.

OBS. En uddannelse kan ikke sammensættes af workshops på 4-6 timer.

Du kan derfor vælge to workshops, som kan tælle med i de første 250 timer og yderligere to workshops, som kan tælle med i de sidste 150 timer.

Oversigt over kurser på de enkelte uddannelsessteder

Balancepunktet, Tilst, Jette Hiltmar

Kropsafbalancering 1-4

RESET TMJ 1 og 3

Forløsning af fastlåste følelser

At arbejde med kroppens ubalancer og modstandskraft

At arbejde med organreflekser (Hed tidligere: At arbejde med følelser)

At skabe mening i dit liv

Energicentre/chakra

Vægtkontrol

Holistisk Klinik og Skole (Lotte Koch)

Kropsafbalancering 1-4

Forløsning af fastlåste følelser

At arbejde med kroppens ubalancer og modstandskraft

At arbejde med organreflekser (Hed tidligere: At arbejde med følelser)

At skabe mening i dit liv

Energicentre/chakra

Vægtkontrol

Karins Helseklinik (Karin Jensen)

Praktisk kinesiologi – succes i klinikken

Matrix Modul 1, Modul 2, Modul 3, Modul 4 og Modul 5

Specifik følelsesforløsning

Stå stærkt i din kerne – Centreret, kærlig og stærk i denne tids energi

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)

Kropsafbalancering – Basiskursus 1-4

Stress 1 /Stressfrigørelse

Stress 2 / Personlighedsmønstre

Indlæringskinesiologi (IK) 1 og 2 og 3

Avanceret Kinesiologi (AK)

Forløsning af fastlåste følelser

Hvordan kontrollerer du din vægt – kursus i vægtkontrol

Kursus i at arbejde med kroppens ubalancer og modstandskraft

Brug af akupressur til at lindre fysisk ubehag

Kinesiologiskolen i Syd (Christina Bjørn Nilsson)

Kropsafbalancering – Basiskursus 1-4

Kinesiologi-Akademiet Fyn, Aarhus, Thy, København (Birgit Nielsen, Kisser Bjerregård, Mette Pedersen)

Touch for Health – Basiskursus 1-5

Kropsafbalancering – Basiskursus 1-4

EBV Workshop

Energy Mismatch

Kærlighed, Krystaller og Transformation

Kinergetics Unit 1-6 og Master Class1 og Master Class 2
Kommunikation med den Intelligente Krop
Meridiankursus
BNT – Balancing Nutrition and Toxicity
RESET TMJ 1, 2 og 3
Stretch for Health
Touch for Health Metaforer
Ubalancer i Immunsystemet (Dissolving Stress in the Immune System)
Connecting the Heart

Krop, Liv og Læring (Hanne Freil)

Pædagogisk kinesiologi 1 og 2
Indlæringskinesiologi 1 og 2
Kropsafbalancering – basiskursus 1-4

Liv, Vækst og Balance (Laila Refsgaard)

Kropsafbalancering 1-4
Energi-centre
Forløsning af fastlåste følelser
Kursus i vægtkontrol
Kursus i at arbejde med kroppens ubalancer og modstandskraft
At skabe mening i dit liv
Workshop - Afbalancering af ryggen

Naturgården (Tove Nielsen)

Kinesiologi på dyr 1-3
KST på dyr 1-3
Telepati på dyr 1

Instruktør Karin Siff Munck

Kommunikationskinesiologi 2019. Magi og samspil mellem fødselsenergi og livsenergi

Alfabetisk fortegnelse over kurserne m. kursusbeskrivelse

At arbejde med organreflekser **DK K R**

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes på:

Holistisk klinik og skole v. Lotte Koch
Balancepunktet v. Jette Hiltmar

Instruktører: Lotte Koch, Jette Hiltmar

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1- 4 eller Kropsafbalancering1-4

Kursusbeskrivelse:

Biokinesiologisk forskning har afdækket 53 reflekser for forskellige organer. Du vil lære at bestemme, hvilke organ-reflekser der er ude af balance, og lære tre forskellige måder til at fastslå, hvilke der er de prioriterede organ-reflekser. Derefter vil du lære, hvordan du identificerer og arbejder med det specifikke par af følelser, der kræves for at bringe alle organ-reflekser tilbage i balance. Dernæst lærer du, hvordan du introducerer følelser i en 14 musklers afbalancering ved at bruge gamma-1 og gamma-2 muskeltestning, hvordan du opnår længerevarende og mere robuste korrektioner, og hvordan du bruger følelser til at eliminere smerte.

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 2200 - 2600 kr. + kursusmanual 250 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://lotte-koch.dk>

<https://www.jettehiltmar.com>

Avanceret kinesiologi DK K R

Timetal: 24 timer

Kurset afholdes på:
Kinesiologiskolen i Vejle

Instruktører: Edel Hovgaard

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1- 4 eller Kropsafbalancering1-4

Kursusbeskrivelse:

Kurset bygger på bl.a. kiropraktor Sheldon Deals og andre amerikanske kiropraktorer forskning inden for det kinesiologicalke område. I USA går det under navnet Applied Kinesiology, som kiropraktorerne derovre kombinerer med den traditionelle kiropraktik.

I Danmark hedder det Avanceret Kinesiologi, og her lærer man teknikker, som kan udføres af kinesiologer og ikke kræver en kiropraktor uddannelse, men alligevel udøves af kiropraktorer i USA. Der er udviklet test og korrektioner til mange hyppigt forekommende problemer, og kurset bidrager med en lang række teknikker til alle fire områder på håndmodellen. Her nævnes blot et udvalg af teknikkerne:

Struktur: Rygsøjle korrektioner, Bækkenfejl, Fiksationer, Stødabsorbering, Korrektion af knæproblemer, Hiatus Hernia, Traumer fra fortiden og Kranielle fejl.

Kemi: Ernæring/diæt, Syre-base, Blodtryksubalance, Binyresyndrom og Lever- nyre udrensning

Psykisk område: Emotionelle knuder i maven, Hjerteregymnastik, Følelser og akupunkturpunkter, og Ung-gammel – aldersjusteringspunkter

Elektromagnetiske ubalancer: Ionisering, Blodkemi, Ligament sammenhæng, Hormonsystemet og ilden, der tænder (Ring of Fire), Retrograd lymfe og Lymfeknuder i brystet

Du lærer nogle teknikker, som viser kroppens prioriteringer og sammenhænge mellem forskellige ubalancer. Kurset giver dig nogle muligheder for at kunne arbejde dybere efter kurserne i Kropsafbalancering

Superviseret træning: 5 timer

Pris: 2800 kr. + kursusmanual 240 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/avanceret-kinesiologi/>

BNT – Balancing Nutrition & Toxicity **DK K R**

Timetal: 8 timer

Kurset afholdes på:
Kinesiologi-Akademiet

Instruktør: Philip Rafferty / Birgit Nielsen

Deltagerforudsætninger: Ingen ud over interesse

Formål: At forstå, hvad der sker i kroppen, når den udsættes for diverse toksiner, såsom vira, bakterier, stress, traumer og tungmetaller

Mål: At lære at korrigere energetiske ubalancer forårsaget af stress, traumer og forskellige toksiner

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer, hvor afgørende ernæring er for optimal sundhed, og hvorfor din krop ikke kan optage næringsstofferne.
- Du lærer at fjerne blokeringerne, som kan skyldes traumer eller forgiftninger.
- Du lærer at åbne for kroppens medfødte evne til at heale sig selv.

Kursusbeskrivelse:

BNT er en 1-dags workshop, hvor du lærer at teste og korrigere energetiske ubalancer forårsaget af:

- Kviksølvforgiftning og fluorforgiftning
- Zink/kobber ubalancer
- Dehydrering
- Følggevirkninger fra tandbøjle / "togsinner" og rodbehandlinger
- Generelle traumer, Kamp/flugt, Adrenalin (kamp/flugt/frys/overlevelse)
- Magnesium underskud
- Kalium, natrium og spormineral underskud, jodmangel
- Kalcium overskud og deraf flg. problemer – såsom gigt og fibromyalgi
- TMJ (kæbeled) problemer
- Bilulykker
- Vaccinationer og operationer

Superviseret træning: ingen

Pris: 1400 kr. inkl. manual og testkit og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<http://kinergetics-reset.dk/bnt/>

Brug af akupressur til at lindre fysisk ubehag **DK K R**

Timetal: 4 timer

Kurset afholdes på: Kinesiologiskolen i Vejle

Instruktører: Edel Hovgaard

Deltagerforudsætninger:

Kropsafbalancering / TFH 1-4

Kursusbeskrivelse:

Lær hvordan du kan bruge akupressur til at afhjælpe fysisk ubehag og smerte

Mange af os bruger akupressur som en afbalanceringssteknik.

Hvis man f. eks. har iskias, og der er elleve mulige behandlingspunkter, hvordan kan man så vide, hvilke punkter, der kan hjælpe? Skal man kun arbejde med punktet på venstre side, eller på højre side eller begge sider?

På denne workshop vil man lære simple muskeltest-procedurer, der kan "besvare" disse spørgsmål. Workshoppen er udviklet af Wayne Topping.

Der vil være fokus på **iskias problemer, sensitiviteter, smerter/ubehag i maveregionen og lændeproblemer**, specielt smerter i den nederste del af lænden. Problematikker, som vi kan afbalancere, efterhånden som vi mestrer denne metode. På kurset vil du også lære, hvordan du kan bruge teknikkerne på andre former for fysiske smerter.

Kursuspris 600 kr. inkl. manual på dansk

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/akupressur/>

Connecting The Heart **DK K R**

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes på: Kinesiologi-Akademiet Fyn (Birgit Nielsen)

Instruktører: Philip Rafferty og Germaine Byrne

Deltagerforudsætninger: Kinergetics Master Class 1

Formål: At lære om hjertets mange facetter

Mål: at kunne integrere afbalanceringerne i andre Kinergetics kurser eller arbejde med dem selvstændigt.

Hvad får jeg ud af kurset?

Du får flere teknikker til afbalancering af hjertet

Du får tre nye traume-afbalanceringer med udgangspunkt i hjertet

Du lærer at arbejde med det fysiske, emotionelle og spirituelle hjerte.

Kursusbeskrivelse:

Meget af nedenstående afbalanceres med traume-afbalanceringerne, som læres i Unit 6. Der introduceres en ny håndmodel og en ny muskel, og der testes ud fra et omfattende testkit med ampuller og kort.

På dette kursus lærer du at afbalancere flg.:

- TMJ & Hjertets hormoner
- Pericardium fascien
- Information om Vitamin C & hjertet
- Hjerte & blodtryk formater
- Hjerte afbalancering
- Glycocalyx afbalancering
- Afbalancering støttende ernæring
- Tungmetaller: Bly
- Vitamin C pathways
- Magnesium & hjertet
- Traume 1. Overlevelse
- Traume 2. Hjertets indre nervesystem
- Traume 3. Hjertesorg

Superviseret træning: 4 timer med Birgit Nielsen

Pris: 2750 kr. inkl. manual og testkit og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

EBV Workshop DK K R

Timetal: 4 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologi-Akademiet Sjælland (Mette Pedersen)

Kinesiologi-Akademiet Thy (Kisser Bjerregård)

Kinesiologi-Akademiet Fyn (Birgit Nielsen)

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4

Formål: At lære om EBV virus og dens energetiske indflydelse på kroppen og vores helbred

Mål: at kunne afbalancere for EBV virus og kunne teste støttende fødevarer og kosttilskud

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du får en udførlig manual med skemaer og testlister til kosttilskud og fødevarer
- Du lærer, hvor stor en indflydelse EBV har på kroppen
- Du lærer at afbalancere ved hjælp af lys- og vandoverførsel, symboler, frekvenser
- Du lærer at bruge Sai Sanjevini kort til overførsel og neutralisering

Kursusbeskrivelse:

Der har været, og der er stadig stor interesse for bogen **Den Medicinske Seer af Anthony Williams**.

Bogen har undertitlen "Sandheden om sygdom og hvordan du helbreder dig selv".

Vi har i Kinesiologi-Akademiet lavet en workshop om EBV (Epstein Bar Virus). Den handler om, hvordan virussen rent energimæssigt påvirker kroppen, om hvordan kroppen energetisk håndterer virussen, og hvordan man rent kinesiologisk kan støtte immunforsvar og udrensningsorganer, og hvilke fødevarer og tilskud der kan være en støtte.

Superviseret træning: ingen

Pris: 700 kr. inkl. manual og testampul og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinesiologi-akademiet.dk/ebv-workshop/>

Energi-centre (Energy centers) DK K R

Timetal: 8 timer

Kurset afholdes på:

Lotte Koch – Holistisk klinik og skole

Jette Hiltmar – Balancepunktet

Laila Refsgaard – Liv, Vækst og Læring

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4

Kursusbeskrivelse: Biokinesiologisk forskning har relateret 10 energicentre (chakraer) til 10 systemer i kroppen: muskler, sener, ledbånd, knogler, nerver, fascier, synoviale membraner, slimhinder, hormonsystem og meridianer.

Symptomer på ubalance kan variere meget, herunder følsomhed over for farver og lyde, talrige allergier, leaky gut syndrom, funktionsfejl i fordøjelsesventrikler, indlæringsvanskeligheder m.m.

Du vil lære, hvordan du identificerer, hvilke energicentre der er ude af balance, og hvordan du afbalancerer dem med følelser, fodreflekser, akupressurpunkter, hovedmassage og ørereflekser.

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 1200-1300 kr. + dansk manual 250 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://lotte-koch.dk/kurser-arrangementer/kinesiologi-kurser/energi-centre/>

<https://www.jettehiltmar.com/kurser/energi-centra-chakra/>

<https://livvækstogbalance.dk>

Energy Mismatch **DK K R**

Timetal: 4 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologi-Akademiet Sjælland (Mette Pedersen)
Kinesiologi-Akademiet Thy (Kisser Bjerregård)
Kinesiologi-Akademiet Fyn, Aarhus (Birgit Nielsen)

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4

Formål: At lære om mis-kategoriseringer i energisystemet og konsekvenserne for vores helbred

Mål: At kunne afbalancere mis-kategoriseringer i energi-systemet

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at afdække en specifik forstyrrelse i det bioenergetiske system, der viser sig som en respons på en udfordring af hvilken som helst substans (fødevarer, kemikalier, pollen, dyrehår, kemiske kropssubstanser etc.) via muskeltest.
En specifik forstyrrelse = energetisk allergi (energy allergi)

Kursusbeskrivelse:

I vores dagligliv kommer vi i kontakt med mange forskellige substanser lige fra mad, som vi indtager, stoffer vi inhalerer eller berører, til virus, bakterier, svampe og parasitter.

Kroppen skal beslutte sig for, hvordan den vil håndtere disse substanser, og det er en kritisk proces, fordi det har betydning for de videre processer i kroppen, og hvad der sker med den pågældende substans. Men nogle gange sker det, at vores krop / energisystem mis-kategoriserer noget, og det kan have fatale konsekvenser for vores helbred. "Energy Mismatch" proceduren kan bruges til test og korrektion af kategoriserings-problemer i forbindelse med f.eks.:

- Fødevarer og tilsætningsstoffer
- tandmaterialer
- mineraler og vitaminer, essentielle fedtsyrer, aminosyrer, kosttilskud
- bakterier og virusser, svampesporer og parasitter
- vacciner
- medicin ≠ (vi diagnosticerer ikke og regulerer ikke medicin)
- hormoner, kropssubstanser og vævsprøver, enzymer
- blomsterremedier, homøopatiske remedier

Superviseret træning: ingen

Pris: 700 kr. inkl. manual og testampul og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinesiologi-akademiet.dk/energy-mismatch-workshop/>

Forlæsning af fastlåste følelser **DK K R**

Timetal: 8 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)
Klinik og skole for holistisk behandling v/ Lotte Koch
Balancepunktet v. Jette Hiltmar
Liv, Vækst og Balance (Laila Refsgaard)

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4

Kursusbeskrivelse:

Wayne Topping har under udviklingen af dette kursus fundet inspiration i tankefeltterapien og har via kinesiologien udviklet nye metoder til at være meget præcis, når man skal hjælpe klienter af med de følelser, der er gået helt i hårdknode.

I kursusmaterialet indgår der:

Test og afbalancering for psykisk omvendthed. En helt ny test og afbalancering for massiv omvendthed. Her har den indre sabotør taget magten, og det vil ikke være muligt at hjælpe klienten, før dette er blevet afbalanceret. Teori om, hvordan en massiv omvendthed kan opstå.

Der er nye korrektioner for:

- Fobier
- Ængstelse
- Afhængighed
- Tvangsbetinget adfærd
- Depression
- Vrede

Wayne Topping har udviklet en helt ny anvendelse af fem-element-modellen i denne sammenhæng.

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 1200-1300 kr. + dansk manual 250 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/forloesning-af-foeelser/>

<https://lotte-koch.dk>

<https://www.jettehiltmar.com>

<https://livvaekstogbalance.dk>

Indlæringskinesiologi 1 (IK) DK K R

Timetal: 20 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)
Krop, Liv og Læring (Hanne Freil)

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1 – 4 eller Kropsafbalancering 1-4, Stress 1 eller lignende

Kursusbeskrivelse:

- Målrettet muskeltestning og målafbalanceringer til afhjælpning af manglende koncentration, indlæringsvanskeligheder, dysleksi / ordblindhed.
- Fin- og grovmotoriske ubalancer afhjælpes.
- Forøgelse af samarbejdet mellem højre og venstre hjernehalvdel.

Superviseret træning:

Pris: 3000 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/indlaeringskinesiologi/>

<https://kroplivoglaering.dk/event/indlaeringskinesiologi-ik1-ik2/>

Indlæringskinesiologi 2 (IK) DK K R

Timetal: 20 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)
Krop, Liv og Læring (Hanne Freil)

Deltagerforudsætninger: IK 1

Kursusbeskrivelse:

- Målrettet muskeltestning og målafbalanceringer til afhjælpning af manglende koncentration, indlæringsvanskeligheder, dysleksi / ordblindhed.
- Fin- og grovmotoriske ubalancer afhjælpes.
- Forøgelse af samarbejdet mellem højre og venstre hjernehalvdel.

Superviseret træning: 4 lektioner

Pris: 3000 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/indlaeringskinesiologi/>

<https://kroplivoglaering.dk/event/indlaeringskinesiologi-ik1-ik2/>

IK III, Intelligensens 7 dimensioner **DK K R**

Timetal: 20

Kurset afholdes på: Kinesiologiskolen i Vejle

Deltagerforudsætninger: IK I og II.

Instruktør: Edel Hovgaard

Kursusbeskrivelse:

IK 3 giver yderligere muligheder for at fordybe sig i IK- stoffet. I vil lære en målafbalancering over intelligensens 7 dimensioner, som går langt dybere end det materiale, man får på IK 1 & 2. Der er en afbalancering for kreativt syn, nye teknikker inden for struktur og personlig økologi, nogle øvelser til alle meridianerne og meget mere.

På kurset beskæftiger vi os med de 7 intelligens-dimensioner, som hver især har relation til hele hjerne-krop-systemet, til den fysiske holdning samt til kropssproget. Hver af de 7 dimensioner er indbyrdes forbundet i et system af strukturer og funktioner i hjerne og krop.

Kurset lægger især vægt på forståelse af det filosofiske system, der ligger til grund for Dennisons udviklingsarbejde og viser, hvordan bevægelsesoplevelser er grundlaget for indlæring.

Kursuspris: 2400 kr. + Lærebog på 155 sider: 300 kr.

Superviseret træning: 4 timer

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/indlaeringskinesiologi/>

Kinergetics Unit 1-6 DK K R

Kinergetics er udviklet af Philip Rafferty. Der er i alt 6 moduler (units) i kursusrækken. En gang om året kommer Philip Rafferty til Danmark for at undervise i det syvende kursus: Master Class samt andre overbygningskurser.

I Kinergetics kombineres kinesiologi og healing, og der afbalanceres ved at sende healende energi til chakraer, organer og kirtler. Korrektioner af kæbeledet og hydrering er hjørnestene i hele kursusrækken.

Timetal: 7x16 timer

Kurset afholdes på: Ringe på Fyn

Instruktør: Birgit Nielsen

Deltagerforudsætninger: I følge Philip Rafferty er Unit 1 et begynderkursus, men vi anbefaler stadig, at du tager Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 som din start på en kinesiologi-uddannelse.

Hvad får jeg ud af kursusrækken Kinergetics unit 1-6?

- Du lærer en afbalanceringsteknik – fast fix – som du vil kunne anvende i enhver afbalancering.
- Du vil kunne integrere alt stoffet i det, som du kan i forvejen
- Du lærer at arbejde med energi som den naturligste ting i verden
- Du lærer - på alle units - afbalanceringer, som går dybt
- Du lærer at gå i dybden med kæbeproblematikker
- Du lærer at forløse traumer
- Du lærer at lave set-ups, som bagefter kan afbalanceres med fast fix

Kursusbeskrivelse:

Unit 1

- Healende energi** – Vi tester for at finde ud af, om du har nogen blokeringer over healende energi og korrigerer, hvis det er nødvendigt.
- Muskeltestning** – Grundlæggende færdigheder inden for muskeltestning.
- Indledende test** – Inden vi går i gang, sikrer vi os, at vi har tilladelse, og at klienten er passende hydreret.
- Korrektions-positioner** – Der bruges forskellige korrektions-positioner i Kinergetics.
- Kæbe-stacking** – På denne måde opsamler vi information.
- Håndmodeller** – Bruges til at fremme processen, idet vi ved, om korrektionen er rettet mod et organ, en kirtel eller et chakra.
- Hurtigt Fix** – Dette er den primære korrektion i Kinergetics. Klientens krop fortæller os, hvor vi skal korrigere, hvor længe og hvornår vi er færdige.
- Stress-korrektion** – Grundlæggende stress-korrektion, ændrer reaktionen på stress
- Sensitivitets-korrektion** – Grundlæggende sensitivitets-korrektion, ændrer reaktionen på ting, man er sensitiv overfor.
- Selvtest** – Lær at afbalancere dig selv.
- Elektrolyt-korrektion** – Energetisk korrektion af elektrolytter.

- **Hjerneintegrations-korrektion** – Integration af de to hjernehalvdele, så hele hjernen kan bruges.
- **Tre kraftfulde smertekorrektioner** – Findes alle tre i Unit 1.
- **Hydrerings-scanliste-korrektion** – Det handler ikke om, hvor meget vand der indtages. Det handler om, hvor meget der optages. Korrektionen fjerner den stress, som blokerer for optagelsen af vand. Dehydrering forårsager smerte!
- **Smertekorrektion** – Standard smertekorrektion. Den kan bruges, som den er, men den bruges bedst sammen med Hydrering og TMJ.
- **Smerte TMJ (Masseter og Temporalis)** – Den primære korrektion i Kinergetics. Afbalancering af kæben afbalancerer hele kroppen. Over 90 % af kroppens muskler bliver påvirket af musklerne omkring kæben (TMJ).

Unit 2

- **Følelser** – find en følelse; der er 420 at vælge imellem, og gå tilbage i tid til den oprindelige stressor. Lokalisér og afbalancér de tilhørende omstændigheder. Reaktionen på stress bliver ændret.
- **Stress** – Find stress i relation til specifikke personer, begivenheder eller alderstrin.
- **Chakra og følelser** – finder nylige følelsesmæssige stressorer i klientens energifelter. Det giver en meget bred adgang til al stress, som er sket for nylig.
- **Chakra og trossystem** – Skaber adgang til generel stress fra klientens tros- system.
- **TMJ-undertrykkelse** – Find og afbalancér undertrykt stress i kæbemusklerne, ligamenter, sener etc.
- **Sphenoid og Coccyx** – Disse er kritiske i forhold til strukturel integritet.
- **Hypertone muskler** – Afbalanceringen fjerner spænding fra muskler, sener, ligamenter etc.
- **Korrektion af oversigtslister** – Visuel scanning af oversigtslister og indsamling af information med efterfølgende korrektion af alt indsamlet materiale.
- **Generel formatering** – Fjerner generel stress
- **Specifik formatering** – leder efter stress i meget specifikke områder i kroppen. Indeholder 34 sider med formater til flg. områder: Nyrer, blære, hjerte, immun/lymfesystem, milt, lunger, fordøjelsessystemet, bugspytkirtel.
- **Synet** – ti forskellige afbalanceringer af synet.

Unit 3

- **Test af 16 muskler i kontraktion og ekstension** – 64 fotos, 32 tegninger af muskler.
- **Fastlåste muskelkredsløb** – Teknisk kaldes disse muskler også overfaciliterede muskler. Udvidet teknik til at arbejde med muskler, der holder i stedet for kun at arbejde med muskler, som ikke holder. Denne teknik bruges i candida- og kviksølv-afbalanceringerne.
- **Tungmetaller** – Test af kviksølv i kroppen. Afbalanceringen styrker kroppen, så den bedre kan håndtere tungmetaller.
- **Candida** – Test af candida i kroppen. Kviksølv kan maskere candida.
- **Klient-sessioner** – Sådan arbejder du med klienter. Eksempler på sessioner med Hydrering og TMJ.

Unit 4

- Højere Vibrational Energi** – Fjerner flere energiblokeringer. Korrektionerne er dybere nu.
- Udvidet Fast Fix** – Korrektionsproceduren udvides nu med flere udfordringer.
- Mere Power** – Flere sikkerhedstjek. Vi har nu yderligere adgang til klientens biocomputer.
- Magnesium/mineral stofskifte** – Lokalisering af stressfaktorer, som blokerer for optagelsen af mineraler.
- Adgang til optimal støtte** – Understøtter kroppen, så den kan give mere information. Bringer også hidtil skjulte stressorer frem i lyset, som kroppen tidligere ikke har haft nok energi til at håndtere.
- Hydrering scanliste korrektion** – dybere og hurtigere hydreringskorrektioner.
- Adgang til sekvenser** – Tjek af mulige blokeringer over for healing. Her tilføjes mere information inden korrektionen.
- Affirmationer** – Kinergetics fjerner stress fra affirmationer. Der er scanlister med over 250 affirmationer i 17 forskellige kategorier.
- Sabotage** – Vi skaber sabotager som beskyttelse. Vi finder den følelsesmæssige årsag bag sabotagen.
- Elektrolyt korrektion** – Energetisk afbalancering af elektrolytter.
- Sikkerhedstjek** – Et sidste tjek for at være sikker på, at der ikke er sabotager eller blokeringer over for korrektionerne.
- Scanlister** – inkluderer masser af scanlister og korrektioner fra de andre kurser, og det bliver derfor den primære manual, som du arbejder med.

Unit 5

- Avancerede formater** – Tjek af dehydrering forårsaget af narkose, vacciner, narkotika
- Mikro-organismer** – Tjek af den energetiske reaktion over for alle slags mikro-organismer
- Hydrerings-stier** – Følg stien for at finde årsagen til dehydrering. Et samspil mellem hypothalamus, hypofyse og binyrer.
- Korrektion af pinealkirtlen**
- Korrektion af sabotage over for dig selv og over for din sjæl**
- Afbalancering af højere chakra** – Tjek for stress i de højere chakraer, hvilket påvirker den fysiske struktur.
- Lyslegeme korrektion** – Arbejde med formatering i forhold til lyslegemer og chakra. Der arbejdes med dette begge kursusdage for at opnå den fornødne sikkerhed. Det er en yderst kraftfuld korrektion, som har sine egne sikkerhedstjek, så vi ikke efterlader klienten med en følelse af at have mistet jordforbindelsen.
- Lyslegeme sikkerhedstjek** – kan anvendes af alle, som arbejder med energi, og alle, som let mister jordforbindelsen.

Unit 6

- Unit 6 indeholder forskellige **traume-korrektioner**, som finder og korrigerer traumer fra specifikke kropsområder. Der arbejdes med kendte traumer og med at finde ukendte traumer.

Master Class 1

Timetal: 16 timer

Kurserne afholdes: Ringe, Fyn

Instruktører: Philip Rafferty og Germaine Byrne

Deltagerforudsætninger: Kinergetics Unit 1-6

Formål: At lære avancerede afbalanceringsteknikker inden for specifikke områder

Mål: At kunne integrere afbalanceringerne i arbejdet i klinikken

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer en dybere og bredere tilgang til muskulære problemer
- Du får endnu mere viden om magnesium og måder at afbalancere evt. mangler på
- Du lærer at afbalancere spirituelle traumer

Kursusbeskrivelse:

Du lærer bl.a. at afbalancere:

- Hypertone muskler
- Reaktive muskler i underkroppen
- Fascier
- Bilaterale ubalancer i relation til fordøjelsessystemet
- Meridianer
- C-vitamin-ubalancer
- Ubalancer i Hypothalamus
- D-vitamins rolle i relation til immunsystemet
- Magnesium-ubalancer
- Ubalancer i kæbeleddet

og du får et stort evalueringsskema, som er en hjælp i klinikken.

Superviseret træning: 3 timer pr. modul / unit

Pris: 2600 kr. pr. unit inkl. danske materialer og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<http://kinergetics-reset.dk>

Master Class 2 DK K R

Timetal: 16 timer

Kurserne afholdes: Ringe, Fyn

Instruktører: Philip Rafferty og Germaine Byrne

Deltagerforudsætninger: Master Class 1

Formål: At lære avancerede afbalanceringsteknikker inden for specifikke områder

Mål: At kunne integrere afbalanceringerne i arbejdet i klinikken

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer flere traume-afbalanceringer
- Du lærer nyt om vitamin D og vitamin D syntesen
- Du lærer nye måder at afbalancere kæben på

Kursusbeskrivelse:

Master Class 2 er endnu et kursus i Kinergetics-kursusrækken. Kurset byder på nye afbalanceringer, som er udarbejdet af Philip Rafferty efter mange års forskning.

Her får du bl.a. lært at afbalancere:

- Hypertone indikatormuskler
- Kognitiv svækkelse
- Immunsystemet
- Kæbeleddet og Osteocalcin
- 5 nye afbalanceringer af vitamin D
- Lungeafbalancering
- Traume i livmoderen
- Traume – frys, vagusnerven
- Lymfatisk balance

Superviseret træning: 4 timer med Birgit Nielsen

Pris: 2600 kr. inkl. manual og forplejning.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinergetics-reset.dk/master-class-2/>

Fødselsenergi, livsenergi og livstartens betydning hele livet.

Kommunikationskinesiologi, 2023 DK R

Timetal: 32 timer fordelt på 2 moduler (2x16 timer)

Kurset afholdes:

I København og efter aftale i andre geografiske områder.

Instruktører:

Karin Siff Munck, DK-kinesiolog® RAB

Deltagerforudsætninger: mindst 250 timers godkendte kinesiologi timer, og teori svarende til krav ved RAB-godkendelse.

Kursusbeskrivelse:

Kursets sigte er at give kinesiologer en enkel, effektiv og metodisk tilgang til at teste og direkte medvirke til, at styrke, stabilisere og forankre fødselsenergien hos børn, unge og voksne. Heri tilrettelægge og gennemføre genopbygning af fødselsenergiens funktion, som stabil og varig del af den samlede livsenergi.

Kurset har fokus på de faglige viden - og udviklingsområder, der indgår naturligt i det lille barns undfangelse, fostertilværelse, fødsel og livsstart, og kurset har fokus på undfangelsens -fødsels- og livsstartens betydning, som på "godt og ondt" stigmatiserer og præger det enkelte menneskes liv hele livet.

Kursets mål for den enkelte kursist er at kunne medvirke til at vise vej og optimere det enkelte menneskes muligheder for at harmonisere og genopbygge følger af tidlige traumer, belastninger, mangeltilstande mm. Så uanset klients alder, at kunne medvirke til, at den enkelte kan opnå et liv med mere indre fred, livsglæde, mening og kreativ virketrang.

Kursets delmål er at belyse udbytte af de enkelte testprocesser i forhold til henholdsvis: sundhedsfremme, tidlig indsats, og forebyggelse.

Kurset bygger på en faglig referenceramme og på interaktive skematiske test og dokumentationsprocesser. Ellen Langaard var den første kinesiolog, der for mere end 30 år siden og ud fra datidens udfordringer udviklede kommunikationskinesiologi, som videnskabeligt underbygget kinesiologimetode.

E. Langaards lagde vægt på tidlig indsats og forebyggelse, og vægt på børns og unges trivsels, vækst og udviklingsproblemer. I den sammenhæng blev fødselsenergiens betydning central, og afgørende for udvikling af kommunikationskinesiologien. (Kilde: *Kommunikationskinesiologi. Om stress, kommunikation, indlæring. Ordblindhed/funktionsblindhed, 1994*).

I dag er Karin Siff Munck instruktør og ansvarlig for opdatering og videreudvikling af dette område i kinesiologien.

Centrale temaer der inddrages i kurset og anvendes tilpasset kursets overordnede tema:

Kommunikationskinesiologi

Energi, multikommunikation, cellehukommelse, epigenetik og kvantefysik, som grundmodel

Et barneperspektiv på fostertilværelse, fødsel, livsstart.

Et flerlivsperspektiv, stamtræer og generationsperspektiv.

Barnets bevidsthed som "kassettebånd" uden stop eller delete knap, - barndommens vækstmiljø og livsvilkår

Det grundlæggende og magiske ved undfangelse og fosterets tre dannelsesfaser

Fødselens afgørende betydning, - som livsrejse og succesoplevelse. Fødsler med risici, - fødselskriser, fødselstraumer, fødselsskader, fødsler før termin.

Stress og søvn som multikommunikation og som kropsindets primære og ubevidste sprog.

Den første og afgørende kontakt efter fødslen – modtagelsens kvalitet og særlige betydning for barnets tilknytning og udvikling.

Livshistorie som metode og logik til dataindsamling.

Barnets plastiske, formbare krop - hjerne – sind.

Hjertets og hjerteenergiens kommunikationspotentiale

Hjernestammens centrale betydning som autonomt hukommelseslag for de tidlige livserfaringer.

Superviseret træning: Supervision på zoom: 2 timer mellem modul I og II.

Opfølgning og fælles øvelse tilbydes, - og kan aftales som opfølgning på kurset.

Pris: 5000,00 kr. inkl. udleveret materiale. Kursusgebyr indbetales med 1000,00 kr. ved tilmelding, og det resterende beløb senest 14 dage før kursusstart. For jer der ikke har Ellen Langgaards oprindelige bog fremsendes på mail de afsnit der er relevant for dette kursus. Materialet udsendes 14 dage før kursusstart.

Dette kursus kan tages:

I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer

Som RAB-opdatering

Kommunikation med den Intelligente Krop **DK K R**

Timetal: Moduler á 8 timer og 16/20 timer

Kurserne afholdes på:

Kinesiologi-Akademiets tre afdelinger – Fyn, Jylland og Sjælland

Instruktører: Birgit Nielsen, Kisser Bjerregård, Mette Pedersen

Deltagerforudsætninger: Kropsafbalancering / Touch for Health 1-4

Hvad får jeg ud af denne kursusrække?

- Du lærer mange forskellige teknikker
- Du lærer, hvordan tanker, følelser, energi og krop påvirker hinanden
- Du opnår balance i krop, sind og ånd

Kursusbeskrivelse:

Kommunikation med den intelligente krop (i daglig tale kaldet **KIK**) er en kursusrække, hvor kommunikation med de forskellige bevidsthedslag er det gennemgående tema.

Kurserne, som indgår i denne kursusrække, består af øvelser og afbalanceringsteknikker til at skabe harmoni og balance mellem krop, tanker, følelser og energi.

Der tages udgangspunkt i en integreret fysisk, mental, emotionel og energetisk krop.

Kurserne er blevet til på baggrund af vores mangeårige pædagogiske erfaringer dels som lærere og pædagoger og dels som kinesiologer. I praksis har vi brugt metoderne i arbejdet med klienter i vores egne klinikker samt i arbejdet sammen med børn, unge og voksne i skole, daginstitution, på behandlingshjem.

Udgangspunktet er at bygge videre på de studerendes fælles fundament, Touch for Health eller Kropsafbalancering.

Kommunikation med den intelligente krop bygger på en helhedsforståelse af, hvordan krop og sind arbejder sammen, og hvordan de forskellige sammenhænge mellem følelser, tanker, energi og krop påvirker hinanden.

Her bliver du introduceret for behandlingsteknikker til professionel brug på klinikken.

Teknikkerne styrker kroppens evne til selvhelbredelse, og alle metoder anvendes i behandling af specifikke ubalancer og sygdomme.

Via denne sammenhæng mellem energi, krop og bevidsthed opnås stilhed og indre fred, og klienten oplever enhed, puls og flow, tilfredshed og livsglæde, sagt med andre ord: total balance i krop og sind.

Kurser i denne kursusrække:

Chakra – frekvenser til krop, sind og sjæl
Kærlighed, Krystaller og Transformation
Meridiankursus

Chakra – frekvenser til krop, sind og sjæl **DK R**

Timetal: 20 timer

Kurserne afholdes på:

Kinesiologi-Akademiets tre afdelinger – Fyn, Jylland og Sjælland

Instruktører: Birgit Nielsen, Kisser Bjerregård, Mette Pedersen

Deltagerforudsætninger: Kropsafbalancering / Touch for Health 1-4

Formål: At lære 12-chakra systemet

Mål: At kunne anvende 12-chakra systemet i afbalanceringer, som tager udgangspunkt i den nye tids energiforståelse.

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at arbejde med 12 chakraer
- Du kommer til at arbejde dybt med dig selv
- Du lærer teknikker, som du kan integrere i dit øvrige arbejde i klinikken
- Du lærer evolutionsteori i et nyt lys

Kursusbeskrivelse:

På dette kursus arbejdes der med 12 chakraer, og der ses på sammenhængen mellem chakraer, meridianer, muskler, akupunkturpunkter, symboler, rygsøjlen og de enkelte hvirvellegemer. Chakraerne ses ud fra den nye tids energiforståelse samt hele evolutions-teorien fra Simone Matthews.

Der afbalanceres med lyd, farver, frekvenser, essenser, symboler m.m.

Superviseret træning: 4 timer

Pris: kurset afholdes som internatkursus med fuld forplejning. Prisen afhænger af kursusstedet og oplyses i kursusopslaget.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinesiologi-akademiet.dk/kommunikation-med-den-intelligente-krop/>

Kursus i at arbejde med kroppens ubalancer og modstandskraft **DK K R**

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)
Klinik og skole for holistisk behandling (Lotte Koch)
Balancepunktet (Jette Hiltmar)
Liv, Vækst og Balance (Laila Refsgaard)

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4.

Kursusbeskrivelse:

Dette kursus er udviklet af Wayne Topping, og kursusmaterialet omhandler blandt andet kroppens hårdførhed og resiliens.

Hvor vigtig er hårdførhed sammenlignet med andre ressourcer i modstandskraften? Og kan det belyses i forhold til genetiske styrker og svagheder, sunde vaner, socialt netværk og evnen til at klare sig? Er der en sammenhæng mellem personlighedstype og evnen til at håndtere ubalancer?

Kurset sætter fokus på vores evne til at klare ubalancer og forandringer og dermed forebygge sundhedsmæssige uregelmæssigheder og sygdom.

Der vil desuden blive fokuseret på, hvilke personlighedsmønstre, der kan svække modstandskraften og immunsystemet eller svække kroppens almene tilstand, - og hvad der skal til for at styrke vores evne til at håndtere udfordringer og ubalancer samt forbedre vores helbred.

Kurset giver mange muligheder for både at arbejde med klientens helbred og kroppens håndtering af ubalancer.

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 2000-2600 kr. + dansk manual, som koster 250 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/kursus-i-at-arbejde-med-kroppens-ubalancer-og-modstandskraft/>

<https://lotte-koch.dk/kurser-arrangementer/kinesiologi-kurser/kursus-i-at-arbejde-med-kroppens-ubalancer-og-modstandskraft/>

<https://www.jettehiltmar.com/kurser/kinesiologikurser/>

<https://livvækstogbalance.dk>

NB! Dette kursus hed tidligere: Hvordan man overkommer modgang.

Kursus i Test af kosttilskud **DK K R**

Timetal: 8 timer

Kurset afholdes på: Kinesiologiskolen i Vejle

Deltagerforudsætninger: Kropsafbalancering / TFH 1-4 + Stress I eller lignende baggrund

Instruktør: Edel Hovgaard

Kursusbeskrivelse:

Dette kursus er udviklet af Wayne Topping, og det indeholder bl.a.:

Waynes nulstillingstest til dette kursus.

Punkttest af forskellige typer af væv, og hvordan man kan finde ud af, om ubalancerne er relateret.

Der indgår en specifik respons test, som viser, hvordan man kan finde det mest gavnlige kosttilskud til en given ubalance og en BRT (en hjerne respons test), som viser, om man kan håndtere det, der er testet som gavnligt for en ubalance.

På kurset arbejdes der med, hvordan man kan bruge organreflekspunkter til at bestemme kosttilskud, man lærer at bruge en prioriterings screenings test, som i slutningen af testen kan vise, om kroppen både kan håndtere og have gavn af de fundne kosttilskud.

Der indgår materiale om belastning af toksiner, test for sensitivitet, test af luftkvalitet, en doseringstest og en prioriteringstest for, hvordan man finder det bedste tilskud af f. eks Calcium eller B-kompleks, når der gives flere muligheder inden for den samme kategori.

Kursuspris: 1200 kr. Manual: 200 kr.

Superviseret træning: 3 timer

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/kosttest/>

Kursus i Vægtkontrol **DK K R**

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle v/ Edel Hovgaard
Klinik og skole for holistisk behandling v/ Lotte Koch
Balancepunktet v/ Jette Hiltmar
Liv, Vækst og Balance v/ Laila Refsgaard

Deltagerforudsætninger: Kropsafbalancering 1-4 / TFH 1-4 + Stress I eller lignende baggrund

Instruktør: Edel Hovgaard, Jette Hiltmar, Lotte Koch

Kursusbeskrivelse:

Hvordan kan du hjælpe dine klienter med at holde styr på vægten?

Du introduceres for nye strategier for vægttab.

I kursusmaterialet indgår der 16 kemiske/ernæringsmæssige principper, som kan bidrage til at undgå eller vende om på den nuværende epidemi i overvægt/fedme/ diabetes. Vi vil undersøge, hvilken rolle hypothalamus, bugspytkirtlen og binyrerne spiller i forhold til vægtregulering og bruge følelser til at afbalancere disse funktioner. Du vil lære et antal strategier til at afbalancere de følelsesmæssige temaer, der kan være grunden til overspisning. Vi vil også undersøge, hvad der forårsager den hurtige stigning i skjoldbruskkirtel problemer i form af for lavt stofskifte.

Kurset har mange praktiske måder til at opnå balance og normalisere vægten.

Kursuspris: 2000-2600 kr. Manual: 200 kr.

Superviseret træning: 3 timer

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/vaegtkontrol/>

<https://www.jettehiltmar.com/kurser/vaegtkontrol/>

<https://lotte-koch.dk/kurser-arrangementer/kinesiologi-kurser/idealvaegt/>

<https://livvaekstogbalance.dk>

Kærlighed, Krystaller og Transformation DK R

Timetal: 16 timer

Kurserne afholdes på:

Kinesiologi-Akademiets tre afdelinger – Fyn, Jylland og Sjælland

Instruktører: Birgit Nielsen, Kisser Bjerregård, Mette Pedersen i samarbejde med Thomas Lyspiil

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4

Formål: At lære at arbejde med kodede remedier

Mål: At kunne anvende de kodede remedier i forskellige afbalanceringer

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at arbejde med kodede remedier
- Du opdager den kraft, der ligger i kodede remedier
- Du lærer afbalanceringer til krop, sind og ånd

Kursusbeskrivelse:

Kurset er udviklet af Kinesiologi-Akademiet i samarbejde med Thomas Lyspiil.

På kurset arbejdes med remedierne:

- Krystal-perlepose
- Dobbelt fluorit
- Fluoritstav
- I AM

Der arbejdes med spiralenergi, og alle remedierne er kodet med en speciel elektromagnetisk frekvens til brug i afbalanceringsteknikker, du lærer på kurset. Teknikkerne handler bl.a. om:

- Immunforsvaret
- Toxinrens
- I AM That I AM
- Stofskifte
- Fordøjelse
- Chakra-energi i triader

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 2200 kr. inkl. manual for kurset med forplejning. Remedierne koster 700 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinesiologi-akademiet.dk/kaerlighed-krystaller-transformation/>

Beskrivelse af MATRIX-kurserne - modul 1-5:

Du lærer:

- At genoprette den grundlæggende energiform (Matrix). Energiformen som alle celler, organer m.v. er opbygget og reproducerer sig efter, og som danner grundlag for de nye cellers tilstand og udtryk
- At teste celleenergi, tjekke for tilstand, og genetablere optimal celleenergi, så kroppen/cellerne forbliver sunde og raske
- En energimæssig "scanning"
- At korrigere chok og traumer fra undfangelsen og frem
- At korrigere for påvirkninger fra forfædre, andre personer og områder
- Test og udrensning af belastninger, toksiner, vaccinationer m.v.
- Viden om kranieknoglernes påvirkning på krop, psyke, hormoner, fordøjelse og ikke mindst på vores mentale sundhed – og hvordan de korrigeres
- At korrigere skævheder i ryg-, nakke-, hofteområdet og vigtigheden af dette
- At teste ret overordnet og også fuldstændig specifikt og ned i de mindste detaljer
- At arbejde dig fra den helt grundlæggende energiform, der skabes ved undfangelsen og derfra bevæge dig ud i alle retninger og på alle områder, niveauer og systemer.

Teknikkerne på Matrix-kurser kan bruges til afbalancering af voksne, børn og dyr

Vores sundhedsmæssige og følelsesmæssige tilstand er påvirket af vores **fostertilværelse, fødsel** og **forskellige oplevelser i livet**. På MATRIX kurserne arbejder vi også med de belastninger, der er opstået **tilbage i generationerne**. Igennem generationerne bæres der en **social-, en følelsesmæssig- og en genetisk arv**, der kan have stor indflydelse på vores tilstand.

På MATRIX kurserne lærer du visuelt at "spotte" klientens ubalancer. Du lærer **vigtigheden og betydningen af kranieknogler, ryg, bækken og deres indbyrdes forhold og indflydelsen på alle de andre systemer**.

Kurset hedder Matrix, da vi alle er afhængige af, om vores grundmatrix er i orden. Er grundmatrix ikke i orden, er det startskuddet til senere ubalancer, fysiske skævheder, problemer med psyke eller indlæring.

Undfangelsen, fostertilværelsen, fødsel og de små og store oplevelser vi alle bærer med os, kan ændre balancen i vores Matrix. Endda påvirkningerne fra vores forfædre og vores omgivelser kan have indflydelse på vores sundhedstilstand. Den sociale arv, den følelsesmæssige arv og den genetiske arv.

Kurset Matrix er skabt med udgangspunkt i læren fra The Dawson Program, som stifteren Cameron Dawson lancerede i sin første undervisning i Danmark i 2001. En stor del af teorien bag test og opbygning stammer herfra kombineret med egne erfaringer og tilføjelser.

På kurset anvendes forskellige lydfrekvenser til at korrigere ubalancerne med.

Lydfrekvenserne der anvendes på dette Matrix kursus, er udarbejdet i tæt samarbejde mellem kinesiolog Karin Jensen og musiker Jane Winther. Igennem en årrække har vi arbejdet med lydfrekvenser, der aktivt anvendes til korrektion og opbygning efter ubalancer, og som er tilpasset "Den nye tids energi".

Vi gennemgår: Principperne bag måden at se sammenhænge på, principperne bag livsenergi, frekvenser, energimatrix og alle grundenergiene. Teori omkring energisystemer, celleenergi, positive og negative påvirkninger og hvordan du kan korrigere med bl.a. frekvenser.

Matrix Modul 1

Timetal: 18 timer

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 eller tilsvarende kurser, hvor du behersker muskeltesten.

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø eller efter aftale.

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø.

Kursusbeskrivelse: (se også den samlede beskrivelse før modul 1)

Dette kursus **MATRIX modul 1** og de efterfølgende moduler kan tages som en særskilt kursusrække inden for kinesiologien, men også som et supplement til det, du allerede har. Du bliver i stand til at lave grundig og dybdegående test og korrektioner.

Modul 1 er en forudsætning for de videre moduler, hvor vi arbejder med specifikke test og korrektioner til indlæring, kranieknogler, ryg, skelet, organer, celleændringer, nervesystemer, forgiftning, belastninger og flere specifikke problematikker.

På modul 1 lærer du om:

- vores grundlæggende energimatrix
- principperne bag livsenergi
- frekvenser og alle grundenergiene
- teori omkring energisystemer
- celleenergi
- positive og negative påvirkninger samt test og korrektion af den grundlæggende energiform (MATRIX)
- test og korrektion af celleenergi og korrektion af chok og traumer fra undfangelsen og frem
- test og korrektion af påvirkninger fra forfædre, andre personer og områder

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2.800 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinshelseklinik.dk/matrix-modul-1/>

Matrix modul 2

Timetal: 18 timer

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø eller efter aftale.

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø.

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 OG Matrix – modul 1.

Kursusbeskrivelse: (se også den samlede beskrivelse før modul 1)

På Modul 2 går vi i dybden med test af kranieknogler, ryg og bækken. Viden om kranieknoglernes påvirkning på krop, psyke, hormoner, fordøjelse og ikke mindst vores mentale sundhed – og korrektion af disse ubalancer. En anden måde at anskue kranie og skelet på. Vi ser på specifikke problematikker i forhold til nakkehvirvler, kranie, bækken, nervesystem og cerebrosinalvæskens påvirkning og betydning for hele vores velbefindende.

Du lærer blandt andet:

- En let og enkel måde at korrigere skævheder i ryg, nakke, bækken
- Hvad de forskellige knoglers indbyrdes ubalance betyder. Hvordan du spotter de ubalancer, du specielt skal være opmærksom på, og hvordan de korrigeres.
- Hvordan disse ubalancer kan medføre store belastninger på mange niveauer bl.a. fra skelet, kranieknogler og organer, og hvad et evt. manglende samspil betyder for vores fysik, mentale og psykiske tilstand, og hvordan det kan skabe grundlag for depression og andre sygdomme.
- Hvordan fødselsskader, vaccinationsskader, følelsesmæssige ubalancer samt andre påvirkninger kan forstyrre vores matrix, og hvordan det kan afbalanceres.
- Hvordan struktur, organer og nervesystem påvirker hinanden
- Korrektioner i forhold til fysiske, organrelaterede / kirtelrelaterede problematikker, hele den grundlæggende energi til hjerne og dermed også adfærdsrelaterede problematikker.
- Vigtig for hukommelse, indlæring, overblik, følelsesmæssig, omsætningsmæssig, kemisk og energetisk aspekt. Forbedret livsenergi og forbedring af cellens og kroppens grundstruktur

Ved arbejdet med ryg og kranie og fokus på de områder, der er vigtige at få korrigeret, er vi i stand til at afbalancere generende skævheder og ubalancer.

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2.800 kr. inkl. manual og forplejning.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinshelseklinik.dk/matrix-modul-2/>

Matrix Modul 3

Timetal: 18 timer

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø eller efter aftale.

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø.

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 OG Matrix – modul 1 og modul 2.

Kursusbeskrivelse: (se også samlet beskrivelse før modul 1)

På Modul 3 lærer du at korrigere forskellige elementer med vigtighed i forhold til sundhed og vitalitet for hjerne, sanser og den mentale funktion. Alle områder som rammes hårdt under stressbelastninger. Specielt de personer ”der har været nede med stress”, har gavn af den viden og de korrektioner, der arbejdes med. Ligeså viser nyeste forskning inden for demens og Alzheimers viser, at disse elementer er grundlæggende og yderst vigtige.

Der arbejdes med alle vores sanser som øjne, ører, hjerne, blokeringer for indlæring og hjernesundhed, stressbelastninger, læseudfordringer, og hvordan vi retter op på det.

Vi arbejder med optimering af indlæring, og hvordan vi helt konkret kan hjælpe til en hurtigere og bedre indlæring for alle aldersgrupper.

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2.800 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinshelseklinik.dk/matrix-modul-3/>

Matrix Modul 4

Timetal: 18 timer

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø eller efter aftale.

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø.

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 OG Matrix – modul 1 og modul 2. Også gerne modul 3, men det er muligt at tage modul 4 inden modul 3.

Kursusbeskrivelse: (se også samlet beskrivelse før modul 1)

På modul 4 arbejder vi med:

Organer, kirtler, nervesystem, hormonsystem, og hvordan problemer i et system kan påvirke de andre systemer.

Vi kommer ind på, hvad der specielt kan skabe problemer, og hvordan det korrigeres.

Herudover arbejder vi med hjernenerver, muskler, fascier, blod, lymfe, knogler, og helt generelt samarbejdet mellem de forskellige dele.

Refluks, mavehjernen og tarmlagene er også en del af kurset ligesom metode for udrensning af forskellige belastninger.

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2.800 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinshelseklinik.dk/matrix-modul-4/>

Matrix Modul 5

Timetal: 18 timer

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø, Væxthuset i Hedensted eller efter nærmere aftale.

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø.

Deltagerforudsætninger: Kropsafbalancering 1-4 eller TFH 1-4 **og** Matrix, modul 1 – 4

Kursusbeskrivelse: (se også samlet beskrivelse før modul 1)

Du er nu fortrolig med de forskellige basisområder fra de tidligere Matrix moduler, og nu borer vi i dybden, træner i at "tænke" systemet, og hvordan du bevæger dig dybere i de ønskede områder.

Træn, lær, tænk systemet og se helheden.

Kinesiologisk testning/gennemgang af cases og/eller gennemgang af, hvordan vi bevæger os ind til de centrale områder med udgangspunkt i konkrete problematikker/spørgsmål, som kunne være i forhold til dit arbejde som kinesiolog.

På Matrix, modul 5 lærer du:

- Yderligere teori og test i forhold til skjoldbruskkirtlen, celler, skoliose, vacciner samt overvægt og andre spiseforstyrrelser.
- Udbygning af viden og brugen af test, der er anvendt i modul 1-4.
- Læring om at samle det hele i forhold til de problematikker, vi oplever i klinikkerne.

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2.800 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinshelseklinik.dk/matrix-modul-5/>

Meridiankursus DK K R

Timetal: 32 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologi-Akademiets tre afdelinger – Fyn, Jylland og Sjælland

Instruktører: Birgit Nielsen, Kisser Bjerregaard, Mette Pedersen

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1- 4 eller Kropsafbalancering 1 – 4

Formål: At omsætte meridianlæren ud fra TCM – traditionel kinesisk medicin – til kinesiologi

Mål: At kunne arbejde med vandløbspunkterne på arme og ben, at kunne arbejde med specifikke punkter og at kunne arbejde med de 8 ekstra-meridianer

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at bruge de 5 elementpunkter på hver meridian
- Du lærer Back-Shu punkter
- Du lærer specifikke punkter
- Du får en manual, som kan bruges som opslagsværk i andre sammenhænge
- Du lærer at afbalancere på flere forskellige måder, hvor du kan inddrage det, du kan i forvejen

Kursusbeskrivelse:

Kurset har fokus på meridianlæren ud fra traditionel kinesisk medicin (TCM). Der gives et indblik i teorien om hele meridianlæren samt de enkelte meridianer og kvaliteten af de punkter, som findes på underarme og underben.

Der arbejdes med mange forskellige afbalanceringsteknikker, f.eks.:

- akupressur
- lyd og polaritet, lys og farver
- symboler, urter
- æteriske olier, dufte, essenser
- affirmationer
- chakra

Afbalanceringerne styrker kroppens evne til selvhelbredelse, og alle metoder anvendes i behandling af specifikke ubalancer og sygdomme.

Superviseret træning: 8 timer

Pris: 5500 kr., inkl. manual og plancher og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinesiologi-akademiet.dk/meridian-kursus/>

Praktisk kinesiologi – succes i klinikken DK K R

Timetal: 18 timer.

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø eller efter aftale.

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø.

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1- 4 eller Kropsafbalancering 1 – 4, og gerne STRESS 1 eller lignende.

Kursusbeskrivelse:

Kurset er en samling af materiale fra forskellige kinesiologiretninger og kurser.

Med respekt for din egen måde at teste på og din værktøjskasses sammensætning har du her muligheden for at supplere din værktøjskasse. Tests er afprøvet, forenklet eller videreudviklet gennem flere år. Nogle af testene er plukket ud fra andre kinesiologisystemer, nogle er kommet som inspiration ved at se nogle af de forskellige dygtige kinesiologer og behandlere i deres arbejde og undervisning, og nogle er ”poppet op” i mit arbejde i klinikken.

Indhold:

- Enkle og dybtgående test og korrektioner
- Forskellige prætest så du kan sammensætte et møde med din klient, så vedkommende forstår, hvordan de forskellige energiubalancer hænger sammen og kan tolkes.
- Test af chakraer
- Test af organreflekser (den udvidede version, som giver en viden og et overblik)
- Årsagssammenhænge og hvordan det bruges
- ”Sladrepunkter” – punkter der giver et overblik over klientens udfordringer
- Brug af ampuller og deres betydning i afbalanceringen
- Test af Livstræet som energisystem
- Blindheder, toksinudrensning og traumekorrektion
- TMJ, låsning i kæben – betydning og korrektion
- Korrektion af dybe reverseringer

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2800 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinshelseklinik.dk/praktisk-kinesiologi-succes-i-klinikken/>

Pædagogisk Kinesiologi 1 DK K R

Timetal: 25 timer

Kurset afholdes:

Krop, Liv og Læring v/Hanne Freil

Instruktører: Hanne Freil

OBS: Hvis du har taget TFH/KA 1-4, behøver du ikke dette kursus. Du kan gå direkte til PK 2.

Deltagerforudsætninger: Dette er et begynderkursus, men du kan også begynde med Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 som din start på en kinesiologi-uddannelse. Du får på dette kursus en basal viden om, hvad kinesiologi er, dens baggrund og dens anvendelse.

Du lærer at sikre dig, at alle svar fra kroppens muskler er klare og tydelige, således at de danner den bedste baggrund for forståelse af kinesiologien som kommunikationsmetode.

Du bliver introduceret til en filosofi om et energibegreb, som har sin oprindelige base i Asien, er tusinder af år gammelt, og hvordan det er integreret i flere forståelsesrammer, modeller og værktøjer. Samtidig hermed lærer du om den tilhørende anatomi og fysiologi.

Kurset veksler imellem teori, demonstration, praktisk arbejde to og to.

Gennem praktisk arbejde på kurset får du opøvet dine evner inden for muskeltestning (MRT), og du kommer til at arbejde løsningsorienteret.

Efter endt kursus har du en håndfuld teknikker til at få kroppen i bedre balance, til at fjerne negativt emotionelt stress i såvel nutid, som fortid, og du kan bruge "Adfærdsbarometeret".

Kinesiologiens grundlag

- Mål, formål, værdigrundlag** – Beskrivelsen af intentionen med denne modalitet
- Filosofi** - Om energi balance og den universelle helingsmodel

Anatomi, Fysiologi

- Hjernens opbygning** – Basal forståelse af hjernens dele, deres placering og funktion
- Kroppens sansesystem** – En kort gennemgang af dette livsvigtige system
- Stress – distress** – Hvad vi forstår ved "stress". Forskellen på positivt og negativt stress
- Evnen til at 'huske'** – Vores krop husker. Vi har en kropbevidsthed

Etablering af en basisline og indledende tests og afbalanceringer

- Deltoidaeus Anterior** - Klargøring vha. kroppens egne sanseceller, det neurolymfatiske og neurovaskulære system samt meridiansystemet
- Brachioradialis** - Klargøring vha. kroppens egne sanseceller, det neurolymfatiske og neurovaskulære system samt meridiansystemet

- Switching**- Det elektromagnetiske system. Skift af polaritet
- Centralmeridianen** – Forståelsen for den, dens betydning og energiflowet
- Guvernørmeridianen** – Forståelsen for den, dens betydning og energiflowet
- Vand** – Elementets betydning for balance
- Udvidet vandtest** - Distributionen af vand til specifikke indre organer testet vha. alarmpunkter på kroppen
- Tilladelse** - Sikring af den fulde tilladelse til at blive testet og afbalanceret

Modeller

- Kontekst** – Ubalancer har deres primære afsæt i enten fysisk, mental, emotionel eller energetisk sammenhæng
- Self Talk Cycle** – Hvordan vi taler til os selv. Hjernens er meget lydhør over for det sprog, vi bruger om os selv
- "Den evige trekant"** – En helingsmodel, som erstatter den konventionelle sygdomsmodel

Emotionelle afbalanceringer af stress-reaktioner- den løsningsorienterede model

- Adfærdsbarometeret/ Behavioral Barometer** - Begrænsende følelser og ønskede sindstilstande relateret til målet gjort tilgængelige via et "barometer", en visuel oversigt over de tre bevidsthedsniveauer
- Emotionel Stress Defusion** – Forløsning af negative emotionelle stressreaktioner ved brug af specifikke punkter og visualiseringsteknikker
- 'Sanseindtryk'** – Genfortælling af forskellige sanseindtryk, som er forbundet med situationen

En hel afbalancering af personligt fastsat mål med brug af de lærte teknikker

- Pauselås** – Fastholdelse af en bestemt information i kroppen
- Korrektionsteknikker** – Samlet oversigt over alle de på kurset lærte teknikker
- Målsætning** – Fastsættelse af mål, der er specifikke, målbare, aktuelle, realistiske, tidsbestemte og enkle
- Age Recession** – Gense et tidspunkt, som har betydning for nuværende mål

Superviseret træning: 5 timer

Pris: 3.125 kr. + 200 kr. for dansk materiale

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kroplivoglaering.dk/event/paedagogisk-kinesiologi-pk1/>

Pædagogisk Kinesiologi 2 DK K R

Du lærer på dette kursus mere om, hvilke følelser og ønsker der ligger bag manglende sundhed og balance på alle planer. Du lærer at arbejde løsningsorienteret i såvel nutid, fortid og fremtid. Du får på kurset en dybere indsigt i brugen af Adfærdsbarometeret

Du lærer en række afbalanceringsteknikker og øvelser på det elektriske, emotionelle, genetiske, ernæringsmæssige og strukturelle/fysiske energiområde. På kurset inddrages også afbalanceringer med chakraer og essenser.

Du får en samlet struktur for en session med delelementerne indledende samtale, udvidet indledende testning, målformulering, parametre for vurdering af positiv energi og stress før og efter behandlingen, afbalancering i nutid, fortid og fremtid, afsluttende procedurer og hjemmeøvelser.

Timetal: 3x25 timer

Kurset afholdes på:

Krop, Liv og Læring v/Hanne Freil

Instruktører:

Hanne Freil

Deltagerforudsætninger: Pædagogisk Kinesiologi 1

Kursusbeskrivelse:

Indledende testning

- Etablering af basislinje** – Klargøring af indikatormuskler vha. kroppens egne sanseceller, det neurolymfatiske og neurovaskulære system samt meridiansystemet
- Switching, central- og guvernørmeridianen** – Det elektromagnetiske system og energiflowet gennem kroppens to midtlinjemeridianer
- Specifik test for vand** – Distributionen af vand til specifikke indre organer
- Polariseret balance** – Balancen mellem positive og negative ioner i kroppen
- At tale to former for muskelssprog** – Holde/slippe og ja/nej
- Tilstedeværelse**– Fuld tilstedeværelse på de bevidste, underbevidste og kropbevidste planer
- Tilladelse** – Sikring af den fulde tilladelse til at blive testet og afbalanceret
- Villighed** – Villighed til et positivt udbytte
- Nænsomhed** – Sikring af blid, nænsom og enkel testning

En afbalanceringssession

- Mål og målformuleringer** – Fastsættelse af mål, der er specifikke, målbare, aktuelle, realistiske, tidsbestemte og enkle
- Kontekst** – En målafbalancering ud fra enten fysisk, mental, emotionel eller energetisk sammenhæng
- Positivt energipotiale** – Graden af motivation for at nå målet og mængden af energi til rådighed
- Negativt emotionelt stress** – Negativ følelsesmæssig stress tilknyttet målet

- Adfærdsbarometeret** – Begrænsende følelser og ønskede sindstilstande relateret til målet gjort tilgængelige via et barometer i flere niveauer.
- Nutid - fortid - fremtid** – Systematiseret afbalanceringsprocedure i tre tidsrammer
- Håndstillinger** – Elektromagnetisk og energetisk måleapparat for specifikke frekvenser.
- Pauselås** – Fastholdelse af en bestemt information i kroppen.

Det elektriske energiområde

- Læse- og skrivefunktioner** – Alfabetet, tal og læse- og skrivefunktioner
- Øjen- og synsfunktioner** – Visuel opfattelse, øjenpositioner og -bevægelser
- Ører og opfattelse** – Opfattelsen af lyd
- Det tibetanske 8-tal** – 8-talsformede energistrømme
- Det krydsede bevægelsesmønster** – Neurologisk forbindelse mellem venstre og højre hjernehalvdel og kropsside.
- Tungebenets muskler** – Hovedets placering på kroppen, den fysiske balance og ligevægtssansen
- Gangreflekser** – Gangbevægelser og samarbejdet mellem muskler i gangaktiviteter.
- Kloakal energi** – Centrering og frit energiflow mellem over- og underkrop og mellem for- og bagside
- Eustakisk balance** – Energibalancen i det indre øre og i mellemøret

Det emotionelle energiområde

- Stresssignaler i øjnene** – Emotional reaktion afspejlet i øjnene
- Emotionelt udsagn/statement** – Stressfaktorer knyttet til personens indstilling til det opstillede mål
- Test af Adfærdsbarometeret** – Barometer inddelt i bevidsthedsniveauer, adfærdsformer, følelsesmæssige reaktioner og ønskede sindstilstande
- Kropsscanning** – Kropslige blokeringer relateret til en specifik følelsesmæssig stressfaktor i nutid eller i fortid
- kropsbarometeret** – Adfærdsbarometeret overført til kroppen. Aflæsning af adfærd og følelser relateret til fysisk smerte eller ubehag
- Øjenpositioner** – Stresstilstande på øjenpositioner
- Symboler** – Tilførsel af symbolenergi som forøgelse af effekt af afbalancering

Det genetisk/ernæringsmæssige energiområde

- RNA/DNA** (ribonukleinsyre/deoxynukleinsyre) – Ernæringsmæssig påvirkning af det genetiske system i cellebevidstheden
- Overbelastning af binyreenergien** – Binyreenergiens reaktion på stress
- Intolerance og allergi** – Kroppens reaktion på fødevarer og andre emner
- Positive tilskud / fødemidler** – støttende tilskud af fødevarer, vitaminer eller mineraler

Det strukturelle energiområde

- Det fælles integrationsområde CIA** – Baghjernens blokering af forhjernens evne til associeret tænkning
- Fixation** – Hjernens reaktion på en spærring af en del af lyset til lysfølsomme kirtler som pinealkirtel og hypofyse

- Bevægelse mellem kraniets knogler** – Frie eller kompromitterede bevægelser mellem kranieknoglerne
- Ileocecalclappen og houstonfolderne** – Regulering af tilførsel fra tynd- til tyktarm
- Hietal tendens** – Aktivitet i muskler påvirkende fordøjelse og åndedræt
- Muskler** – Energimæssig balance i 14 hovedmuskler

Det reaktive energiområde

- Reaktoren og det reaktive** – Ubalancer i det indbyrdes samarbejde mellem områder i de beskrevne energiområder

Kropspolaritet

- Polariteten i kroppen** – Balancen mellem de to energiformer + og -

Chakraenergi

- 7 chakraer** – Kontakt med spirituel energi, ekstrasensorisk perception og livsenergi

Essens energi

- Bach's blomsteressenser** – Dr. Edward Bach's 38 blomsterremedier
- Mauis blomsteressenser** – Mauis 12 blomsteresser
- Mauis ædelstensessenser** – Mauis 12 ædelstensessenser

Motorisk udvikling

- Motoriske udviklingstrin** – den automatiserede selvfølgelighed i bevægelser

Dominansforhold

- Hjernehalvdelenes samarbejde med forskellige kropsfunktioner** – Medvirkende årsager til indlæringsvanskeligheder med udgangspunkt i det indbyrdes samarbejde mellem hjernehalvdele, øjne, ører, hænder og fødder

Er du lærer, kan du være opmærksom på, at du kan bruge Pædagogisk Kinesiologi som et supplement i specialundervisningen, da Undervisningsministeriet har godkendt anvendelse af kinesiologi i skolen.

Superviseret træning: 3x5 timer

Pris: 9.375 kr. + 450 kr. til materiale

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kroplivoglaering.dk/event/paedagogisk-kinesiologi-pk2/>

RESET TMJ 1 DK K R

Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint

Timetal: 4 timer

Kurset afholdes: Mange forskellige steder i Danmark. Kontakt instruktørerne.

Instruktør: Birgit Nielsen, Mette Pedersen, Jette Hiltmar

Deltagerforudsætninger: Alle, der har interesse for at lære om kæben og kæbeledet. Som studerende vil du få mere udbytte af kurset, hvis du har haft Touch for Health 1 eller Kropsafbalancering 1.

Formål: At lære om kæbens betydning for et godt helbred samt lære teknikker til afspænding af kæben

Mål: At kunne lave en hel kæbe-afbalancering på 40 minutter

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer om kæbens betydning for hele kroppen
- Du lærer teknikker til brug i klinikken eller til selvhjælp
- Du lærer teknikker, som kan integreres i det, du kan i forvejen

Kursusbeskrivelse:

Lær afspænding af kæben via dette selvhjælpsprogram.

RESET-systemet er udviklet af Philip Rafferty, Kinesiolog fra Tasmanien, Australien.

Oprindelig indgik det i kursusforløbet Kinergetics, en kursusrække, som kombinerer healende energi og kinesiologi.

Ved at afslappe kæbemusklerne kommer TMJ (kæbeledet) på plads. Over 80 % af alle elektriske signaler fra hjernen og til musklerne og retur er under indflydelse af TMJ. Derfor er det vigtigt at arbejde med kæbeledet. Der er brug for optimal kommunikation mellem hjerne og krop.

Selv om kun en brøkdel af kæbemusklerne er ude af balance, kan det virke forstyrrende på de elektriske signaler til de andre muskler.

Superviseret træning efter kurset: Ingen

Pris: 600 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<http://kinergetics-reset.dk/reset-1/>

RESET TMJ 2 DK K R

Timetal: 4 timer

Kurset afholdes: Ringe (Fyn), København.

Instruktør: Birgit Nielsen og Mette Pedersen

Deltagerforudsætninger: RESET TMJ 1

Formål: At kunne arbejde videre med teknikkerne fra RESET TMJ 1

Mål: At kunne kombinere RESET TMJ 1 teknikker i et miniprogram på 10 minutter, der kan lægges ind i en afbalancering

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer en serie af afbalanceringer/miniprogrammer til specifikke problemer
- Du lærer at plukke i teknikkerne fra RESET TMJ 1 i stedet for at bruge alle teknikker
- Du lærer teknikker til brug i klinikken og til selvhjælp

Kursusbeskrivelse:

På dette kursus arbejder du videre med teknikkerne fra RESET TMJ 1. Du vil lære mini-programmer på ca. 10 minutter, der kan lægges ind i en afbalancering. Miniprogrammerne omfatter korrektioner til:

- Nyrer/dehydrering
- Låst kæbeled/tandbøjler/korrektion af sphenoid-knoglen
- Kamp/flugt/binyrestress
- Piskesmæld
- Bihuler/blære/ankler/fødder
- Multiple sclerose
- Skuldre/TMJ ligamenter
- Kronisk smerte/kronisk træthed/knæ
- Klikkende kæber/TMJ smerte
- Tinnitus / neuralgi / søvn / hovedpine / migræne
- Elektromagnetisk påvirkning

TMJ: Temporomandibular joint = kæbeledet

Superviseret træning efter kurset: Ingen

Pris: 700 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<http://kinergetics-reset.dk/reset-2/>

RESET TMJ 3 DK K R

Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint

Timetal: 8 timer

Kurset afholdes: Ringe, Fyn, København, Aarhus

Instruktør: Philip Rafferty / Germaine Byrne / Birgit Nielsen, Mette Pedersen, Jette Hiltmar

Deltagerforudsætninger: RESET TMJ 1

Formål: At lære om vagusnervens indflydelse på utallige tilstande i hele kroppen

Mål: At kunne afbalancere vagusnerven ved hjælp af energetiske teknikker

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer teknikker til brug i klinikken og til selvhjælp
- Du lærer at afbalancere vagusnerven ved hjælp af energetiske teknikker
- Du lærer om vagusnervens indflydelse på utallige problematikker

Kursusbeskrivelse:

RESET TMJ 3 har fokus på vagusnerven, som er ofte involveret i flg. sundhedsproblemer:

- Træthed
- Synke eller taleproblemer
- Fødevarerensitivitet, mave- og fordøjelsesproblemer, vægtøgning eller vægttab
- Kronisk sygdom, Blodtryks- og blodsukker-ubalancer
- Ængstelse og depression
- Inflammatoriske tilstande så som arthritis, Crohn's sygdom og colitis ulcerosa
- Hikke, Tinnitus, Epilepsi, hyppig vandladning
- Manglende fertilitet

Efter forskellige evalueringer arbejdes der med korrektion af

- TMJ – kæbeledet, hals-/nakkehvirvlerne, tungebenets muskler
- Vagusnerven generelt
- Pterygoid-muskler / ileocoecal-klappen
- Lungerne og energi til hjertet
- Binyrerne

Superviseret træning efter kurset: Ingen

Pris: 1500 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinergetics-reset.dk/reset-3/>

Specifik Følelsesforløsning **DK K R**

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes: Som udgangspunkt i Rimahus, Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø, men også andre steder efter ønske.

Instruktør: Karin Jensen

Deltagerforudsætninger: Kropsafbalancering 1-4 eller Touch for Health 1-4

Kursusbeskrivelse:

Som kinesiolog har du et udgangspunkt for at udøve denne form for følelsesforløsning. Kinesiologien er grundelementet og viser vejen i arbejdet i denne specielle form for terapi, der stammer fra tankefeltterapien. Du kan på denne måde arbejde med forskellige følelsesmæssige og komplekse tilstande. Ved denne form for terapi anvender vi kinesiologisk test til at finde rækkefølgen og afbalanceringen af de følelser og tilstande.

Der arbejdes med afkodning af tanken og cellerne.

Kan anvendes i forhold til:

- Traumer
- Fobier
- Alle følelser (f.eks. vrede, irritation, sorg, skyld, angst, stress, ikke at være god nok)
- Fysiske smerter eller ubehag
- Selvværd
- Afhængighed (f.eks. af cola, spiritus, overspisning, rygning, arbejde)
- Forkølelse m.v.
- Personlig udvikling
- Forskellige situationer i forbindelse med indlæring, fremlæggelse, tale eller lignende

Du kan arbejde med dine klienters problematikker, uden at de fortæller dig om dem. De skal blot tænke på dem.

Kurset er meget praktisk arbejde, hvor det er "learning by doing" efter en gennemgang af de grundlæggende teorier, punkter og forskellige processer.

Du får arbejdet med problematikker samtidig med, at du lærer det, så du bliver sikker i spørgeteknik og anvendelse.

På kurset læres denne teknik, som har udspring i tankefeltterapi, og flere andre teknikker som reversering, toksin-udrensning.

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 3.000 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://karinhelseklinik.dk/specifik-foeelsesforloesning-tankefelt-terapi-for-kinesiologer/>

Stress 1 /Stressfrigørelse DK K R

Timetal: 20 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)

Instruktør: Edel Hovgaard

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1 – 4

Kursusbeskrivelse:

Kinesiologiens verbaltest introduceres og benyttes til at identificere dybtliggende følelsesmæssige ubalancer.

Kroppens stress-cyklus samt forskellige stress-faktorer og deres påvirkning af immunsystemet gennemgås.

Der arbejdes med forskellige afbalanceringsteknikker, bl.a. afbalancering af organreflekser, energi-centre (Chakra), ændring af dårlige vaner, omprogrammerings-teknikker, afbalancering af fobier m.m.

Superviseret træning: 5 timer

Pris: 1900 – 2650 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/stress-1/>

Stress 2 / Personlighedsmønstre **DK K R**

Timetotal: 20 timer

Kurset afholdes på:

Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard)

Instruktør: Edel Hovgaard

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1 – 4 eller Kropsafbalancering 1- 4, Stress 1

Kursusbeskrivelse:

Identifikation og omprogrammering af gamle begrænsende mønstre, ofte dannet i barndommen. (Eks.: "Jeg er ikke god nok").

Psykopatologiske modeller, følelsesmæssig og energetisk 5-fasemodel m.v.

Sidstnævnte omfatter følgende personligheds-mønstre: Akut, Beslutning, Indsigt, Det kroniske samt Giv slip mønstret.

Superviseret træning: 5 timer

Pris: 1950 – 2650 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/stress-2/>

Stretch for Health DK K R

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes: Kinesiologi-Akademiet Fyn

Instruktør: Philip Rafferty / Birgit Nielsen

Deltagerforudsætninger: TFH 1-4 eller KA 1-4

Formål:

At lære brugen af isometrisk stræk under modstand for at afbalancere struktur, energi og neurologi med henblik på at:

- At nedsætte kamp/flugt/frys responsen og at øge præstationsevnen, både fysisk og kognitivt gennem stimulering af CSF (cerebrospinalvæsken), kranieknoglerne og baghovedet
- At støtte hormonsystemets funktion og at øge det lymfatiske flow
- At opnå optimal hjerne-integration
- At frigøre Sphenoid-knoglen, som er involveret i hypertone muskler

Mål: At kunne arbejde med isometrisk kontraktion af musklerne ud fra disse specifikke protokoller:

- Stress & Overlevelse (16 muskler)
- De fænomene 4 (4 muskler)
- De signifikante 22 (22 muskler)

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at korrigere overspændte muskler
- Du lærer at se overspændte muskler ud fra konteksten: muskel-organ-meridian

Kursusbeskrivelse:

Denne workshop er en naturlig efterfølger til Touch for Health / Kropsafbalancering.

Som kursustitlen antyder, handler det om at strække muskler. Du vil lære flere nye muskler på dette kursus. Ved at kombinere muskeltest, isometrisk stræk af muskler og vejtrækning opnås en frigørelse af den overspændte muskel. En overspændt muskel kan give problemer mange andre steder end i selve musklen. Organer og meridianer bliver også påvirket, ligesom forskellige kropssystemer bliver påvirket. Teknikkerne er anvendelige til alle klienter med spændte muskler. De kan også bruges til at forbedre præstationsevnen hos sportsudøvere.

Philip Rafferty har skrevet dette kursus med udgangspunkt i Hyperton X, et kursus af Frank Mahony.

Superviseret træning: 4 timer med Birgit Nielsen

Pris: 2600 kr. inkl. manual og forplejning

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinergetics-reset.dk/stretch-for-health/>

Stå stærkt i din kerne – Centreret, kærlig og stærk i denne tids energi DK R

Timetal: 18 timer

Kurset afholdes: Karins Helse Klinik, (Rimahus), Karl Bjarnhofs Vej 13, 7120 Vejle Ø

Instruktør: Karin Jensen, Karins Helse Klinik, Vejle Ø

Deltagerforudsætninger: TFH 1-5 eller KA 1-4, og gerne Matrix, modul 1 samt Succes i klinikken.

Kursusbeskrivelse:

Kurset har til formål at støtte kinesilog og klient i deres fysiske sundhed samt i personlig og åndelig udvikling. Mange er udfordret af de energimæssige ændringer gennem de seneste år. Hjælp til energiskift, kropslig bedre balance, styrket intuition, ændringer spirituelt og energimæssigt, så fundamentet skabes til at stå godt og sikkert i sig selv i både privatliv og arbejdsliv.

Vi går dybere ind i arbejdet med Livstræet/kabbalaen og flere andre energistrukturer, og vigtigst af alt, de forskellige energisystemer afstemmes i forhold til hinanden. Mulighed for udvikling på mange planer.

Arbejdet med materialet vil blandt andet betyde:

- En stærk jordforbindelse
- Stærk intuition
- Forbedret kontakt mellem krop og sjæl
- Tættere på dit sjælspotential/din livsplan

På kurset arbejdes med:

- Det grundlæggende energifundament for cellen, DNA og vores livsskabende energistrømning
- Livstræet/kabbalaen - forskellige uddybende test, beskrivelse og forståelse omkring det
- Beskrivelse og test af lyslegemerne
- 3-delingen og test i forhold til det
- Thymus - Relation til andre områder
- ID-punktet
- Sølvtråden

Superviseret træning: 3 timer

Pris: kr. 3.500,-

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesilog® med 400 timer
- Som RAB-opdatering

Touch for Health Metaforer / Metaforkursus **DK K R**

Timetal: 16 timer

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4

Instruktør: Birgit Nielsen, Edel Hovgaard

Formål: At kunne bruge metaforer i en afbalancering

Mål: At kunne teste og afbalancere 14 muskler ved hjælp af metaforer

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at anvende metaforer/billedsprog i dine behandlinger
- Du lærer at kombinere muskeltest, afbalanceringsteknikker og kommunikation

Kurset afholdes på:

- Kinesiologi-Akademiet Fyn (Birgit Nielsen) (TFH metaforkursus)
- Kinesiologiskolen i Vejle (Edel Hovgaard) (metaforkursus)

Kursusbeskrivelse:

Ordet metafor betyder et overført eller et billedligt udtryk. Ud fra de kinesiske grundteorier om de 5 elementer har John F. Thie og Matthew Thie uddybet og fortolket alle aspekter om elementerne, så det giver mulighed for at forstå vores oplevelser, følelser, vores ubalancer og målsætninger mere nuanceret og i et helt andet perspektiv.

Teknikken består i at udforske alle metaforaspekter til en muskel, og dermed også en meridian og et element, i ubalance. Der arbejdes med: farve, årstid, klima, kropsduft, smag, følelse, lyd, kropsvæv, tidspunkt i livscyklussen og overordnet trossystem. På dette kursus lærer du at afbalancere 14 muskler ved hjælp af metaforer – billedsprog, som hjælper din klient til at se sine ubalancer i et andet / nyt perspektiv. Det kan give en aha-oplevelse for klienten. F.eks.: Hvilken byrde slæber du rundt på? Hvilke områder i dit liv kunne trænge til mere sødme?

Da der findes metaforer til samtlige 42 muskler, vil det også være en god mulighed for at repetere de 42 muskler fra basiskurserne. Der findes metaforer til de fem elementer, de tilhørende meridianer og muskler.

Superviseret træning: 3 timer

Pris: 2000-2200 kr.

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- I uddannelsen til Kinesiolog med 250 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinesiologi-akademiet.dk/metafor-kursus/>

<https://www.kinesiologiskole-vejle.dk/metaforkursus/>

Ubalancer i immunsystemet / Dissolving Stress in the immune system **DK K R**

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes: Kinesiologi-Akademiet Fyn

Instruktør: Philip Rafferty / Germaine Byrne

Deltagerforudsætninger: Master Class 1

Formål: At kunne arbejde dybere med immunsystemet

Mål: At kunne afbalancere påvirkninger fra vira og vacciner

Hvad får jeg ud af kurset?

- Du lærer at se immunsystemet i et nyt og bredere perspektiv
- Du lærer at teste med både ampuller og kort for at komme dybere ned i immunsystemet
- Du lærer at afbalancere vira samt de tiltag, der har været sat i værk over for vira

Kursusbeskrivelse:

Ubalancer i immunsystemet er en nyere workshop fra Philip Rafferty. Han har her fokus på de mange udfordringer og belastninger, som immunsystemet er udsat for, ikke mindst forskellige vira.

Med dette kursus kommer du 360 grader rundt om immunsystemet, og du lærer teknikker til at genoprette immunsystemet, så det vil arbejde for dig og med dig og ikke imod dig. Siden 2020 har immunsystemet været under stort pres på grund af nye vira og vacciner, som immunsystemet har skullet forholde sig til.

Der hører et stort testkit med til dette kursus, og du bliver dermed i stand til at identificere de faktorer, som skaber stress i kroppen.

Der arbejdes også med hormonsystemet og reproduktionssystemet, to systemer, som også er påvirkede af den stress, som immunsystemet er udsat for. En afbalancering ser på støtte til immunsystemet, og her handler det især om støtte til mitochondrierne, vores kraftvarmeværker og energiproducerende enheder.

Der er fire forskellige traume-afbalanceringer, bl.a. afbalancering af sjælstraume.

Superviseret træning: 4 timer med Birgit Nielsen

Pris: kr. 2600 kr. inkl. testkit og manual

Dette kursus kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer
- Som RAB-opdatering

<https://kinergetics-reset.dk/dsi/>

Kurser i dyre-kinesiologi **DKKR**

De følgende kurser er for dig, som har interesse i at arbejde med dyr og dyrenes ejere. Du skal være opmærksom på:

- behandling af dyr er en momspligtig ydelse, hvis din indtægt fra dette arbejde overstiger 50.000 kr.
- du kan ikke opnå RAB registrering i forhold til at arbejde med dyr

Disse kurser kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer. Timerne kan tælle med i den sidste pulje på 150 timer i uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer.
- Som RAB-opdatering

Kinesiologi på dyr 1- 7 / Dyrekinesiologi 1-3 DK R

Timetal: 3 x 24 timer

Kurserne afholdes på:

Naturgaarden, Nibe (Tove Nielsen)

Deltagerforudsætninger:

Touch for Health 1 – 4 eller Kropsafbalancering 1-4, Telepati (kommunikation med dyr)

Kursusbeskrivelse:

Dyrekinesiologi 1

Indeholder bl.a. Muskeltestning, Nulstilling, Surrogattest, Brain response test, test af fødevarer/foder, Meridianbaner, Tingpunkter, Neurolymfatiske punkter på dyr, Bilateral muskelkorrektion på dyr, 8-tals energi, stressfrigørelse med telepati og fjernetest med spyt og urin.

Dyrekinesiologi 2

Her begynder vi at arbejde med fingertest, organreflekspunkter, håndmodel, toxicity test, buffertest, stress signaler, chakra system, målafbalancering og vi arbejder videre med kommunikation/telepati.

Forudsætning: Dyrekinesiologi 1

Dyrekinesiologi 3

Her arbejder vi bl.a. med meridiansystemet, Bach-shu punkter, Aurascanning, Fysisk/æterisk integration, Chakra afbalancering, Blodkemi, syre/base, ernæring, devapåkaldelse og telepati.

Forudsætning: Dyrekinesiologi 2

Superviseret træning: 24 timer

Pris: 3900 kr. pr. kursus

Disse kurser kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer. Timerne kan tælle med i den sidste pulje på 150 timer i uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer.
- Som RAB-opdatering

<https://naturgaarden.dk/dyrekinesiologi-uddannelse/>

Telepati på dyr 1 DK R

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes på:

Naturgaarden, Nibe (Tove Nielsen)

Deltagerforudsætninger: ingen ud over almindelig interesse.

Kursusbeskrivelse:

Vi kan kommunikere med dyr på flere måder.

På dette kursus vil vi træne den dybere kontakt via hjertet, dvs. sjælskontakt. Dyr er rigtig gode til at modtage fra os. Er du bevidst om, hvad du sender? Vi træner det, der skal til, for at vi kan modtage fra dyrene. det kan de fleste i dag. Vi ser også på, hvad der skal til for at passe på os selv. Der vil blive arbejdet med visualisering og meditation, og jeg bruger ind imellem kinesiologi som redskab til at forstå hvor vi selv er henne.

Det er et kursus for dig der gerne vil i dybere kontakt med dine egne dyr, for dig der gerne vil bruge det bevidst i træning af dyr eller for dig, der gerne vil i gang med Dyrekinesiologi.

Kurset danner grundlag for anvendelse af telepati i faget kinesiologi på dyr.

Superviseret træning: 4 timer

Pris: 2600 kr. pr. kursus

Disse kurser kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer. Timerne kan tælle med i den sidste pulje på 150 timer i uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer.
- Som RAB-opdatering

<https://naturgaarden.dk/dyrekinesiologi-uddannelse/>

Kurser i selvudvikling og meditation **DK R**

De følgende kurser er for dig, som har interesse i at arbejde med selvudvikling og meditation. Du skal være opmærksom på:

- Selvudvikling og meditation er en momspligtig ydelse, hvis din indtægt fra dette arbejde overstiger 50.000 kr.
- du kan ikke opnå RAB registrering i forhold til at arbejde med selvudvikling og meditation

Disse kurser kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer. Timerne kan tælle med i den sidste pulje på 150 timer i uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer.
- Som RAB-opdatering

At skabe mening i dit liv (Giving Your Life Meaning) DK R

Timetal: 16 timer

Kurset afholdes: Lotte Koch – Holistisk klinik og skole, Jette Hiltmar – Balancepunktet, Liv, vækst og balance (Laila Refsgaard)

Deltagerforudsætninger: Touch for Health 1-4 eller Kropsafbalancering 1-4 samt Forløsning af fastlåste følelser.

Kursusbeskrivelse: Forskning har vist, at de mest succesrige personer skriver deres mål ned. De planlægger og former deres liv – i stedet for bare at lade livet ske.

For at sikre, at der bliver taget hånd om de vigtigste ting, ved de, hvordan de skal prioritere og planlægge deres liv og tillader ikke, at udsættelser forstyrrer.

På dette kursus lærer du, hvordan du mestrer det væsentlige i målsætning, tidsstyring og håndtering af udsættelse, alt sammen gjort effektivt gennem kinesiologi-værktøjer.

Kerneområder i kurset:

- At sætte mål.
- Identificere, korrigere og permanent fjerne Massiv Omvendthed.
- Forstå forskellene mellem et Fixed Mindset og et Growth Mindset – og hvordan det sidste aktiveres.
- Være i stand til at definere de vigtigste mål.
- Fastsætte en Drømmeliste for fremtidige mål.
- Være i stand til at skrive klare og tydelige SMART målsætninger
- Forstå konceptet af Grundlæggende Ønsker.
- Hvordan man etablerer langtids-, mellem- og korttids mål og en handlingsplan for deres indfrielse.
- Hvordan man eliminerer overspringshandlinger.

Superviseret træning efter kurset: 3 timer

Pris: 2400-2600 kr. + 250 kr. for dansk manual

Disse kurser kan tages:

- I uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer. Timerne kan tælle med i den sidste pulje på 150 timer i uddannelsen til DK-Kinesiolog® med 400 timer.
- Som RAB-opdatering

<https://lotte-koch.dk>

<https://www.jettehiltmar.com/kurser/forloesning-af-fastlaaste-foelelser/>

<https://livvaekstogbalance.dk>