

DAGSORDEN TIL INSTRUKTØRMØDE  
D.6.JANUAR 2020

1. **Velkommen og præsentation af deltagerne.** På mødet deltog: Karin Jensen, Helle Lyngholm, Hanne Freil, Mette Pedersen, Edel Hovgaard, Birgit Nielsen, Kisser Bjerregaard, Christina Nilsson, Lone Gellert. For FU deltog Vibeke Rønne Sørensen og Jette Larsen.  
**Afbud fra:** Dorthe Poulsen, Gittemaja Salskovdal, Karin Siff Munck, Lisbeth Ingeman Sørensen, Helle Skinnerup.
2. **Valg af ordstyrer og referent.** Vibeke er valgt som ordstyrer. Det blev besluttet, at der skulle være et detaljeret og udvidet beslutningsreferat. Jette er valgt som referent.
3. **Evaluering af instruktøruddannelse i KA.** På mødet mellem Danske Kinesiologyers FU og Instruktørkredsens FU i oktober 2019 træffes denne beslutning:  
**FU udfærdiger en mail, som sendes til Jarle og Edel. Her gøres opmærksom på de nye krav i forhold til instruktøruddannelse, og det vil også gælde i forhold til KA-instruktører. Samtidig vil vi gerne have evalueret de to første års uddannelse – prøveperioden. Uddannelse til instruktør kan først ske efter 2 års klinik-erfaring som DK-Kinesiolog RAB med kinesiologi som primær behandlingsform.**

Vibeke har overset, hun skulle have udfærdiget evalueringsskema. Det bliver udarbejdet i januar og rundsendt. Evalueringsskemaet skal sikre, at uddannelsen lever op til kursisternes forventninger og behov, klæder dem ordentlig på i forhold til at undervise, så Danske Kinesiologyer sikres dygtige undervisere/formidlere.

Til orientering har Edel og Jarle indbudt deres kursister til evalueringsmøde fredag inden årsmødet 2020.

4. **Uddannelseskraft for at blive instruktør.** På mødet mellem Danske Kinesiologyers FU og Instruktørkredsens FU i oktober 2019 træffes denne beslutning:  
**Kravet for at blive instruktør er: DK-Kinesiolog RAB. AVG skal slettes, og der skal være en vedtægtsændring med vejledning. Uddannelse til instruktør kan først ske efter 2 års klinik-erfaring som DK-Kinesiolog RAB med kinesiologi som primær behandlingsform.**

For 2 år siden talte vi om, at AVG slettes eller erstattes af noget andet, men der blev ikke handlet på det.

Der bliver nu stillet en vedtægtsændring til afstemning, mens vejledningen fortløbende kan ændres.

Beslutning:

Der er enighed om, at der i vedtægtsændringen skal stå krav om min 2 års klinikerfaring med kinesiologi som primær behandlingsform, da man som instruktør bliver stillet over for

mange udfordringer. Der er enighed om, at selv om man bliver instruktør i udenlandske kurser, skal instruktørregler i Danske Kinesiologer opfyldes.

Forslag til vedtægtsændring, der skal til afstemning på generalforsamlingen:

”Som Gr.5 Instruktører kan medlemmer optages, når de opfylder krav om uddannelse til DK Kinesiolog® RAB og har min. 2 års klinikerfaring med kinesiologi som primær behandlingsform”

Vedtægtsændringer træder i kraft ved beslutningsdato. Evt. kursister, der har tilmeldt sig instruktørkurser pr. denne dato vil indgå i en overgangsordning, hvor de inden for 2 år skal være færdige som DK-Kinesiolog® RAB, hvis de vil arbejde som instruktører.

Der bliver stillet større krav til et kursus i dag, spirituelt, udfordring af og med kursister, osv. Derfor er der enighed om, at det er vigtigt med klinikerfaring, som instruktøren kan trække på.

I vejledningen vil fx stå hvilke krav/færdigheder/muligheder, der forventes af en instruktør.

Der blev talt om udfordring af manglende pædagogisk viden, når krav om AVG slettes. Der blev foreslået et minikursus i pædagogik/vanskelige undervisningssituationer og opfølgingskursus til instruktører. Der blev ingen beslutning taget herom, der arbejdes videre med forslaget på instruktørmødet.

Opdatering af instruktør-uddannelse. Opdatering hvert tredje år? Faglige og relevante emner. Også et punkt til instruktørmødet.

Andet punkt til instruktørmødet: hvis du ikke har undervist i tre år, bortfalder din instruktørstatus.

5. **Hvordan gør vi uddannelsen til DK-Kinesiolog mere attraktiv.** Kommentar fra Hanne Freil: *Da vi mødtes hos Jette i oktober 2019, talte vi om, hvordan vi kan motivere flere RAB-kinesiologer til at gå skridtet videre. En mulighed kunne være en gang årligt at tilbyde alle kinesiologer med titlen RAB et gratis kursus. Kurset skal fungere som optakt/kvalificering til det næste step.*
- På dette kursus arbejdes der grundigt med adskillige af de områder, vi har nævnt i de tidligere mails:*
- 1) gennemgang af og praktisk træning i flere obligatoriske områder, fx pauselås, håndmodel, undertrykkelse, prioritet og forskellen på udfordring/ja-nej.*
  - 2) brainstorm/idéudveksling om valg af indledende tests*
  - 3) undervisning i fastsættelse af prioriteret mål*
  - 4) præsentation af forskelligartede måleinstrumenter (%’er) (og evt. kontekster)*
  - 5) meget grundig præsentation af og træning i anvendelse af samlede procedurer (nutid, AR, AP), hvor alle/de fleste af ens lærte modaliteter kan rummes*

6) brainstorm/idéudveksling om valg af afsluttende tests

7) brainstorm/idéudveksling om muligt hjemmearbejde

*Dette kursus kunne være et gratis kursus finansieret af Danske Kinesiologer. Kurset forventes som udgangspunkt at være (obligatorisk) optakt til uddannelsen til DK-kinesilog, og heri ligger en underliggende forventning om at gå videre. Kursusvarighed er formodentlig en weekend (14-16 timer). Hvordan kurset skal tælle med i regnskabet over kursustimer, har jeg ikke gjort mig tanker om.*

Mange gruppe 3 medlemmer mangler en dybere forståelse for brug af mål, procedurer m.v.

Instruktører er forpligtede til, at de studerende efter afholdt kursus, har en formel/procedure at gå ud fra.

Forslag:

- Artikel i Muskeltrykket når et medlem har afsluttet specialeskrivning.
- En skabelon og en overskuelig vejledning til specialeskrivning på hjemmesiden, så man ved, hvad der er forventeligt
- Erfagrupeer
- Spørgeskemaer til klienter, der bruges i forbindelse med specialeskrivning, til brug ved forskning
- Følorder hos en erfaren kinesilog for at klæde kinesilogen på
- Instruktørerne finder en fælles vej for opkrævning af gebyr for supervision, specialeskrivning og eksamen
- Forklaring af titlen DK-Kinesilog® på hjemmesiden under find en kinesilog

Beslutning:

Infomøde om specialeskrivning, hvor alle der har timer nok til at blive DK-Kinesilog inviteres. Instruktørerne arbejder videre.

Under Find en kinesilog markeres betydning af DK-Kinesilog RAB

Vende fordelslisten om for gr. 1-5, så gr. 5 er først, så DK-kinesilog er den uddannelse, man først ser.

Vende Uddannelsesmodellen om, så uddannelsen tager sigte på DK-Kinesilog RAB, og Kinesilog RAB er et skridt på vejen dertil.

## 6. Uddannelseslængde til DK-Kinesilog

Hvor hurtigt kan man tage uddannelsen til DK-Kinesilog, hvis man ikke har nået at øve undervejs? Eller hvor gamle må kurser være?

Evt. dokumentation for klient-afbalanceringer i kursuspasset.

Beslutning:

Hvis instruktøren møder en studerende, som instruktøren ikke kender godt nok, kan instruktøren kræve, at den studerende går til en prøveeksamen for at sikre, at den studerende er rustet til at gå til eksamen.

Hvis en studerende har gamle kurser, anbefales det, at klienten tager til praktisk træning, så dennes kunnen vurderes inden en eksamen.

## 7. Speciale-krav til uddannelsen til DK-Kinesiolog

Diskuteret under pkt. 5

## 8. Fordele/ulemper ved en uddannelse med frit valg af kurser

Fællesskabsfølelsen er væk, dog ses, at kursister tit vælger at følges af. Til gengæld føler ingen længere, at de står på en øde ø og ikke kender de andre studerendes uddannelser.

## 9. Hvilke krav skal der stilles til kurser, der skal indgå i en uddannelse?

Diskuteret under pkt. 11

## 10. En skarpere og mere velargumenteret faglig profil af Danske Kinesiologer og Danske Kinesiologers kurser. Større vægtning af niveauet i kurserne. (Karin Siff vil fremsende yderligere til dette punkt)

Karin Siff har ikke sendt noget, så punktet tages op til instruktørmødet.

## 11. Skal vi til at skelne mellem kurser til uddannelse og kurser, som kun bruges til RAB-opdatering?

*Ad. Pkt.9 og 10: Vi har haft denne debat i meritudvalget, men er ikke kommet frem til noget gældende. Kisser har denne kommentar:*

*Hvad forlanger vi af et kursus, der tæller i uddannelsen til kinesiolog? Det var noget af det, som Ulla Balle og Karin Siff efterspurgte, da de skulle have godkendt deres kursus.*

*Kinesiologi - læren om bevægelse. Behandlingsform der inddrager krop, psyke og sjæl igennem bevægelse?*

*Uddannelsen har ET obligatorisk kursus. TFH/KA*

*Hvordan var det, vi definerede uddannelsen, da vi gik over til en model, der skrottede pædagogisk kinesiologi/indlæringskinesiologi/stress/ Kommunikation med den intelligente krop som obligatoriske kurser?*

*Skal uddannelsen indeholde elementer, der tilgodeser alle dele af helingstrekanten, så alle aspekter er dækket? Hvem skal holde øje med, at det bliver tilgodeset hos den enkelte studerende, når de ikke er tilknyttet en enkelt skole eller mentor?*

*Skal et kursus, der indgår i uddannelsen indeholde nye afbalanceringer, eller afbalanceringer, der bygger videre på den viden og de færdigheder, de har fået på TFH/KA?*

*Hvis et kinesiologi kursus i uddannelsen til kinesiolog hovedsageligt bruger en indikatormuskel til at finde frem til, hvad man skal bruge af sten, dufte etc. synes jeg ikke vi klæder nye studerende godt på til at arbejde alsidigt som kinesiologer, hvis den del af kurser bliver for stor i forhold til den korte uddannelse på 250 timer. Arbejdet med sten og dufte er et super godt supplement til afbalanceringer.*

Vi skal skelne mellem kurser til uddannelse og kurser til RAB-opdatering.

Det er vigtigt, at der er kinesiologiske afbalanceringer i kurser, og ikke blot brug af indikatormuskel til at teste en urt, duft eller andet frem. Mange workshops kan ikke tælle til en færdig uddannelse, men én enkelt workshop er ok.

Beslutning:

Birgit og Vibeke gennemgår alle godkendte kurser. Disse deles op i kurser godkendt til kinesiologiuddannelsen og kurser godkendt til RAB-opdatering. De stiller retningslinjer op for kurser, der fremadrettet skal godkendes til kinesiologiuddannelsen. Punktet tages op på instruktørmødet til årsmødet 2020.

Hvis vi skal sammenligne os med de andre brancheforeninger, er vores krav til RAB-opdatering i den lave ende.

Beslutning:

En mulighed kan være, at ud over 15 timers kinesiologi, kan der vælges timer hos andre komplementære foreninger herunder også anatomi og fysiologi, timer fra årsmødet, timer fra en inviteret gæstelærer.

Der har været et kæmpe arbejdspress i meritudvalget. Der blev talt om opkrævning af gebyr for godkendelse af kurser.

**12. Mangler de studerende et fælles grundkursus i energiforståelse, hvis ja kan instruktørerne mødes om et fælles kursus. Danske Kinesiologers FU stillede dette spørgsmål på mødet i oktober 2019.**

Emnet har tidligere været oppe og vende, men det bortfaldt, da der ikke var fælles fodslag for emnet.

Der ligger stadig meget materiale i venteposition fra dengang.

Det drejer sig blot om et kursus i forståelse. Ikke at en lærdom er bedre end en anden.

Beslutning:

Der er ikke krav om, at alle instruktører skal undervise i kurset. De instruktører, der har lyst til at bidrage, laver et kursus. Alle, der har lyst, kommer med input. Herefter laver Birgit en indholdsfortegnelse til diskussion på instruktørmødet. Derefter ser vi, om kurset skal gøres obligatorisk.

### 13. Evt.

På behandlerkonferencen hos Alma var der en god foredragsholder, der holdt oplæg om indre ledelse. Birgit fik en brochure. Foredragsholderen kan være et godt forslag til et arrangement i vores forening.

Kursusindberetning: Når I laver en kursusindberetning skal følgende oplysninger være med:

- Navn på kursus og antal timer
- Dato for afholdelse
- Underviser
- Deltagere med navn og mindst en anden oplysning, det kan være adresse eller tlf.nr.

Hvis der ikke indberettes efter hvert kursus, skal der indberettes ultimo kvartalet, så timerne kommer med, når sekretariatet sender RAB-opdatering ud til medlemmer.

**Når I har nye studerende, der opfylder kravene for gratis medlemskab, SKAL I oplyse de studerende om gratis medlemskab. Samtidig skal de studerende have udleveret et gammelt nummer af Muskeltrykket samt brochuren Livgivende Samtaler gennem kroppen. Sidstnævnte brochure sponsorerer instruktøren selv.**

De fremmødte på mødet fik gamle numre af Muskeltrykket samt folder, de kunne give til nye studerende. OBS. De nye studerende kan også bare benytte hjemmesiden under foreningen/medlemskab og selv melde sig ind der.

På instruktørmødet i marts 2020 vil der igen være gamle numre af Muskeltrykket, I kan få med hjem til uddeling til nye elever.