MUSKELTRYKKET

Kinesiologiens dag 15. april 2020

Kom godt i gang med mentorordning

Mød nye, gamle og kommende venner, kolleger, lærere, elever og mentorer på årsmødet.

Glædelig jul og et godt lykkebringende nytår til jer alle

Medlemsblad nr. 156 / DECEMBER 2019

Redaktørens spalte

Kære læser.

Aktivitetsniveauet på sekretariatet har været højt, siden jeg overtog posten efter Jan.

Der har været mange nye ting at sætte sig ind i foruden nye tilladelser, koder, adgange osv.

Programmet, Muskeltrykket laves i, kendte jeg ikke, men heldigvis har vi You Tube og en masse venlige mennesker, som deler deres viden der. Men her fra kontoret har lydt mange argh… NEEEJ, åh, når jeg uforvarende er kommet til at trykke på et eller andet.

Nu er Muskeltrykket klart – så håber jeg bare, det trykte blad kommer til at ligne det arbejde, jeg har liggende i en fil. Hvis ikke, håber jeg på jeres forståelse.

Jeg var meget spændt på, hvor meget stof, der ville komme til bladet, men det har væltet ind. Tusind tak for det, tusind tak fordi I er med til at gøre bladet spændende.

Det er en glæde at sætte bladet sammen, når der er så meget stof.

Deadline for stof til marts nummeret af Muskeltrykket er den 31. januar 2020.

DANSKE KINESIOLOGER

Indhold

Nyt fra Forretningsudvalget	3
Indkaldelse til generalforsamling	4
Mindeord	5
Takkestykke, ny kinesiolog RAB	6
Årsmøde	7
Nyt fra DIHS	9
Boganmeldelser	11
Kursusudbyder DIHS	14
Kursusudbyder Vejle Kinesiologiskole	15
Behandlerkonference	18
Uddannelsesvejlederens klumme	20
Nyt fra Karins Helse Klinik, nye medlemmer	21
Kinesiologiens dag	22
Nyt fra Kinesiologi - Akademiet	23
Kursusudbyder Kinergetic	25
Messe Øksnehallen	26
Kursusudbyder Karins Helse Klinik	27
Nyt fra Touch for Health School	27
Mentorordning	29
Annonce Allergica	32
Kursusudbyder Kinesiologi - Akademiet	33
Nyt fra Lokalafdeling Sjælland	34
Nyt fra Lokalafdeling Fyn	35
Nyt fra Lokalafdeling Nordjylland	36
Nyt fra Lokalafdeling Midt- og Sydjylland	37
Forretningsudvalg og Lokalformænd	38
Sekretariat	39

Synspunkter og meninger i artikler og annoncer er skribentens og ikke nødvendigvis udtryk for foreningen Danske Kinesiologers meninger og holdninger.

Nyt fra Forretningsudvalget (FU)

Formand
Vibeke Rønne Sørensen
Kinesiolog RAB

Næstformand
Jette Larsen
Kinesiolog RAB

Medlem
Susan Lunddahl
DK-Kinesiolog RAB

Vores sekretær Jan, forlod denne verden, søndag den 22.september 2019.

Jan var foreningens sekretær – han var medlemmernes sekretær.

Vi siger så mange gange, at ingen er uundværlige – men Jan efterlader et kæmpe stort vakuum.

Jan tog sig fantastisk af Danske Kinesiologer, den forening, han siden sit første ansættelsesbrev i 2004, blev en del af. Trods skiftende formænd og FU var Jan der altid og han havde styr på alt.

Jan var en fantastisk støtte for mig som ny formand og senere blev det til mange konstruktive dialoger om både stort og småt omkring det der skete i vores forening. Jan var god til at stille kritiske konstruktive spørgsmål, samtidig med han altid var klar til at hjælpe og rådgive. Altid var han klar til at løse en opgave og problemer skulle bare løses.

Vi har mistet en fantastisk sekretær.

Æret være hans minde.

Vi i FU siger tak for alle kondolence mails, der blev sendt til FU og Karin.

I rigtig mange år havde Jan styr på vi medlemmer og vores opdateringer mv. – økonomi og regnskab – det er FU nu i gang med, at få et overblik over. Når vi ønsker et overblik, er det fordi Jan ikke kunne sige præcis hvor mange timer der er brug for. Der får vi styr på inden for forhåbentlig det næste halve års tid.

Det blev igen sidst på året og vi sender jer det sidste Muskeltryk i 2019. I skrivende stund er der allerede rundt omkring gjort klar til jul og vi håber, når I sidder med dette blad, så er I klar til at indtage julemåneden med al den hygge og samvær den må bringe.

Siden sidste Muskeltryk sendte vi jer en nyhedsmail, vedrørende vores reaktion på stærk omtale af RAB-ordningen i pressen. Vi skrev til sundhedsministeren og alle sundhedsordførere. Vi har ikke fået svar tilbage fra Sundhedsministeren.

I samme åndedrag vil vi i FU, lige sige tak for de positive tilbagemeldinger og støtte I medlemmer har sendt til os. Det gør godt og det er givende i det videre arbejde.

Efterfølgende har FDZ også skrevet til alle sundhedsførere og til sundhedsministeren og bedt om foretræde. Der er vi/foreningen medunderskriver på dette brev. I skrivende stund igen svar på vores henvendelse.

Den 11.november deltager vi i et dialogmøde, hvor alle brancheforeninger, der kan RAB registrere, er inviteret. Vi skal bl.a. se på, hvordan vi sammen kan være en stærk gruppe, Måske skal der flere møder til - det hører I om senere…

FU og instruktørkredsens FU har afholdt

møde og vi havde i forbindelse med ovennævnte en dialog om, hvordan kan foreningens fremtidige krav se ud til RAB opdatering. Det arbejdes der videre med når vi er tilbage efter dialogmødet i november.

Der har været megen snak om at kinesiolog ikke er en beskyttet titel. Hvordan kan vi få signaleret, at medlemmer i gruppe 3+4+5 er seriøse kinesiologer og er kinesiologer der er deres ansvar bevidst og ved noget om, hvad der arbejdes med under en behandling. Det er en udfordring FU har taget op og vil prøve at komme frem til muligheder.

Tjek lige om du står i den rigtige medlemsgruppe. Der er ærgerlig hvis du står i gruppe 2 og egentlig kan være gruppe 3 medlem. Fordelen ved at blive gruppe 3 medlem er at du får billig erhvervsforsikring, og billig Koda Gramex. Du kan bruge foreningens logo og derved signalere tilhørsforhold til en brancheforening. Du får adgang til medlemsinformation, med rigtig mange oplysninger om love og regler mv.

FU arbejder med lokalafdelingernes økonomi – skal pengene fordeles anderledes, så de små lokalforeninger får lidt mere spillerum. Hvad skal have betydning for hvordan penge tildeles de enkelte lokalforeninger.

Vi har valgt at afskaffe muligheden for Mobil Pay. Der var ikke mange medlemmer der valgte denne betalingsmetode og fra midt i oktober, skulle vi betale et fast gebyr pr. måned uanset hvor mange transaktioner der blev gennemført.

OBS: der er indkaldelse til generalforsamling. (se nedenunder) Årsmødet afholdes på Sjælland og lokalafdelingen har tilrettelagt et spændende program.

Vi håber igen at se mange af jer medlemmer, det er en fornøjelse så mange gode snakke og grin og kollegialt samvær vi har på disse årsmøder.

FU ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

Vi passer på kinesiologien.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Lørdag den 14.marts 2020 kl. 13:00.

Mødested: Musholm konferencecenter – Musholmvej 100. 4220 Korsør.

Dagsorden ifølge vedtægterne bringes i Muskeltrykket marts 2020.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal ifølge vores vedtægter være formanden i hænde senest fredag den 31.januar 2020.

Forslag sendes til formand Vibeke Sørensen, Nøddekrigevej 2, 9800 Hjørring – eller på mail til: formand@kinesiologi.dk.

Du vil modtage bekræftelse på, at forslaget er modtaget.

MINDEORD

Af Kisser Bjerregård.

Jan ville livet, - ikke for sig selv men med sin familie, med sine venner, kolleger og de mennesker som han igennem sit liv var i kontakt med.

Jan ville livet - i mødet med andre mennesker, med sin store gavmildhed og næstekærlighed. Han var altid parat til at give en hjælpende hånd, og spurgte man ham om råd den ene dag, eller bad ham udføre en sekretæropgave, kunne man være sikker på, at der næste morgen inden vi andre stod op, var havnet en mail fra Jan, hvor opgaven var løst eller rådet var givet. Altid med en venlig, imødekommende og lun kommentar.

Jan ville livet – og satte en ære i at udføre sit arbejde med omhu og ordentlighed. Han var nem at samarbejde med, han havde, inden man selv var klar over sine behov, aflæst dem og var parat til at række en hjælpende hånd.

Jan ville livet – et problem blev set på som en udfordring, og Jan elskede udfordringer, og han gav ikke op, førend udfordringen var løst på tilfredsstilende måde. Under sidste generalforsamling i foreningen, hvor han ikke selv kunne deltage, var han standby på telefonen, for han kunne ikke lade medlemmerne i stikken, hvis der nu skulle laves nye beregninger i det kommende budget.

Jan ville livet - og Danske Kinesiologer, den forening, som han kom til at sætte et kraftigt fingeraftryk på som gennemgående person gennem 13 år med 5 formænd. Altid stod han til rådighed. Altid satte han en ære i at informere sine samarbejdspartnere på et meget højt niveau. Hver måned kom der en rapport fra sekretariatet med diverse statistikker. Der var styr på alt ned til

mindre detalje. Nytårsmorgen kl. 5 er det gamle års regnskab klar til underskrift i instruktørkredsen. Hvor mange andre bogholdere ville stå op nytårsmorgen og sende regnskaber ud til underskrift?

Jan ville livet – og han satte sig for, at han selv ville lære kinesiologi. Han tog indtil flere kurser, for han måtte jo vide, hvad det var, foreningens medlemmer beskæftigede sig med. Vi har ikke blot mistet en skattet bogholder og sekretariatsleder. Vi har også mistet et medlem i Danske Kinesiologer.

Jan ville livet – lige indtil det hjertevarme menneske som han var, måtte give slip, da hjertet holdt op med at slå. Vi er taknemmelige for, at han var en del af vores liv lige til det sidste.

Æret være hans minde.

TAK

Tak til alle I kærlige kollegaer, kursister, veninder og venner som efter Jans bortgang har sendt mig og min familie blomster, mindegaver, søde kort, hilsner via mails og sms og i det hele taget har støttet og sendt kærlige tanker og energi til os.

Jeg er umådelig glad for den kærlige ros, anerkendelse og værdsættelse, som er strømmet ind fra alle sider i forhold til Jans arbejde for foreningen. Det er helt fantastisk.

Tak at I alle har været der for mig. Det understreger følelsen af, at I er min "anden familie".

Kærlig hilsen
Karin Jensen

Et stort tillykke til Lise-Lotte Gundersen som har bestået eksamen med ret til RAB på Kinesiologiskolen i Vejle ved Edel Hovgaard.

ÅRSMØDE 14. OG 15. MARTS 2020

Årsmødet afholdes i KORSØR, på MUSHOLM konferencecenter, Musholmvej 100, 4220 Korsør.

Vi er altså på Sjælland men kun lige efter broen. 2 timer fra Århus, 45 min fra Odense. Toget standser i Korsør og det tager 17 min med bussen, eller 14 min at gå – så det kan bedst betale sig at gå!

Vi glæder os til at byde jer velkommen på Musholm. Musholm drives af Muskelsvindfonden og er en socialøkonomisk virksomhed, der beskriver sig selv som havende højt til loftet i enhver forstand. Et kursuscenter, der geninvesterer indtægterne til at skabe flere attraktive og inkluderende oplevelser for mennesker med alle typer handicap. Det vil vi gerne støtte!

Programmet ser således ud:

Lørdag d. 14. marts.
8:30-9:30: Ankomst og morgenbuffet.
9:30-12.00: Arvin Larsen

”Mind OVER body” desorganiserer følelser og organer.
Foredrag ved Arvin Larsen.
Vores tanker og følelser griber direkte ind i vores nervesystem, hormonsystem, immunforsvar og genetiske udtryk. Det er i dag en dokumenteret realitet.

Selv den mindste ubalance i vores organer, immunforsvar, fordøjelse eller bevægeapparat refererer til helt specifikke psykologiske problemstillinger i vores relation til os selv eller fællesskabet. Heilpraktiker og forfatter Arvin Larsen vil undervejs i foredraget konkritisere hvordan vores mind-set og adfærdsprogrammer fastholder kroppen i kroniske symptomer og ubalancer. Du får indblik i hvilke præcise tanker og følelser, der ligger til grund for nogle af samtidens kroniske sygdomme ligesom Arvin Larsen gennemgår psykologien bag udvalgte organer herunder hvilke følelsesmæssige kvaliteter og kompetencer, der skal mestres for at bevare sundheden i f.eks. hjerte-kredsløb, stofskifte, bronkier, lunger, lever, galde, bugspytkirtel og milt. Foredraget bygger dels på den nyeste forskning, men hviler også på Arvin Larsens mere end 35 års kliniske erfaringer.

12-12:45: Stor dejlig frokostbuffet
13-16.30 Generalforsamling med indlagt kaffepause og kage/frugt
17-18.00 Qigong v. Vibeke Framling

Vibeke har bl.a. en baggrund som sygeplejerske, coach, kraniosakralterapeut og skolelærer. Hun har siden 2001 undervist i bl.a. kommunikation og selvcoaching. Efter stresskollaps og fibromyalgi besluttede hun, at blive rask og leve et liv med mere energi, indre ro og glæde. Qigong gjorde dette muligt. Vibeke er Qigong Master med fokus på øget kropsbevidsthed, selvbevidsthed, nærvær og nydelse. I dag driver Vibeke Fraling Qigong Academy, som er kur sus og uddannelsessted for Qigong interesserede og kommende Qigong Instruktører.

19:00: Middag: 2 retter, underholdning og hyggeligt samvær med hinanden og lidt ekstra godt fra Rune Funch, musiker, komponist, kinesiolog.

Søndag d. 15. marts:

Mulighed for gåtur, løb eller en tur i havet inden morgenmaden
8:00-9:30: Morgenbuffet med et bredt udvalg (værelset skal være tømt senest kl. 10).
9:30-12:00: World Café ved Lisbeth Sørensen. Her får i mulighed for at bringe jeres egne tanker og ideer ind i foreningen.

"World café er en metode til at skabe dialog, ideudvikling og videndeling i grupper. Cafe-metaforen skal tages helt bogstaveligt. Rummet er udformet som en café med små borde a 3-5 personer. Få deltagere pr. bord er bedst for at skabe dybe samtaler, hvor alle deltager. Der er 3 runder af ca. 20 minutters varighed. Man vælger selv hvor man vil sidde. Efter hver runde skal man finde et andet bord med nye folk (bedst at undgå gengangere). På den måde vil deltagerne inspirere hinanden på kryds og tværs og komme dybere i emnet. Formålet er at forbinde forskelligartede perspektiver og lade dem befrugte hinanden.

12:00-13:00: Frokost buffet og hyggeligt samvær.

13:00-16:00: Foredrag ved Peter Lund Frandsen. Fra touch point og nytidsbiologi.dk. Emnet er Klang, Frekvens og Lyd. Se omtale side 31 i bladet.

Pænt farvel og kom godt hjem

Pris: 1.450 kr. for hele weekenden inkl. overning i 2 el 4-sengsværelse. Generalforsamlingen lørdag den 14/3 kl. 13 er gratis at deltage i, inkl. Kaffe/kage/frugt. Husk tilmelding.

Tilmelding til sekretariat@kinesiologi.dk senest d. 12. Jan. 2020. Indbetaling på foreningens konto 0758-3223731561 *samtidig* med tilmelding.

Husk at opgive, hvis du har særlige ønsker vedr. forplejningen. Musholm kan lave både vegetar, veganer og specieller retter, hvis du lider af allergi eller intolerance.

I år er det en lidt anderledes måde du tilmelder dig, hvilket skyldes konceptet hos Musholm, og fordi det også er billigere.

Ønsker du at dele værelse med én specielt, så lad os det vide. Du vil blive kontaktet inden årsmødet, så alle får den bedst mulige oplevelse.

Vælger du at ankomme allerede fredag aften, bedes du kontakte Musholm direkte på musholm@musholm.dk eller 70 13 77 00 og henvise til Danske Kinesiologer for denne nat.

NYT fra...

DIHS House of Kinesiologists Since 1987
Den Internationale Holistiske Skole

Af nyheder på skolen i disse dage, skal bestemt nævnes at vi har besluttet os for at leje vores dejlige beliggenhed og skønne lokale ud til en, måske flere behandler.
Vi kommer til at leje det ud 2 - 4 dage om ugen, så vi fortsat selv kan benytte det den øvrige tid, og holde kurser samt tilbyde behandlinger.

I skrivende stund glæder vi os over et skønt besøg på skolen af Edel Hovgaard i september, hvor hun underviste i Kosttest; og over at vi igen er i gang med et dejlig entusiastisk hold på Pædagogisk Kinesiologi 1 og 2.

Vi ser frem til besøg af to udenlandske undervisere indenfor de næste måneder,

men før Muskeltrykket udkommer er Sylvia Marina allerede taget hjem igen. Det er Kathie Guhl til gengæld ikke. Kathie kommer i februar 2020 og underviser i to kurser – HJERNE, del 2 og
SEEING THINGS DIFFERENTLY.

Der er fire kurser om hjernen og dens områder.
For hvert kursus er det som at pille et løg, og du kommer dybere og dybere ind i hjernens magi.

Du vil få en dybdegående forståelse af normale og dysfunktionelle hjerneprocesser.

Hjernen regnes for vores største ressource og rummer måske koden til alle sygdomme i kroppen. Der findes i dag forskere, som mener, at kimen – uanset sygdommen - sidder et sted i hjernen.
Det er utroligt spændende og gør det derfor endnu mere relevant selv at få afbalanceringerne; og kunne afbalancere hjerne og dens forskellige lag og funktioner, med dine kli-

enter.

Serien om Hjernen adresserer hjerneubalancer, der kan stamme fra følelsesmæssig stress, slagtilfælde, epilepsi eller have andre årsager.
Disse ubalancer kan resultere i fysisk svækkelse, mental forvirring, hukommelsestab, PMS eller indlæringsvanskeligheder.

Kurset om HJERNEN 1 holder vi på skolen midt i januar 2020, og det er adgangsgivende for at komme med, når Kathie Guhl underviser HJERNEN del 2 i februar 2020.

Ved deltagelse på HJERNEN 1 og HJERNEN del 2 opnår du at får en hjerne der arbejder med dig, ikke mod dig! Du får frit flow mellem de to hjernehalvdele og informationsudveksling mellem alle de områder, som du får afbalanceret på kurserne, også øjnene og deres funktioner, samt meget mere. Derforuden får du en afbalanceringsprocedure, der er nem at følge, når du efterfølgende arbejder sammen med dine klienter.

Dette billede er ikke fotoshoppet, så…
Hænger dette blad i luften, eller hvad ser du?

På kurset SEEING THINGS DIFFERENTLY lærer du, hvordan du skal forholde dig til klienter, der har været udsat for fysisk eller seksuelt misbrug eller omsorgssvigt. Du lærer at finde skjulte holdninger, overbevisninger og erindringer, som holder os mennesker fast i offerrollen, og du kommer til at arbejde med forskellige teknikker, der kan bringe os fra offerrollen til at være en overlever - og endnu længere end det. Dette kursus ruster dig til at være en endnu bedre behandler, og gør dig parat til hvad end du møder hos din klient.

Forudsætning for deltagelse på disse kurser er min: Pædagogisk Kinesiologi 1, ell. TFH/KA 1 & 2.
Basisforståelse af blomsteressenser og chakra vil være en fordel.

P.t er vi meget optaget af hjerne og dens mysterier og læser derfor adskillige bøger om emnet. Vi bliver inden længe undervist i Hjernen del 2 af Annemarie Goldschmidt, således vi også kan blive instruktører i denne modalitet, når Kathie Guhl kommer til Danmark. Vi har et fint samarbejde med Norge om disse kurser, og glæder os til at se flere norske kursister på holdene i februar 2020.

Carina er i gang med Cft uddannelse og psykotraumatologi uddannelsen, og får dermed endnu mere at tilføje på sit CV, der efterhånden er alen langt.

Vores hjemmeside DIHS.dk er lavet om, og selvom den ikke er helt færdigt, kan du sagtens bruge den. Bemærk, de små film som er lagt ind rundt omkring på siderne, hvor du ser en oppe i venstre hjørne. Benyt dig også gerne af værktøjskassen, den kan

være ”handy i en håndvending”.
Vi hører meget gerne både ris og ros – skriv endelig til os. Den er ikke lavet mere om, end du naturligvis stadig både kan læse meget mere om kurserne, se priser, tider osv. på siden.

Som de fleste andre er vi altid i bevægelse - et kursus her og en uddannelse der - og inden længe sker der igen nye tiltag på skolen. Ideerne er desværre ikke ”kogt færdige” endnu, således vi kan skrive om dem her, men de er i støbeskeen. Når vi kan omsætte dem til virkelighed, kan du læse på vores hjemmeside, hvad der sker.

Juleferien kan vi ikke andet end glæde os til – og det gør vi

Med ønsket om en skøn jul, samt et lykkebringende nytår.

Vi ses på skolen
Carina & Dorthe

BOGANMELDELSER

Det der helbreder dig af Wayne Jonas fra forlaget Borgen

Om forfatteren:

Wayne Jonas er en amerikansk læge, der i 40 år har arbejdet som privatpraktiserende læge og forsker. Han har tidligere forsket i alternativ medicin som leder af Office of Alternative Medicine ved National Institutes of Health og har ligeledes været leder af WHO’s Collaborative Center for Traditional Medicine.
Du kan læse mere om forfattere på www.dr.waynejonas.com og omkring HOPM-notatet med vejledninger etc. Samt masser af videnskabelige artikler etc.

Resumé
Med udgangspunkt i, følgende:
- at kun 20% af helbredelsen skyldes selve behandlingen, hvad enten det er den konventionelle eller alternative
- at 80% af helbredelsen skyldes opbygning af et meningsfuldt behandlingsrespons. Det tager udgangspunkt i værktøjet HOPM – det helbredelsesorienterede praksis og miljø besøg –

Der er et bredt udvalg af varierede beretninger fra klienter bogen igennem. Der er en del henvisninger til videnskabelige artikler mm. samt yderligere tillæg hertil i bogen, som du kan dykke ned og fordybe dig i, hvis du er til dette.

Bogen tager dig med ud på en rejse, hvor han omhyggeligt og videnskabeligt arbejder sig ind på, hvorfor og hvordan HOPM-notatet er et særdeles vigtigt redskab til at opnå fuld helbredelse.

HOPM-notatet består af spørgsmål, der er specielt indrettede på at evaluere de aspekter af en persons liv, der fremmer eller hæmmer helbredelse. Dvs., man finder ud af hvordan man fremmer processer med bedring, reparation og tilbagevenden til helhed.

Årsagen til min begejstring

I forbindelse med det første klientbesøg kunne muligheden være, at du sammen med klienten udfylder et såkaldt HOPM-notat (som du kan tilrette med relevante spørgsmål), der tager udgangspunkt i 4 dimensioner: indre, interpersonel, adfærdsmæssig og ydre.

Indre: Rummer ofte nøglen til helbredelse og velvære for patienten. Målet er at udforske patientens dybeste indsigt i sig selv og se, om og hvordan denne er forbundet med hans eller hendes lidelse og helbredelse.

Interpersonel: Det sociale miljø er vigtig for opretholdelsen af adfærdsændringer i enhver kultur og enhver sammenhæng. Målet er at udforske omfanget af klientens sociale forbindelser og støtte, især fra familie og venner.

Adfærdsmæssig: Dette afsnit undersøger, hvad klienten gør for at hjælpe sig selv med at blive helbredt. Der er 4 primære områder, men andre kan føjes til.

1. Stresshåndtering
2. Fysisk aktivitet
3. Søvn
4. Optimal ernæring

Ydre: Denne dimension tager sig af de fysiske strukturer og rammer. Klienten fortæller om miljøet på arbejdspladsen, hjemmet og om der er et særligt sted, hvor klienten føler sig afslappet og virkelig hjemme. Desuden evalueres kontakt med giftstoffer.

Afrunding af klientbesøg
Herefter starter selve din test og efterfølgende afbalanceringer. Ved afslutning af seancen rundes af med udgangspunkt i HOPM-notatet. Det aftales med klienten, hvad der skal arbejdes videre med indtil næste aftale – sæt gerne ganske enkle mål, så klienten ikke mister modet. Det kan være affirmationer, kostændring, indretning af omgivelser (hvor muligt), vitaminer, mineraler, øvelser etc.

Af Grethe Lind Sindberg

Lægemiddelbogen om Allergicas homøopatiske lægemidler er udkommet.

Den kunne bestilles den 16. september, og det gjorde jeg på dagen. Og jeg kunne næsten ikke vente. Jeg havde sådan glædet mig, og hold da op, hvor var det dejligt at pakke den ud og gå ombord i den.

Den lever helt og holdent op til forventningerne, og mere end det. Den er, som der står på omslaget, en stærkt udvidet og redigeret udgave af Lægemiddelbogen fra 2012, som I sikkert alle sammen kender.

Her er til mange timers studier og nørderier. 335 A 4 sider er blevet til på baggrund af tanker og tekster, der bygger på 30 års arbejde af mange dygtige og dedikerede mennesker. Alt blev samlet ind fra alle Almas gemmer og blev renskrevet, hvorefter det hele blev gennemgået af Peer Bach Boesen, som grundlagde Allergica, og en lang række af Allergicas og Almas erfarne medarbejdere.

Bogen starter med forklaring og illustration af nogle af de grundlæggende principper i det antroposofiske menneskebillede. Hvordan det fysiske legeme er inddelt i tre systemer, stofskifte-lemmesystemet, nervesanse-systemet og det rytmiske system, og hvad det indebærer. Desuden beskrives de forskellige legemer og sammenhængen mellem mikrokosmos og makrokosmos, vores solsystem og universet, og et citat af Rudolf Steiner: *"Kendskabet til metallernes forbindelse til mennesket er grundlaget for ægte, sand terapi".*

Det beskrives, hvordan lægemidlerne er fremstillet, hvordan vi som behandlere kan rådgive, uden det bliver reklame, hvordan midlerne indtages og hvad førstegangsforværring er. Det står kort, hvilke forholdsregler, man skal tage, når man har behandlet forskellige fysiske symptomer, som f.eks. nedsat lever/nyrefunktion, forhøjet blodtryk, for højt eller for lavt stofskifte etc.

Der er et indikationsregister på næsten 40 tætskrevne sider. Og endelig har vi nu en bog hvor ALLE enkeltmidler er beskrevet, alle compmidler, organ comp.-midler, organ enkeltmidler, homøopatiske hormonmidler og salve og linement.

En fantastisk fagbog, som jeg allerede er dybt afhængig af. Den kan købes på www.alma-info.com

Kisser Bjerregård

KINESIOLOGISHOPPEN

Se hele udvalget her: https://danskekinesiologer.dk/foreningen/kinesiologishoppen

KINESIOLOGI - livgivende samtaler gennem kroppen

Pris 25 kir. pr. stik. for ikke medlemmer
For medlemmer er prisen 5 kr. pr. stk.

Ved kød af en kasse med 100 stk. er prisen 440 kr.
+ evt. forsendelse

Vores program er præget af kærlighed

Vi ved det er den vigtigste ingrediens for at have et ekstraordinært fantastisk liv

Kærlighed mindsker frygt
Kærlighed får dig til at føle dig levende
Kærlighed mindsker stress
Kærlighed gør det meste overkommenligt
Kærlighed giver dig en indre ro - og glød
Kærlighed gør livet værd at leve fuldt ud

D I H S

Den Internationale Holistiske Skole

Vores focus er på høj faglighed og professionel læring, i et kærligt og humoristisk miljø.

Gode fag-materialer.

Behagelige, rolige og innovative omgivelser, både ved skov, tog og indkøbs muligheder.

Det er meget mere end et Kinderæg!

Udpluk af kurser i 2020

Hjerne 1
Hjernen 2 ved Kathie Guhl
Seeing things differently ved Kathie Guhl
Blueprint 1
Touch for Health 1 -4
Fastlåste følelser ved Edel Hovgaard
Create peace with simplicity ved Bora Selim Doran
Holografisk Touch for Health 1
Irisanalyse ved Frede Damgaard
Return to Love
Pædagogisk Kinesiologi 1 & 2
Transforming DNA Memories
Psykologi – også til brug for RAB

Læs om kurserne på vores hjemmeside: www.DIHS@DIHS.dk

Vi ønsker jer alle en rigtig glæder jul, samt et lykkebringende nytår

På gensyn på skolen – kærlige hilsner fra
Carina & Dorthe

Gæsteundervisere i 2020

Kathie Guhl, USA
Edel Hovgaard
Bora Selim Doran, Cypern
Frede Damgaard

AKTIVITETSKALENDER	KINESIOLOGISKOLEN	Jarle Tamsen (j),
Edel Hovgaard, (e)	**I VEJLE**	Haugesundvej 6, 9800 Hjørring,
Skøn Valborgs Vej 47, 7100 Vejle,	**www.kinesiologiskole-vejle.dk**	Tlf. 2095 4699 og 2225 8225
Tlf. 2777 1316	**www.jamur.dk**	E-mail: jarlegm@gmail.com
E-mail: edel18@gmail.com	**KURSUSPLAN 2019-2020**	
kinesiologiskolen@vindinggaard.dk		

OBLIGATORISKE KURSER UNDER KINESIOLOGIUDDANNELSEN

KURSUS	DATO	KURSUS	DATO
Basis 1/ KA 1 (e)	1-2 feb 2020 29-30 aug 2020	Stressfrigørelse/Stress 1 (e)	10-12 jan 2020 14-16 aug 2020
Basis 2/ KA 2 (e)	7-8 mar 2020 3-4 okt 2020	Personlighedsmønstre/Stress 2 (j)	1-3 nov 2019 6-8 nov 2020
Basis 3/ KA 3 (e)	2-3 nov 2019 25-26 april 2020 31 okt-1 nov 2020	Homøopati 1 (j)	25-27 sep 2020
		Homøopati 2 (j)	23-25 ok 2019
Basis 4/ KA 4 (e)	23-24 nov 2019 16-17 maj 2020 28-29 nov 2020	Biokinesiologi 1 (j)	21-22 sep 2019
		Biokinesiologi 2 (j)	26-27 okt 2019
Avanceret kinesiologi (e)	4-6 okt 2019 9-11 okt 2020	Test af kosttilskud (e) baseret på Wayne Toppings materiale. Kræver KA og Stress I. Kursuspris 1000 kr. inkl. materialer	8 sep 2019 1 mar 2020 15nov 2020
Indlæringskinesiologi 1 (e)	27-29 mar 2020		
Indlæringskinesiologi 2 (e)	1-3 maj 2020		

SUPPLERENDE KURSER

INSTRUKTØRKURSUS i KA	21- 24 maj 2020.	Undervisere: Jarle og Edel. Læs nærmere om programmet og forudsætninger for at deltage i kurset på vores hjemmesider.
KURSUS Kurser i kost og ernæring	**DATO**	**KOMMENTARER** Underviser: Frede Damgaard(e). Disse kurser er et vigtigt supplement til kinesiologikurserne, og de kan i fremtiden tages på WeCa i Christiansfeld, www.weca.dk, og dihs i Allerød www.kinesiologiuddannelse.dk
Kursus i vægtkontrol (e)	30 nov-1 dec 19 21-22 nov 2020	Kursus i vægtkontrol baseret på Wayne Toppings materiale. Kursuspris 1800 inkl. materiale
Indlærings-kinesiologi 3 (e)	15-17 nov 2019 6-8. nov 2020	Kursuspris 1900 kr. - kursus i de 7 dimensioner, der gør IK til et endnu stærkere redskab i afbalanceringen. Kursusmateriale 200 kr.
Fastløste følelser (e)	7 sep 2019 29 feb 2020 14 nov 2020	Fokus på psykisk og massiv omvendthed, korrektion af fobier, tvangsbetinget adfærd, depression og ængstelse m.m. Kursuspris 1000 kr. inkl. manual på dansk. Forudsætning for at deltage KA og Stress I
Smerte kontrol (e)	Forår 2020	Aftenkursus udviklet af Wayne Topping. Hvordan man bruger akupressur til at fjerne smerter.
Overkomme modgang	21-22 mar 2020	Edel underviser i Wayne Topping opdaterede version af dette kursus
TFT/EFT 1 (j) TFT/EFT 2 (j)	29-31 aug 2019 4-6 okt 2019	Pris 1800 kr. pr. kursus. Lær denne enkle teknik, som går meget dybt. TFT har vist sig at være særdeles effektiv ift. mange negative psykiske tilstande som f.eks. depression, fobi og angst. Men også folk med fysiske smerter reagerer positivt på behandling med TFT, fordi de er forbundet med psykiske blokeringer. Certificering mulig.

VIL DU VÆRE INSTRUKTØR I KROPSAFBALANCERING?

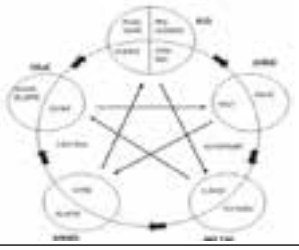
Vores næste instruktørkursus i KA er **21. – 24. maj i Vejle-området.**

Husk forudsætningerne er:

- **At du har taget KA 1-4, to gange hos 2 forskellige instruktører!**
- **At du har andre forskellige kinesiologikurser i et omfang svarende til mindst 250 timer**

Kursuspris: 5000 kr. + udgifter til overnatning og forplejning

Læs mere om kurset på www.kinesiologiskole-vejle.dk



Kursuspriser er pr. weekend fra 1500 kr for kropsafbalancering. Kurser over 3 dage: 1800 kr.

FORLAGET KINESE tilbyder nu at du kan downloade en del af kursusbøgerne samt andet materiale. Tilmelding på www.jamur.dk eller bestilling på 2095 4699.

Øveaftener med Edel Hovgaard, kl. 18.30-21.30. Næste øveaften kan altid ses på hjemmesiden.

Stafetten

Af Edel Hovgaard
Mange tak til Tove-Solveig for at give stafetten videre til mig. Det er en stor ære for mig at få denne chance.

Siden Tove i juli spurgte mig, om jeg ville overtage stafetten fra hende, har jeg gjort mig mange tanker. Hvad skulle jeg bringe videre med stafetten? Efter så mange års rejse i kinesiologiens verden, er der stof til mange artikler. Udvælgelseskunsten har her været meget stor.

Nogle af de største højdepunkter på min vej har været:

Mit første møde med kinesiologien var en behandling hos Betty Brandstrup, som fyldte mig med forundring og en stor nysgerrighed efter at finde ud af, hvad dette system gik ud på.

Det bragte mig på mit første kursus i København i 82/83, hvor Grethe Fremming lyste op som en stjerne for os mere end 50 kursister, der alle blev meget fascineret af hendes undervisning. Siden da har Grethe været min personlige, lysende stjerne!

To år senere i 1985 efter flere kurser og mange test på familie, venner og bekendte og andre, man ikke kendte, blev Jarle Tamsen og jeg enige om at starte en skole i kinesiologi, så vi kunne uddanne nogle til at bruge kinesiologien, så de kunne hjælpe både sig selv og andre. Det var helt åbenlyst, at der var mange, der havde brug for hjælp. Hver gang vi havde hjulpet én, var der straks 10 andre, som også gerne ville hjælpes.

I de følgende år tog jeg mange kurser på havn, hvor Grethe Fremming og Rolf Hausbøl både underviste i kurser, de selv havde taget i udlandet, og senere i transformations kinesiologi og andre kurser, som de selv havde udviklet. Efterfølgende inviterede de mange meget spændende topnavne til at undervise på deres skole: Wayne Topping, John F. Thie, Paul Dennison, Bruce Dew, Patti Steuer Link m. flere.

Det var spændende at møde og lære hos de internationale instruktører, der havde udviklet nye kurser inden for kinesiologien.

For mit vedkommende blev det suppleret med en del kurser i USA, England og Tyskland. Jeg deltog også i mange internationale konferencer, primært i USA inden for THF og Brain Gym. Alt dette bidrog til, at vi kunne udvide programmet på Kinesiologiskolen i Vejle, efterhånden som Jarle og jeg fik kompetence til at undervise i de videregående kurser.

Som instruktør har jeg haft det privilegium at møde det ene fantastiske hold efter det andet ikke blot i Vejle, men også andre steder i DK, hvor jeg har haft en del kurser. Jeg har desuden haft flere kursusforløb i Norge gennem en lang årrække.

Jarle og jeg begyndte at undervise i Kropsafbalancering i 1985, og ingen af os ville have kunnet forestille os, hvor det kom til at bringe os hen. I 1985 kunne man ikke tage instruktørkursus i DK, og da der kom mere og mere rift om vores begynderkurser, måtte vi selvfølgelig sørge for at få taget instruktørkurset. Jeg havde hørt fra Ellen Langgaard (en af pionererne inden for kinesiologien i DK), at hun havde taget sit instruktørkursus hos Brian Butler i London, og at han var en rigtig dygtig og

spændende underviser. Derfor kontaktede jeg ham, og han lovede at komme, hvis jeg kunne samle et hold på otte. To måneder senere kunne jeg ringe og aftale at han skulle uddanne os. Han har på mange måder været et godt forbillede som instruktør. Det lå ham rigtig meget på sinde at lære os at være præcise og bringe kinesiologien videre med stor respekt for dem, der havde udviklet systemet, og være tro mod det.

I årene derefter kom Brian Butler tilbage til Vejle hvert år for at undervise os i Avanceret Kinesiologi, som har udspring i Applied Kinesiology, som amerikanske kiropraktorer har udviklet. Vi fik hvert år de sidste hotte nyheder i AK, efter Sheldon Deal på Brian Butlers invitation havde været i London den første weekend i oktober for at undervise kiropraktorer og kinesiologer i det sidste års nyheder fra USA. Brian Butler samlede den del af nyhederne, vi som kinesiologer kunne arbejde med i klinikken, og på den måde blev vi som kursister opdateret på det højeste niveau i AK år efter år. I de sidste 7 år har jeg selv været i USA for at tage opdaterings kurser hos Sheldon Deal.

På de internationale konferencer jeg har deltaget i, har jeg fået en chance for at møde de allerstørste personligheder og udviklere af kinesiologien og blive undervist af dem:

John F. Thie, Paul Dennison, Wayne Topping, Wally Schmitt, Sheldon Deal, Carla Hannaford, Philip Rafferty, Adam Lehman, Matthew Thie, Sylvia Marina blot for at nævne nogle få af dem. Det har også været meget spændende at møde mennesker fra mange forskellige lande, der alle brænder for kinesiologien, og ikke mindst at udveksle erfaringer med dem og høre, hvordan de arbejder i deres lande. I 1992 blev jeg efter et særligt kursus med Paul Dennison i København medled af det internationale fakultet for EduK/Brain Gym for Danmark, et ”job” der betød, at man i fremtiden skulle komme til deres konferencer mindst hvert andet år. Inden konferencen havde det internationale fakultet møde i 3-4 dage om regler og procedurer for organisationen, hvilket var både spændende og udfordrende. Da det efter utallige opfordringer ikke var lykkedes mig at finde en afløser, trak jeg mig fra fakultetet sommeren 2018 efter at have deltaget i konferencen, som blev afviklet i Damme i Tyskland med Paul Dennison som særlig gæst og hovedtaler. På konferencerne får man ikke blot værdifuld og inspirerende input på selve konferencen, der er også spændende kurser både før og efter konferencen, som man kan deltage i. Jeg kan kun varmt anbefale, at man giver sig selv denne chance.

Det er primært på disse konferencer, jeg har mødt de topnavne, der senere kom til Vejle for at undervise på vores skole: Wayne Topping, Carla Hannaford, Jeanette Primost, Philip Rafferty med flere. Her har især Wayne Topping spillet en meget stor rolle for mig. Han har gennem en årrække kommet til Vejle for at undervise i sine kurser, og hver gang har det været en stor fornøjelse at samarbejde med ham om rammerne for kurset. Gang på gang har han imponeret os alle med sit meget fine materiale og sit meget ydmyge og behagelige væsen, sin fine og meget pædagogiske undervisning og sin opmærksomhed på den enkelte kursist. På verdensplan er han den, der har udviklet flest kurser inden for kinesiologien, og bag hvert eneste kursus ligger der et meget stort og grundigt forarbejde. Han har mange kildehenvisninger til det materiale han har brugt for at udvikle sit kursus, og de kan inspirere kursisterne til interessant fordybelse i kursusmaterialet. Jeg finder personligt stor glæde ved at undervise i Wayne Toppings kurser.

Fortsættelse følger i næste Muskeltrykket

Behandlerkonference i HUSET i Middelfart

Hold motivationen som behandler

Én-dags-konference med fokus på livet som behandler. Arrangeret af Æskulapfonden i samarbejde med foreningen Alma.

Dette kursustilbud lå i min indbakke før sommerferien, og Kisser spurgte, om vi ville med, og det ville vi selvfølgelig gerne, så Kisser, Birgitte og Mette og jeg tog til Middelfart, og der mødte vi Karin Jensen, Edel Hovgaard, Birgit Bilde og Gitte Gregersen, som er i gang med uddannelsen til Kinesiolog. Det var hyggeligt at møde kolleger.
Hele syv kinesiologer var med på konferencen i år, og det var en flot dag, som varmt kan anbefales, så næste år bliver vi forhåbentlig mange flere.

Der var lagt op til en hel særlig dag. Tænk jer at træde ind i kursuslokalet og blive mødt af Himmelbue-trioen, som sidder og spiller stille musik på violin, harpe og kontrabas. Det var magisk, og trioen fortsatte med at underholde og spille til indlagte pause-sekvenser med bevægelse. Det var i sandhed en lise for sjælen at lytte til den skønne musik, som blev fremført af professionelle musikere fra Aarhus Symfoniorkester, og de kunne bare deres håndværk.

Der blev sagt mange kloge ord på denne dag, og jeg noterede lidt ned, som jeg her vil dele med jer.

Finn Madsen, som er formand for Æskulapfonden, bød velkommen til konferencen. Han er selv virksomhedsejer, og han stillede et spørgsmål til os som virksomhedsejere:
HVAD ER VORES BERETTIGELSE? Hvis andre kan gøre det bedre, så er det tiden at stoppe.

Vi må hele tiden hjælpe os selv til at blive dygtigere, for når vi leder os selv i livet, så har vi et ansvar. Vi må inspirere os selv oppefra og sætte ting i gang nedefra, vel at mærke små ting, som kan lykkes. Vi må gøre noget sammen. Det er vigtigt for en virksomhed.

Han sagde også, at vi skal huske at være sammen på en åndelig måde, at tage vare på vores indre liv, at tale om store ting, der går ud over det almindelige arbejde.+

Under hans oplæg kom jeg til at tænke på vores fælles forening. Vi må gøre noget sammen. Mere om det senere.

Næste foredragsholder var Lotte Juul Lauesen fra INTER-MEZZO proces og bevægelse.
Legende og let indtog hun scenen og gav os en peptalk ud fra denne overskrift: **"Skab balance mellem handlekraft og helbredelse".**
Hun talte om Balancekompasset, hvor polariteterne spiller sammen, og hvor vi skal finde vores styrkesider. Vi har alle kvaliteter i os, men i forskelligt omfang. Vi skal skabe bevægelse i en stivnethed og dermed genskabe balancen.
Hele oplægget var bundet op på Rudolf Steiners teorier. Solen er i midten, planeterne er udenom, og planeterne er også modsætninger.
Efter oplægget skulle vi først arbejde med spørgsmål i relation til oplægget, som vi stillede hinanden på kryds og tværs, og på den måde fik vi en hurtig og lille kontakt med andre behandlere. Bagefter var det tid til at lave eurytmi ledsaget af den dejlige musik. Det blev til en herlig stund med sund og livgivende latter og bevægelse, og hvor vi alle dansede MO TI VA TI ON med eurytmiske bevægelser.

Per Bach Boesen, stifter af Allergica, og Allergicas direktør Jesper Schrøder gennemførte herefter et talkshow på scenen. Det var så herligt at genhøre Per Bach Boesens fortællinger og klienthistorier. Jesper Schrøder bandt det hele sammen ud fra, at der skal være et fællesskab og en mening med det, vi laver. Vi skal have et motiv. Der var citater af Rudolf Steiner og Benediktinerordenen.
Jesper Schrøder bad os om at dvæle ved ordet længsel, og han sagde følgende:

At flytte mennesker er at give dem en længsel efter en tilstand, de ikke har, når de kommer til os som behandlere.

Så blev det tid til HUSET's dejlige frokostbuffet. Den var lige så god som til årsmødet.

Efter middagspausen var der koncert med Himmelbuetrioen. Det var igen et af de magiske øjeblikke på denne dag.

Jesper Hollensberg fra Heilpraktikerskolen kom med den næste præsentation. Hans indlæg hed: **Sådan tjener du en anstændig løn som behandler.** Han var knivskarp og skar helt ind til benet. Udgangspunktet var en timeløn på 650 kr. og en arbejdsuge på 37 timer. Umiddelbart gav det en pæn månedsløn, men når alle udgifter var trukket fra, så var det beløb hurtigt reduceret til næsten ingenting. Tankevækkende og interessant.
Hvis du har lyst til at læse mere, kan du gøre det her: https://www.terapeutforum.dk/tjen-en-loen

Efter kaffen skulle Lars Muhl komme med dagens sidste indlæg. Han måtte dog melde fra, og i stedet for var vores kollega Marianne Kirkskov blevet bedt om at komme med et oplæg. Men ak og ve – Storebæltsbroen blev lukket pga. et færdselsuheld, så Marianne kunne ikke nå frem.

Det kunne dog ikke vælte dagens arrangører af pinden. Et lynhurtigt møde i kaffepausen resulterede i, at Jesper Schrøder gik på scenen og fortalte om, hvordan de arbejder med de 12 måneder, det astrologiske aspekt og deres tilhørende dyder på Allergica, og hvordan de blev inspireret til at efterleve dem. Den ene dyd var tålmodighed, og den blev alle deltagere fra Sjælland nødt til at efterleve, for broen lukkede først op igen kl.20.
Det blev også nævnt, at det er super hot at arbejde med spiritualitet og åndelighed indenfor virksomhedsorganisation, og så blev der refereret til denne bog: Dyderne i årsløbet. Sjælens forvandlingskræfter.

Det var en super inspirerende dag med forkælelse for alle sanser. Vi kan kun opfordre jer til at deltage næste år.

Vi blev så inspirerede og motiverede, at vi efterfølgende spurgte en af foredragsholderne, om vedkommende kunne tænke sig at lave en dag for medlemmerne i Danske Kinesiologer, og svaret var ja, så det vil vi arbejde videre med. Vi har nemlig alle brug for at holde motivationen som behandler eller instruktør. Vi skal kunne lede os selv.

Birgit Nielsen

UDDANNELSESVEJLEDERENS KLUMME

Når du læser til Kinesiolog, skal du huske at komme i gang med dine basisfag samtidig med dine kinesiologi-kurser.
Kinesiologien er så spændende, og det næste kursus lokker også, og inden du ser dig om, er du måske nået op på 250 kinesiologitimer. Men du kan ikke blive færdig som Kinesiolog med ret til RAB, førend du har dine basisfag på plads.
Basisfagene kan du ikke læse hos Danske Kinesiologers instruktører, så du må finde et andet undervisningssted, som udbyder disse fag. Du kan vælge at læse dem som e-learning med efterfølgende tilstedeværelseseksamen i hvert fag. Du kan også vælge traditionel fysisk undervisning med en lærer foran dig. Her skal du også til eksamen i hvert fag.
Faget "Orientering om andre alternative behandlingsformer" er på 50 timer. Danske Kinesiologer kræver, at halvdelen af dette fag, altså 25 timer, handler om kost og ernæring. Du kan vælge at finde et fysisk kursus, eller du kan tage det som e-learning ved at læse "Kostpiloten", som udbydes af Heilpraktikerskolen. Heilpraktikerskolen overtog Kostakademiet, da skolen lukkede for nogle år siden.
Når du er studerende hos Danske Kinesiologer, kan du få et login til kurset og opnå rabat på kurset. Der tilbydes også tilstedeværelseseksamen, så alle regler overholdes.
Og her er det gode tilbud fra Heilpraktikerskolen:

* Halv pris på Kostpiloten: 2.497 kr.

* Fuld pris på eksamen: 850 kr.

I alt: 3.347 kr.

Flere studerende har gennem årene taget Kostpiloten, og de har været glade for dette kursus, og nu er der også en god pris på kurset, som klæder dig virkelig godt på i forhold til viden om kost og ernæring.

Du kan læse mere om uddannelsen her:
https://kostakademiet.dk/kostpilot.html

Hvis du har taget Kostpiloten tidligere og ikke været til eksamen, så er der mulighed for at aflægge tilstedeværelseseksamen nu. Eksamen tilbydes i Silkeborg, og ved flere studerende også i København. Det aftales med Heilpraktikerskolen.

Birgit Nielsen, uddannelsesvejleder

Nyt fra Karins Helse Klinik

Denne efterår har for mig været noget af omvæltning.
Den 22. september mistede jeg min kære mand og livsledsager og foreningens dygtige sekretær – Jan Jensen.

Efter Jans bortgang har der været rigtig mange praktiske opgaver, der skulle løses foruden den sorg, som skal bæres. Det betyder, at jeg ikke her ved deadline for indsendelse til muskeltrykket har fået afsat datoer på kommende kurser endnu, men det vil blive gjort løbende.

Jeg er i gang med at afholde Matrix-kurser i efteråret, og først i december afholdes Specifik Følelsesforløsning. Er du interesseret i et eller flere af mine kurser, vil jeg opfordre dig til at kontakte mig, og blive skrevet op til kurset. Du vil så blive kontaktet, når der er nyt om datoer for de forskellige kurser.

Heldigvis nåede jeg sammen med min datter, svigersøn og barnebarn at holde en rigtig dejlig ferie sammen med Jan i august måned, hvor Danmark viste sig fra den bedste side og med dejligt varmt vejr. Vi er utrolig glade for at have denne dejlige ferie at huske tilbage på, når vi nu skal prøve at forlige os med, at Jan ikke er her mere, og at livet skal leves videre på en for os helt ny måde.

Jeg er meget glad for at undervise, og give de ting fra mig, som jeg har lært i min tid som kinesiolog. Jeg brænder for det og elsker at give gode råd, støtte og sparring til mine kursister. Det giver også mig energi og overskud at se mine kursister vokse og være dygtige, stabile kinesiologer med en god klinik og en fornuftig forretning.

Jeg håber, vi ses på et af mine kurser.

Karins Helse Klinik

– din vej til sundhed, selvindsigt, udvikling og forståelse

Velkommen til nye medlemmer pr. 05.11.2019

Navn	By	Gruppe
Annika Østergaard Jensen	Lemvig	ny grp. 2
Lisa Nielsen	Aalborg Øst	ny grp. 2
Jette Traun	Værløse	ny grp. 2
Sofie Dyrehauge	Odense M	ny grp. 2
Marianne Lemche Andersen	Tinglev	ny grp. 2
Heidi Graasbøll	Almind	ny grp. 2
Laila Oehlenschläger	Esbjerg V	ny grp. 2
Susanne Poulsen	Herning	ny grp. 2
Nakitha Litzzia Sjolte Starton	Vejle Øst	ny grp. 2
Asger Raabjerg Nielsen	Herning	ny grp. 2

Kinesiologiens dag d. 15. april 2020

I sidste nummer af Muskeltrykket opfordrede vi Lokalafdelingerne til at indkalde til møde om kinesiologiens dag, for gennem sparing at hjælpe nye medlemmer i gang.

Lokalafdeling Fyn har holdt et medlemsmøde og spørger FU, om vi vil oprette dagen som en begivenhed på facebook, så mange kan dele og invitere venner. Begivenheden vil henvise til vores webside, hvor vi vil lave et opslag ud fra postnummer, så interesserede hurtigt kan danne sig et overblik over, hvad der sker i deres lokalområde.

Den opfordring har vi taget imod, dog har vi sat nogle betingelser op:

- Der skal være mindst 15 medlemmer over hele landet, der deltager. For hvis der er færre, ser det ikke ud af noget
- Senest d. 15. marts 2020 skal sekretariatet (sekretariat@kinesiologi.dk) modtage en mail, hvori dit/jeres arrangement er beskrevet
- ALLE kan deltage – også de studerende (gr.2) – men i jeres beskrivelse af arrangementet skal stå, om I er uddannet kinesiolog eller studerende

Dette er en gave til alle jer studerende, hvis I gerne vil i gang med klienter, ligesom det kan være en gave for de etablerede, som kan invitere potentielle klienter indenfor. Så tøv ikke, hvis du mangler kunder i butikken!

Samtidig skal lyde et opråb til de etablerede kinesiologer, skoler og instruktører om at bakke op om dagen.

Hvad kan og må I så finde på denne dag? Det er fuldstændig op til jer. Her er nogle forslag:

- Lave prøvebehandlinger til reduceret pris
- Holde foredrag om kinesiologien
- Besøge skoler, børnehaver, plejehjem osv. og fx arbejde med hjernegymnastik
- Besøge helsekostforretning og teste for vitaminer, mineraler osv.
- Holde workshop
- Osv.

I kan holde et arrangement alene eller gå sammen med andre. Kun fantasien sætter grænser for, hvad du kan finde på denne dag.

MEN er der ikke 15 medlemmer, som bakker op om kinesiologiens dag, falder det hele til jorden! Så brænder du for at gøre noget denne dag, må du opfordre dine kolleger til også at deltage, så vi kan blive mange.

Husk kinesiologien kan så meget, og der er så mange mennesker, som kan have gavn af det, så lad os sprede viden om kinesiologien sammen.

Nyt fra Kinesiologi-Akadamiet

Provence september 2019

Efter flere års pause besluttede vi i 2018, at det måtte være tiden til en tur til Provence med kursus og retreat, så vi fandt et hus via et udlejningsbureau, og det bestilte vi.

Vi vidste, at vi gerne ville barsle med et helt nyt kursus, og det blev et chakra-kursus, som vi fik godkendt i Meritudvalget, inden vi tog af sted.

Lørdag d.7. september rejste vi med fly til Marseille, og herfra kørte vi med bil til Roussillon. Desværre var vi ikke alle så heldige at få vores bagage med. Den var blevet efterladt i Frankfurt og blev først leveret søndag eftermiddag. Men det var der nok også en mening med. Vores fokus skulle jo ikke være på det materielle, men det spirituelle.

Vi kunne godt klare os med det, vi havde i håndbagagen, og vigtigst af alt, så havde vi noget undervisningsmateriale i håndbagagen, og resten kom Jette og Keld med. De var nemlig selv kørende til Frankrig.

Om søndagen startede kurset: **Chakra - frekvenser til krop, sind og sjæl.**

Hver dag var der kursus fra 9-13, og om eftermiddagen var der mulighed for afslapning eller ture i omegnen. Vi var i de røde bjerge i Roussillon, og en anden dag var i Fontaine de Vaucluse. Et smukt sted med vandløb og bjerge inde midt i byen.

Vi var også på en køretur til Lourmarin i Luberon-dalen, hvor vi besøgte en urtegaard med de traditionelle Provence-urter: rosmarin, timian, sar, merian og basilikum. Dagen sluttede med en dejlig jubilæumsmiddag i Bonnieux, hvorfor vi havde den skønneste udsigt ud over dalen til Lacoste, og solnedgangen var ubeskrivelig smuk den aften. Nogle eftermiddage var der gåtur til Roussillon for at købe is. Der ligger en fantastisk isbutik med et udvalg så stort, så man knap kan nå at smage sig igennem det hele i løbet af en uge.

Det er altid spændende at booke et hus på nettet. Billederne kan snyde noget så eftertrykkeligt, men vi blev ikke snydt. Vi havde fundet det skønneste sted, som lå en kilometer uden for byen, omgivet af vinmarker. Her var der fred og ro. Fuglene deltog i vores meditationer hver morgen, og vi kunne nyde de smukke omgivelser fra flere terrasser på stedet. De fleste måltider indtog vi udenfor på den overdækkede terrasse, mens vi nød

de sommerlige temperaturer. Det var en forlængelse af sommeren, for vejret i Danmark var jo noget anderledes.

La Madone eller kunstnerens bondegård, som stedet også hedder, var det hele værd. Alt levede op til beskrivelsen, både ude og inde.

Derfor har vi også booket stedet igen fra d.5.-12. september 2020. Tilmeldingen er åben. Du kan tilmelde dig til Kisser Bjerregård. På vores hjemmeside er der mere praktisk info om turen.

En af dette års deltagere skriver:

Jeg har været kursist på Chakra kursus i september 2019. Mine forventninger er blevet opfyldt langt over mit eget mål, ja helt ud i universet.

Hvilken rejse I fik mig igennem med jeres undervisning/materiale, vejledning, jer som mennesker, hvor I aldrig er bange for at bruge jer selv. I fik gruppen til at fungere på alle leder og kanter.

Jeres materiale er nytænkende, meget brugbatr, inspirerende lige til at bruge, når jeg kommer hjem. Og det ER noget jeg vil/kan bruge.

Indholdet og mængden er meget afstemt til timerne.

Jeres sammensætning af selve timerne udstrålende den energi, harmoni, entusiasme, jeg altid føler, når jeg er sammen med jer.

På jeres hjemmeside, beskriver I "Dit centrum for spirituel udvikling og energimedicin"

I ikke bare skriver om det, I udfører det det også i praksis.

I har fået mig igennem min egen livsrejse. Jeg er kommet hjem med en fantastisk ro, har fundet mit indre jeg. Og det kunne jeg ikke gøre uden jer.

Selve opholdet, kursussted, mad, forplejning, udflugter, samvær med alle i gruppen har været enestående og jeg glæder mig allerede til næste gang

Det har været en forrygende, fantastisk uge sammen med jer.

Af hjertet tak.

Der ligger flere udtalelser samt et billedgalleri på vores hjemmeside.

Energy Kinesiology
KINERGETICS

Ny kursusrække starter i 2019/20

KINERGETICS 1: 1.-2.februar 2020 i Ringe og 2.-3. november 2019 i Aarhus

KINERGETICS 2: 7.-8. marts 2020 i Ringe og 30.november - 1.december i Aarhus

KINERGETICS 3: 18.-19.april 2020 i Ringe og 11.-12. januar i Aarhus

KINERGETICS 4: 16.-17.maj 2020 i Ringe og 22.-23. februar i Aarhus

KINERGETICS 5: 13.-14.juni 2020 i Ringe og 28.-29.marts i Aarhus

KINERGETICS 6: 25.-26.april i Aarhus

Master Class: 6.-7.juni 2020 i Kværndrup på Midtfyn. Philip Rafferty underviser.

Jeg tilbyder gerne hold andre steder, f.eks. Aalborg eller København. Det kan måske blive weekender, og ellers i hverdagene. Kontakt mig, hvis du er interesseret. Jo før, desto bedre, så det kan komme i kalenderen. Det kræver 8 deltagere, som tilmelder sig hele kursusrækken, for at starte et hold op.

KINERGETICS-kurserne er relevante for alle, ligegyldigt hvor man er i sin uddannelse eller karriere, fordi vi med Philips teknikker får nogle geniale genveje og indsigter, som gør afbalanceringerne dybere og hurtigere, og hans metoder giver meget store resultater. Langt over 100 kursister har allerede fået del i denne viden, så det taler næsten for sig selv. Det er virkelig et must-have-kursus, som let kan integreres i det, du allerede kan.

RESET kræver ingen forhåndsviden, så her kan alle deltage. Vi tager også gerne ud og laver RESET kurser hos dig. Max. seks deltagere. 3000 kr. for en aften. Nye datoer slås op på hjemmesiden.

BNT – Balancing Nutrition and Toxicity kræver ingen forhåndsviden, så her kan alle deltage. Det er virkelig et must-have kursus for alle behandlere, ikke kun kinesiologer.

BNT: 5.juni 2020 i Kværndrup på Midtfyn med Philip Rafferty.

Find flere oplysninger – pris, sted m.m. på www.kinergetics-reset.dk

Tilmelding: Kinesiologi-Akademiet, Birgit Nielsen. Tlf. 2343 3662 / birgit@kinese.dk

JEG GLÆDER MIG TIL AT SE DIG

Sjællandsafdelingen har igen i år deltaget i Sundhedsmessen i Øksnehallen 27.-29. september.

Der var fin opbakning fra medlemmerne. 17 kinesiologer deltog på standen på messen. Super flot deltagelse fra Sjælland og dertil kæmpe opbakning, da to kinesiologer blev syge, så trådte 2 andre med kort varsel ind og dækkede deres pladser ved briksen. Dette selv om det gav dem en ekstra dag på messen.

Besøgstallet på messens tre dage, var ikke så fin, som sidste år. Det var nu ikke, fordi interessen ikke var der, men selve messen havde ikke helt så mange besøgende, som de andre år.

Om fredagen var vi/ messen oppe imod Bruce Lipton i Arenaen i Ballerup (1700 tilhørere, messen havde 2700 besøgende) og om søndagen, var hele København ude at køre gratis med Metroen på åbningsdagen. Alligevel havde vi en meget fin belægning på standen alle tre dage.

Tre brikse havde vi gang i det meste af tiden samtidig med, at der stod et par kinesiologer ved disken og talte med de forbigående omkring kinesiologi og gav dem en lille smagsprøve på det.

Det dejligste ved messen, var alle de kollegiale samtaler. Hygge og humor og en masse udveksling af ideer og arbejdsmåder.

Det giver indblik og respekt for hinanden. Dertil ser vi hinanden i arbejde, hvilke giver inspiration til egen praksis.

Messeudvalget Kathrine, Rikke, Omaya og Mette

Karins Helse Klinik

PRAKTISK KINESIOLOGI – Succes i Klinikken

Matrix – modul 1 til 5

Specifik Følelsesforløsning

Workshop: ”Fra drøm til virkelighed”

Datoer for foråret 2020 er endnu ikke afsat, så KONTAKT MIG.

Tlf./sms 40461356 eller mail: karin@karinshelseklinik.dk

Kontakt mig, hvis du er interesseret – vi starter op, når der er hold.

I Vejle afholdes kurserne i Rimahus, Karl Bjarhofsvej 13, 7120 Vejle Ø. Jeg kommer gerne andre steder i landet - både hverdage og weekender.

Se mere om kurser/workshop på min hjemmeside www.karinshelseklinik.dk under kurser.

Karin Jensen

Karins Helse Klinik

- din vej til sundhed, selvindsigt, udvikling og forståelse.

Nyt fra Touch for Health School

Det var noget særligt at deltage i konferencen på Bali her i Oktober.
Vi var ca 120 deltagere og de fleste deltagere kom fra Asien og Indonesien. Derfor var mange foredrag også kryderet med en eksotisk kultur set med mine øjne. Blandt andet fik vi øvet 14 musklers Qigong med ledelse af Henry Remanlay, som er IKC fakultetsmedlem for Indonesien.
Rashida Naraharasetti, IKC fakultetsmedlem for Indien, tilførte Touch for Health en hinduistisk energiforståelse. Amy Choi, fakultetsmedlem for Kina, inspirerede os med emnet Touch for Health Casework Workshop, som er en stor succes i Hongkong og Kina. Det her var bare nogle få eksempler på, hvordan forskellige personer, ud fra et fælleskab omkring Touch for Health, kan bidrage med noget særligt.

Jeg oplevede selv, når jeg holdte foredrag om emnet tilgivelse, hvor spændende det er at tale til et publikum, som virkelig viste interesse. Flere personer kom til mig efter foredraget for at diskutere emnet. Det var meget inspirerende.

En anden nordisk foredragsholder var TFH instruktør Suvi Lähteenkorva fra Finland. Hun er en privatpraktiserende jordemoder, som bruger TFH afbalanceringer for kvinder

før, under og efter fødsel. Ud over arbejdet som privatpraktiserende jordemoder underviser hun TFH til andre jordemødre og doulaer i Finland. Hendes oplæg blev også modtaget med en stor interesse. Hun fik bl.a. lavet en aftale med en engelsk kollega angående undervisningmateriale til doulaer i England.

Der var naturligvis også velkendte foredragsholdere: Matthew Thie holdte et meget inspirerende foredrag om Touch for Health i forbindelse med carpal tunnel syndrom og andre smerter ved håndleddet. Jeg fik hjælp til mit klikkende håndled ved lejligheden. Det var en ekstra konferencebonus for mig.

Omgivelserne gjorde også konferencen til noget specielt. Om morgenen, før konferenceprogrammet startede, var vi nogle stykker, der mødtes ved stranden og tog en lille tur i det vildt bølgende Indiske ocean. Ved middagspausen kunne vi nå at lave “networking” ved svømmingpoolen under solparasoller.

Den næste IKC kinesiologikonference er om to år i Budapest. Det bliver helt sikkert spændende og inspirerende lige som de andre gange, hvor Ungarn har været vært for en konference. Du kan sætte et kryds i kalenderen allerede nu!

Kinesiologihilsen
Anne Hiitola-Pedersen
www.annehiitola.dk

Mentorordning

Hvad går det ud på?

En mentorordning går ud på, at en erfaren kollega (en mentor) stiller sin erfaring og faglighed til rådighed for en mindre erfaren kollega (en mentee). De knyttes sammen i et partnerskab med det formål, at menteen kan trække på mentorens erfaring, få råd og vejledning og vende ideer og udfordringer. Mentorordninger kan både etableres mellem kolleger, der arbejder inden for samme område, og også mellem kolleger, der arbejder meget forskelligt.

Kunne du tænke dig en mentor?

Det er især relevant for dig, der er under uddannelse, nyuddannet, eller som endnu ikke rigtig er kommet i gang som kinesiolog.

Udover praktiske og administrative spørgsmål har du måske også faglige spørgsmål, som du savner svar på.

Det kan give en ekstra tryghed at kunne læne sig op ad en erfaren kollega, når man er i en proces med at starte klinik op.

Måske du bruger en instruktør fra din uddannelse til den slags spørgsmål, men hvis ikke du har mulighed for det eller hvis du føler du har brug for anden sparring, så opfordrer vi dig til at tage kontakt til en kinesiolog, som kan hjælpe dig med at få svar på dine spørgsmål. Det kan være du har mødt en på en kollegaaften, et kursus eller en workshop, til et årsmøde… som du godt kunne tænke dig at sparre med.

Spørg!

Der er rigtig mange medlemmer i foreningen, der meget gerne hjælper med et svar.

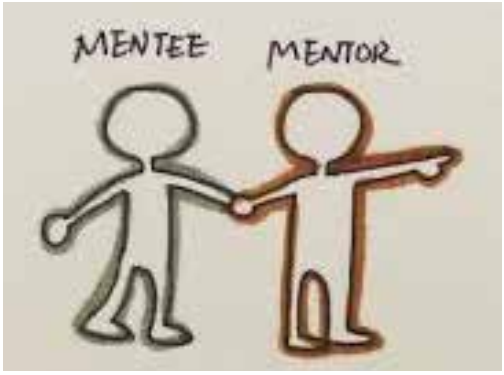
Du kan også bruge den lukkede Facebook gruppe til at stille spørgsmål i. Du kan næsten være sikker på at få mange svar. Det er et super godt forum, så brug det endelig.

De forskellige kollegaaftener der afholdes i lokalafdelingerne, er også et sted, hvor der udveksles erfaringer og hvor du har mulighed for at stille lige netop dine spørgsmål.

Den personlige kontakt til en mentor kan være et supplement og kan give noget andet.

Kunne du tænke dig at være mentor for en ny kollega?

Hvad går det ud på?



Det betyder at du i en periode hjælper en ny kollega på vej. Det kan være at der er brug for et par telefonsamtaler og et par fysiske møder, hvor den nye kollega får mulighed for at stille spørgsmål, som eksempelvis kan handle om behandlingsmetoder, klientcases eller hvad der nu er brug for.
Du skal ikke føle at du skal have svar på alt, men være villig til at være der for din nye kollega. Det kan også være at du kan hjælpe med, hvor den nye kollega kan finde svar på sit spørgsmål, hvis ikke du selv kan besvare det.

Vi opfordrer til, at I på kollegaaftener rundt omkring i landet tager emnet op. Der sidder sikkert flere der kunne have lyst til og glæde af at være mentor eller gøre brug af en mentor.

Hvad er fordelen?

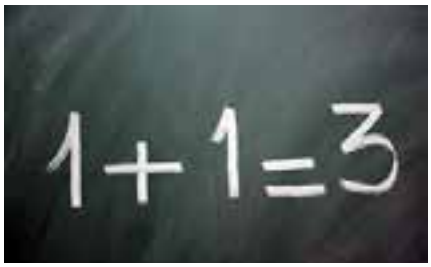
Uanset om du er mentor eller mentee, så er det en oplagt mulighed for at lære nyt og udvikle dig.

Vi håber at rigtig mange af jer har lyst til at være en del af en mentor ordning.

Hvordan?

Måske det fungerer bedst med en uformel ordning, hvor man lokalt søger/spørger efter en mentor eller tilbyder sig som mentor.
Måske I synes det skal være en mere formel ordning, hvor man enten på landsplan eller i lokalområderne, melder om man har lyst til at stå til rådighed som

som mentor. Når nye kollegaer efterspørger en mentor, har lokalafdelingerne en liste med muligheder.
Meld gerne tilbage fra lokalafdelingerne, når I har haft mulighed for at vejre stemningen, så vi i FU ved, om det er en ordning der varetages ude i afdelingerne eller om det er noget, der skal køre mere centralt.



Sammen er vi bare bedre!

På vegne af FU,
Rikke de Romijn & Susan Lunddahl

KROPPEN SOM KLANGKASSE – Hør Peter Lund Madsen til årsmødet

Er vibration og resonans "the missing link" i fysiologien?

Hvordan er det muligt at indholdet i vores bevidsthed, intentionen, kan forme verden?Kan cellernes samarbejde forstås ud fra musikalske principper?Hvordan kan svingninger virke helbredende?

Peter Lund Frandsen har specialiseret sig i at opsøge og formidle viden fra energimedicin, biologiens frontlinie og en lang række videnskabelige og spirituelle discipliner, der sætter emner som kroppens selvhelbredende evner, energi og bevidsthed ind i en større sammenhæng.

Det umiddelbare udbytte er en dybere forståelse af arbejdet som alternativ behandler, og et overblik der sætter en i stand til at diskutere disse emner med klienter og kritikere.

Dette oplæg har fokus på vibration og klang, forholdet mellem svingninger, overtoner og sammenhænge gennem mange oktaver og fraktale skalatrin. Det giver nye muligheder for en grundlæggende forståelse af så tilsyneladende forskellige fænomener som cellernes placering i kroppen, afstanden mellem elektronerne i et atom, stjerners indbyrdes bevægelser og bevidste tankers indhold.

Peter Lund Frandsen er kendt fra seminarrækkerne “En ny tids biologi” og “Energianatomi” samt Touchpoint’s lange række af efteruddannelseskurser for komplementære behandlere i Danmark og internationalt.

Baggrund: 5 års lægevidenskab i Kbh, et års studium af fysik og filosofi i USA, gennem 40 år fulgt udviklingen indenfor energimedicin, komplementær behandler med speciale i bioholografiske metoder som nervefleksologi og zoneterapi, international foredragsholder og underviser. Medstifter og daglig leder på Touchpoint og Institut for Integreret Behandling i København.

www.ennytidsbiologi.dk www.touchpoint.dk

Et stærkt makkerpar i hjertet af Jylland

- Vi brænder for homøopatien og antroposofien

Allergica

Allergica er en antroposofisk inspireret virksomhed, der fremstiller homøopatiske lægemidler. Allergica blev grundlagt i 1984, og vi har siden fremstillet lægemidler, som udnytter kroppens egne kræfter til helbredelse.

Produktion med mennesket i centrum
Hos Allergica fremstiller og forhandler vi lægemidler med fokus på naturen og de menneskelige kræfter.

Eksempelvis indsamler vi gift fra bier på Livø, håndplukker udvalgte planteingredienser og blander med håndkraft.

Vi mener, at de manuelle arbejdsprocesser er med til at sikre lægemidlernes kvalitet.

Se mere på **www.allergica.dk**

Credit : BrknRib Photo and Artwork

Foreníngen Alma

Foreningen Alma blev stiftet i 1985 for at udbrede kendskabet til behandling med homøopatiske lægemidler.

Det gør vi med informationsmateriale, telefonrådgivning og kurser.

Kontakt Foreningen Almas teamleder:
Mie Thorsen
mt@alma-info.com
8797 2328
www.alma-info.com

Lægemiddelbogen

– Homøopatiske lægemidler inspireret af antroposofien

Lægemiddelbogen indeholder grundlæggende informationer om de antroposofiske behandlingsprincipper, et udførligt indikationsregister, praktiske oplysninger om dosering og indtagelse samt lister over indholdsstoffer og de midler, de indgår i.

Derudover indeholder den grundige beskrivelser af Allergicas comp.-midler, enkeltmidler, salve, samtlige organmidler og Plantameds hormonmidler og liniment.

Bogen henvender sig til professionelle behandlere og personale i helsekostbutikker.

Bogen er en stærkt udvidet og redigeret udgave af "Lægemiddelbogen" fra 2012.

www.alma-info.com/varekategori/køb-bøger

KINESIOLOGI - AKADEMIET ®

Dit centrum for spirituel udvikling og energimedicin.

På Kinesiologi – Akademiet kan du

- finde spændende kurser, der kan tælle i din valgfrie del af uddannelsen til Kinesiolog RAB og videre til DK-Kinesiolog®
- supplere en uddannelse indenfor andre alternative behandlingsformer
- hvis du er Kinesiolog RAB, opdatere din RAB-registrering
- tage enkelte kurser som led i din personlige udvikling
- tage hele kinesiologidelen først til Kinesiolog RAB med afsluttende eksamen og videre til DK-Kinesiolog® som afsluttes med speciale, skriftlig og mundtlig eksamen.

Kurser i 2019 - 2020 Jylland - Fyn - Sjælland

Kropsafbalancering (KA)1-4 og Touch For Health 1-4
Metaforkursus
Kommunikation med den intelligente krop Modul A-B-C-D
Farvefrekvenser, lyd og lys - Farvedufte
Shamakinese/ Shamanistisk Kinesiologi 1-4
Meridiankursus 1+2
Kinergetics 1-6
RESET
Kærlighed, Krystaller, Transformation
Lyskursus
Shamanistisk grundkursus
Psykologisk-Spirituelle redskaber Deep PEAT, Fingertipmetoden
Chakra - Frekvenser til krop sind og ånd samt Retreat
i Provence den 5.-12. september 2020

Se vores hjemmeside. Du er velkommen til at besøge os og se kursusbeskrivelser, priser og tidspunkter for afholdelse af aktuelle kurser, du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev, skrive på vores blog m.m. Du er ikke bundet til at tage kurserne ét sted i landet. Se hvordan datoerne passer dig og meld dig til i den afdeling, der passer bedst. Læg mærke til vores små Fyraftenworkshops.

www.kinesiologi-akademiet.dk se kursuskalenderen for mere information eller kontakt os.

www.enhedsterapi.dk www.kinergetics-reset.dk

Mette Pedersen, 36 35 12 05, Birgitte Rasmussen, 46 18 68 38, Sjælland
Birgit Nielsen, 62 62 30 62, Odense. Kisser Bjerregård, 30 31 80 43, Jylland

NYT FRA SJÆLLAND

Formand Ulla Thor-Jensen

Generalforsamling i Sjællandsafdelingen:

Sæt X den 18. januar kl. 10, og mød op på Roskildevej 46.

Dagen starter sådan:

Kl. 10.00 – 10.30 Morgenmad
Kl. 10.30 – 12.00 Spændende indlæg
Kl. 12.00 – 13.00 Dejlig Frokost
Kl. 13.00 – ca. 15.00 Generalforsamling
Kl. 15.00 – 15.30 Afslutning og snak

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af revideret regnskab 2019 til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fremlæggelse af budget for 2020
6. Valg af formand - Ulla modtager ikke genvalg - Hanne Freil opstiller
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer: Lena ønsker ikke genvalg, Tina Hyldahl og Rikke Romijn opstiller
8. Valg af revisor: der modtages ikke genvalg
9. Evt.

På glædeligt gensyn

På Foreningens vegne
Ulla Thor-Jensen

Tirsdag d.17.12. 2019 kl.17-

Igen i år byder Sjællandske kinesiologer julen velkommen på Marievej 52, Skovlunde.

Peder og Omaya har pyntet træet og bordet, og I tager lidt godt med til en hyggelig sen julefrokost. Foreningen giver vin /vand.

Vi synger julen ind sammen.

NYT FRA FYN

Formand
Lone Thorup-Nielsen

Her i efteråret har vi Afdeling Fyn haft besøg af Urte-Lisbeth, som flere oplevede på årsmødet i marts.

Vi var 14 til arrangementet, som også var åben for folk udenfor foreningen. Det var en hyggelig aften, hvor vi bl.a. blev klogere på urternes feminine og maskuline egenskaber.

Vi fik alle blandet en personlige te af Urte-Lisbet. Lisbeth tunede på skift ind på hver enkelt af os ved hjælp af sine clairvoyante evner, hvorefter hun var i stand til at sammensætte en unik te, der ville støtte os hver især på netop de områder, vi havde behov for.

Den 22. oktober afholdt vi fyraftensmøde på opfordring fra FU, hvor overskriften var ”Kinesiologiens Dag 2020”. På trods et begrænset fremmøde, havde vi en fin dialog, om hvordan vi kunne forestille os afholdelsen af en sådan dag. Vi endte med et forslag, som vi bragte videre til FU.

Da vi havde forslaget på plads spiste vi dejlig tærte og afsluttede med kaffe og tiramisu.

Et af vore medlemmer havde medbragt ”guld” i form af diverse bøger mv. fra overskudslageret i hendes klinik. Tanken var at det kunne gives videre til nogle af de nye i afdelingen – vi takker meget for dette.

Ligeledes takker vi fremmødte for deres deltagelse og håber at se flere næste gang.

I skrivende stund glæder vi os til årets juleafslutning, som vi afholder den 22. november.
Vi har i år forsøgt os med at lægge aftenen en fredag og er spændt på om dette vil tiltrække flere.

Lotte Koch fra Klinik for Holistisk Behandling fra Jordrup i Jylland kommer og laver en guidet klangmeditation, og efterfølgende fortæller hun om klangskålenes effekt på krop og sind.

Vi varsler hermed næste års generalforsamling som afholdes den 18. februar 2020 kl. 17 – ca. 21.00 hos vores formand Lone Thorup Nielsen, Bjerggårds Alle 15A, 5240 Odense NØ. Invitation følger på mail.

Tak for i år til alle vore medlemmer med ønske om en glædelig jul og et godt og helsebringende nyt år fra bestyrelsen.

Marianne, Carina og Lone.

NYT FRA NORDJYLLAND

Formand Thomas Kjær

Den 22 maj mødtes vi hos Anni i Gistrup og havde en inspirerende sparringaften. Kisser præsenterede en sabotage afbalancering, som vi alle kunne prøve hvor man bruger australiske essencer til at rette op i selvkærligheden. Derefter fik vi en afbalancering mere, hvor vi har arbejdet sammen og så var det også plads til hygge og udveksling af erfaringer. Tak til alle som var med.

Den 26 juni deltog vi i en spændende aften hos Frank Frank, clairvoyant i Aalborg, hvor han fortællte om clairvoyance og sit arbejde. Vi er blevet mindet om, at vi alle har disse evner og at det faktisk er noget helt naturligt. Den aften gjorde i hvert fald indtryk på os alle sammen.

Endnu en sparringsaften afholdt vi den 9 september i de dejlige lokaler hos Helga ved Klokkestabelen. Og så kom et arrangement mere her til efteråret, hvor vi tog ud til ædelstenmanden den 31 oktober og fik købt mange dejlige krystaller.

Næste Generalforsamling DK Kinesiologer Nordjylland finder sted onsdag den 29 januar 2020.

Så sæt allerede kryds i kalenderen nu. Har du nogle ideer eller forslag der skal tages op så skriv gerne til vores formand thomas@smerte-behandling.nu for at sætte den på dagsorden.

Aftenens program:
Kl. 17.00 Goddag og velkommen
Kl. 17.15 Indlæg ved xxxxxxx
Kl. 19.00 Spisning
Kl. 20.00 Generalforsamling
Kl. ??.?? Afslutning med kaffe og the

Kan du først deltage i generalforsamlingen er du meget velkommen til det.

1. Dagsordenen for generalforsamling 2020:
2. Valg af dirigent
3. Formandens beretning
4. Valg af stemmetællere
5. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab 2019
6. Fremlæggelse og godkendelse af budget 2020
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg af revisor
9. Evt.

Vi vil gerne sige tak til jer alle sammen som er medlem af DK Kinesiologer Nordjylland og bakker op om kinesiologien og vores fællesskab. Tak for et dejligt år sammen med jer og nogle dejlige arrangementer.

Vi glæder os allerede til inspiration, udvikling og samvær næste år.

Husk at tilmelde dig vores lukket facebook side for at blive opdateret:

https://www.facebook.com/groups/403136266913515/ Danske Kinesiologer Nordjylland

NYT FRA MIDT- & SYDJYLLAND

Formand Karin Jensen

Generalforsamling torsdag d. 6. februar kl. 17.30 i Vejle

Vi gentager succesen fra sidste år. Hvis du deltager i generalforsamlingen, så er der GRATIS bespisning, kaffe og kage

Denne aften foregår på 1. salen over Nr. 14 Vinbar i Vejle, der ligger i Den Smidtske Gård, Søndergade 14, 7100 Vejle. (Det hedder Conrads/Nr. 14 Vinbar)

Parkering findes i byens parkeringshuse (Albert, Bryggen og Trondur, som alle ligger ret tæt på) eller f.eks. ved skøjtebanen, der ligger i nærheden.

Aftenens Program:
17.30 - ca. 18.45 Generelforsamling - se dagsorden i højre spalte
18.45 – 19.45 Spisning
20.00 – ca. 21.30 Et spændende indslag som oplyses senere.

TILMELDING: HELST NU, men allersenest den 28. januar pga. mad. Meld gerne tilbage hvilken salat, du ønsker: 1) laks og rejer, 2) kylling og evt. bacon, 3) vegetar.

Tilmelding til: midtjylland@kinesiologi.dk

Dagsorden for generalforsamlingen for Midt- og Sydjylland:

- Valg af ordstyrer
- Valg af referent
- Valg af stemmetællere
- Bestyrelsens beretning
- Fremlæggelse og godkendelse af regnskab og budget
- Behandling af indkomne forslag
- Valg af bestyrelsesmedlemmer/suppleant:

§ På valg er:
§ Karin Jensen – 2 år - modtager genvalg

§ Vera L. Højmose– 2 år - modtager genvalg
§ Valg af suppleant - 1 år
§ Valg af revisor og revisorsuppleant

- Eventuelt

Muskeltrykket

Ansvarshavende redaktør:
Sekretariatet:
Kragemosevej 17, 5683 Haarby
Tlf. 20122494
Mail: muskeltrykket@kinesiologi.dk

Udkommer:
I marts, juni, september og december.
Septembernummeret udsendes kun elektronisk.

Deadline:
Se nederst side 2 under redfaktørens spalte.
Tryk:
GSB Grafisk, Tonsbakken 16-18
2740 Skovlunde · Oplag: 400 stk.

Redaktionelle indlæg:
Bedes afleveret i wordformat via E-mail.

Annoncer -
Leveres fuldt opsat
1/1 side - 1750,- kr.
1/2 side - 1050,- kr.
1/3 side - 800,- kr.
2/3 side - 1400,- kr.
1/4 side - 610,- kr.
1/8 side - 400,- kr.

Grp. 3, 4 og 5 medlemmer får 40% rabat.

Bemærk at DK ikke er momsregistreret.

KONTINGENTSATSER:

Kontingentåret løber fra 1. april til 31. marts. Ved indmeldelse i løbet af året gradueres kontingentet forholdsvis. Medlemsskabet løber videre til det skriftligt opsiges, eller medlemmet er i over 3 måneders betalingsrestance.

	Årskontingent
Grp. 1 Støttemedlem	kr. 700,-
Grp. 2 Studerende(ved opstart af uddannelse. gratis kontingent i 2 år) - derefter	kr. 700,-
Grp. 3 Kinesiolog (med ret til RAB)	kr. 2.400,-
Grp. 4 DK-Kinesiolog (evt. RAB godkendt)	kr. 2.400,-
Grp. 5 Instruktør (evt. RAB godkendt)	kr. 2.800,-

Kontingent for grp. 1 + 2 opkræves 1/4 eller 1/5.
Kontingent for grp. 3, 4 & 5 opkræves ad 2 gange, 1/4 eller 1/5 og 1/10.
Ovennævnte satser er gældende indtil den 31/3 2020.

Kontaktpersoner

Meritudvalg:
Vibeke Rønne Sørensen, Birgit Nielsen,
Kisser Bjerregaard, Edel Hovgaard,
Helle Skinnerup, Karin Jensen og Lone Gellert.

Elevrepræsentanter i instruktørkredsen:
Dorthe Starberg Poulsen

Kontaktperson i I-ASK:
Inge Harris, tlf. 4581 8156 / 2818 8467
E-mail: mail@ingeharris.dk

Salg af hæfter og PINs:
Sekretariatet
E-mail: sekretariat@kinesiologi.dk eller på
tlf. 2012 2494

Tovholder for instruktørkredsen:
Birgit Nielsen, Tlf. 62 62 30 62
E-mail: birgit@kinese.dk

Uddannelsesvejleder:
Birgit Nielsen, Tlf. 62 62 30 62
træffetid torsdag 18 - 19, eller læg en besked
E-mail: uddannelsesvejleder@kinesiologi.dk

Danske Kinesiologers Etiske råd:

formand:
Solveig Rasmussen. tlf. 7542 2416
E-mail: kinesiologi.billum@gmail.com

næstformand:
Lisbeth Ingeman Sørensen, tlf. 2947 5619
E-mail: lisbethingeman@gmail.com

Helle Lyngholm, tlf. 2175 7417
E-mail: helle.lyngholm@mail.dk

Susanne Rud, tlf. 4615 2209
E-mail: mail@susannerud.dk

Zidsel Rosing, tlf. 5155 9199
E-mail: zidsel.kinesiolog@gmail.com

Forretningsudvalg & Lokalafdelingsformænd

Formand
Vibeke Rønne Sørensen
Nøddekrigevej 2
9800 Hjørring
Tlf. 5198 9391
Mail:formand@kinesiologi.dk

Næstformand
Jette Larsen
Kragemosevej 17
5683 Hårby
Tlf. 20122494
Mail: jette@kinesiologi-i-halmhuset.dk

Medlem
Susan Lunddahl
Dr. Tværgade 34, 3. -4
1302 København K
Tlf. 6060 7777
Mail: susan@velfungerende.dk

Suppleant
Jette Hiltmar
Tornballevej 105
8381 Tilst
Tlf. 3090 7815
Mail: jette@hiltmar.dk

Suppleant
Rikke de Romijn
Vallerødgade 15 C
2960 Rungsted Kyst
Tlf. 2972 5311
Mail: rikke.cowfoot@gmail.com

Lokalafdeling Nordjylland
Thomas Kjær
Hasselvej 4
9700 Brønderslev
Tlf. 2218 0651
Mail: thomas@smerte-behandling.nu

Lokalafdeling Midt- og Sydjylland
Karin Jensen
Myntevej 22
8722 Hedensted
Tlf. 4046 1356
Mail: karin@karinshelseklinik.dk

Lokalafdeling Fyn
Lone Thorup Nielsen
Bjerggårds Allé 15 A
5240 Odense NV
Tlf. 25314 4625
Mail: lonetn@hotmail.com

Lokalafdeling Sjælland
Ulla Thor-Jensen
Strandvejen 308 B
2930 Klampenborg
Mail: ullathor@skovshoved
klinikken.dk

Sekretariat

Henvendelse vedr. kinesiologi:

Vibeke Rønne Sørensen
E-mail: formand@kinesiologi.dk

Tlf. 51 98 93 91 eftermiddag og aften.
Indtal gerne på telefonsvarer.

Foreningens mail og hjemmeside:
E-mail: formand@kinesiologi.dk
Hjemmeside: www.kinesiologi.dk

Henvendelser vedr. administration og økonomi:
Sekretariatet
Kragemosevej 17, 5683 Haarby
Tlf.: 2012 2494 - evt. indtal på telefonsvarer
E-mail: sekretariat@kinesiologi.dk

AFSENDER:
Danske Kinesiologer
Sekretariatet
Kragemosevej 17
5683 Haarby

Returneres ved varig adresseændring

POST B
PP DANMARK

SOLARAY®

Naturens guld - til din krop

NATUR ENERGI
LIVSKVALITET MED OMTANKE

All Omega indeholder fiskeolie, kæmpenatlysolie og hørfrøolie. Mere Livskvalitet med omtanke på **www.solaray.dk.**
Sælges i din lokale Matas, Helsekostbutik, Helsemin, Netbutikker samt apoteker.