

## Kinesiologi gjorde kål på Candida-svampen

Af Birgit Søes Rasmussen / **NATURLIGVIS**

Kinesiologi bygger dels på vestlig viden om anatomi, fysiologi og kemi og dels på østens gamle visdom om sundhed baseret på forståelse af livsenergi (qi) og kroppens energi (meridianer og chakraer). Kinesiologi er en metode til at opnå større og bedre balance både fysisk, mentalt, følelsesmæssigt og spirituelt.

For snart ti år siden begyndte Lea Jørgensen at hoste ualmindelig meget. Hun blev henvist til Skive Lungeambulatorium, hvor lægen ordinerede medicin af typen Prednison, der indeholder binyrebarkhormon. Medicinen hjalp kortvarigt, men hosten blev igen meget voldsom. Lea blev herefter scannet på sygehuset i Thisted, og undersøgelsen viste, at hun led af lungesygdommen sarkoidose. Hun blev igen tilbudt Prednison, som hun på det tidspunkt var trappet ud af, men denne gang sagde Lea nej tak, for medicinen gjorde hende hyperaktiv, så hun fik svært ved at sove, og den gjorde hende også aggressiv og svær at omgås.

På scanningsbilledet havde Lea set, at der ligesom var "gardiner", som hun forklarer det, på lungerne, og på vej hjem i bilen fik hun selv den tanke, at hele miseren nok skyldtes candidasvamp. Nu skal der gøres noget, tænkte Lea, som besluttede sig for at tage sagen i egen hånd. Hun opsøgte derefter kinesiolog Kisser Bjerregaard.

- Den sidste måneds tid, inden jeg kom op til Kisser, var jeg meget syg. Jeg kunne ikke få luft, ingenting kunne jeg løfte - ikke engang to liter mælk, fortæller Lea. Efter en grundig undersøgelse ordinerede kinesiologen urtedråber, og efter 8-14 dage begyndte Lea at mærke en tydelig ændring til det bedre.

Med til historien hører endvidere, at Lea blev anbefalet at holde op med at spise sukker og hvedemel, idet netop disse fødevarer er virkelig gulf for en candidasvamp. Hun synes ikke, at hun lider store afsavn ved at give afkald på hvidt brød og søde sager, for hun har til gengæld fået et meget bedre helbred. Hun er ikke længere plaget af hoste, og hun kan klare meget mere, end hun kunne tidligere. Og så synes hun, at det er en stor lettelse at vide, at man ikke kan dø af det, hun fejler. Efter den første behandling med kinesiologi, gik der halvanden måned inden Lea igen var til kontrol på Skive Sygehus, hvor røntgenbilleder viste stor bedring. Lea var til yderligere to konsultationer hos kinesiologen.

### Hjælp til selvhjælp

- Kinesiologi er hjælp til selvhjælp, forklarer Kisser Bjerregaard, som er uddannet kinesiolog. Klienten får som regel nogle øvelser samt et forslag til justeringer af kosten med sig hjem.

Kisser arbejder meget løsningsorienteret. Når hun via de muskeltests, der er så typiske for kinesiologien, har dannet sig et overblik over klientens problemer, går hun ind og finder ud af, hvor ressourcerne til at komme til kræfter igen er. Hvis klienten for eksempel ikke kan tåle hvede, er opgaven at finde ud af, hvad hun kan sætte i stedet, så ændringerne bliver en berigelse frem for en begrænsning.

Udover at drive egen klinik fra hjemmet i Hundborg arbejder Kisser på deltid med Pædagogisk Kinesiologi på Thorsted Friskole ved Thisted.

Hun er desuden tilknyttet et bosted i Region Ringkøbing med 7 unge med indlærings- adfærds- og tilknytningsvanskeligheder. Her får alle ansatte og unge kinesiologi én gang i kvartalet.

Kisser er uddannet børnehavepædagog i 1975, og interessen for alternativ behandling går lige så langt tilbage. I 1980 uddannede hun sig til zoneterapeut. Nogle år senere, i midten af 80'erne, blev hun alvorligt syg af en giftig cocktail af både salmonella- og borreliabakterier. Alle leddene var hævede og betændte. Hun var indlagt på sygehuset i lang tid, og da hun blev udskrevet, sad hun i kørestol. Udsigterne for helbredelse var ifølge lægerne ikke specielt opmuntrende. Men Kisser ville ikke give op. Hun opsøgte en kinesiolog, og behandlingerne gav ret hurtigt et positivt resultat.

I 1991 var Kisser til et foredrag om, hvordan børn med indlæringsvanskeligheder kan blive hjulpet via Pædagogisk Kinesiologi. Hun blev så begejstret, at hun lige på stedet besluttede sig for at gå i gang med uddannelsen. Året efter startede hun, og i år kan hun fejre ti års jubilæum som kinesiolog.

Klienterne kommer med en bred vifte af dårligdomme. Lige fra træthed og depression til fordøjelsesproblemer, overfølsomhed og allergi.

### **Om kinesiologi**

Kinesiologi betyder "læren om bevægelse". Kinesiologi er udviklet i USA i 1964 af kiropraktor George Goodheard. Metoderne er i stadig udvikling, hvilket har medført at der i dag findes flere forskellige grene af kinesiologi.

Kinesiologi bygger dels på vestlig viden om anatomi, fysiologi og kemi, og dels på østens gamle visdom om sundhed baseret på forståelse af livsenergi (qi) og kroppens energi (meridianer og chakraer). I kinesiologi ses mennesket som en helhed, hvor krop, kemi, tanker, følelser og energi gensidigt påvirker hinanden.

Kinesiologi er en metode til at opnå større og bedre balance både fysisk, mentalt, følelsesmæssigt og spirituelt. I kinesiologi anvendes muskeltest, og ved en tilbagemelding / feedback fra kroppen afgøres om energistrømmen, der følger kroppens meridianer, er fri eller blokeret. Ved øvelser og massage af refleks- og akupunkturpunkter fjernes stress-reaktioner, og energien kan igen strømme frit. Derved opnås optimal balance.

*Kilde: Kisser Bjerregaard.*